



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG26275	<b>ImageGroup:</b>	I1KG26300
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། gsung 'bum/ paN chen bsod nams grags pa/
<b>Author:</b>	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། bsod nams grags pa
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	blo gling dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	2006-2008
<b>Volume:</b>	4
<b>Total Volumes:</b>	11
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 3/2017



D31199

D31199

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་  
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་  
འབྱམ་བཞུགས་སོ།།



དེ

སྟོན་ཆ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2008









བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

Class No. 4

Acc No 131199

ནུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་  
གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2008

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA  
LITERATURE SERIES

VOLUME: 24

བསོད་ནམས་པོ་ལྷ་མོ་ ༢༤

Second Edition: 2008 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2005

Price Rs. 500

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K.)

KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245572

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail:- dlisociety@yahoo.co.in

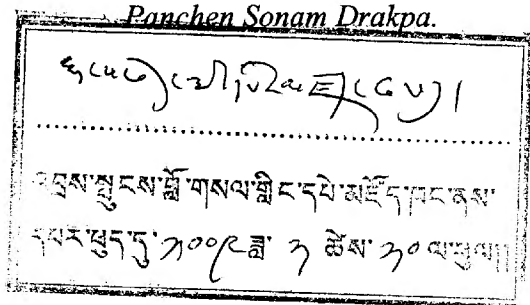
*Data composed by: D.L.L. Computer Section  
Drepung Loseling Library Society.*

# PHAR-PHYIN MTHA-DPYOD

The General Meanging  
An extensive commentary on Maitreya's  
Abhisamayalankar.  
(PART-I )

by

*Panchen Sonam Drakpa.*



DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY  
2008





༥ པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།།





ལུ་སྒྲིགས་བྱ་ཆུང་།

པོད་ཀྱི་ལ་ལོ་ ༡༧༩༣ པོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ སྤུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ བཟང་པོར།



བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་།

Class No. D3/197

Acc. No. a

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	ཐོང་བཟོད།	i
༡	འགྲེལ་པའི་མཛོད་བཟོད་དང་བཙུམ་པར་དམ་བཙའ་བ།	༡
༢	བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	༢
༣	ཤིང་རྩེ་སྤྲོལ་འབྱེད།	༤
༤	བཀའ་དང་བརྟན་བཙུམ་སྒྲིང་།	༤
༥	བྱམས་གཞུང་།	༡༣
༦	མཛོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཙད་བཞིས་འཆད་ཚུལ།	༡༢
༧	ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ།	༣༥
༨	སྒྲིབ་དོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།	༣༡
༩	དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས།	༣༤
༡༠	མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྟན་བརྟུས་ཚུལ།	༣༧
༡༡	མྱུང་འདས།	༤༣
༡༢	ཆོས་འཁོར།	༤༤
༡༣	སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།	༥༣
༡༤	དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།	༥༠
༡༥	གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ།	༧༡
༡༦	ཤེས་བརྟུན་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།	༧༣
༡༧	སྒྲིང་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་དང་སྤང་རྟོག་རྟགས་རྟོགས་ཚུལ།	༧༥
༡༨	རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོད།	༡༠༠

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༩	འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ། .....	༡༠༩
༢༠	དགོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བཞུགས། .....	༡༡༡
༢༡	ཤེར་སྤྱོད་དངོས་བདག་པོ་འཛིན་ཚུལ། .....	༡༡༣
༢༢	ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྒྲུབ་བསྟེན། .....	༡༡༩
༢༣	སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག .....	༡༢༩
༢༤	སྐྱུ་བ་པའི་ངོ་མོ་བདེན་གཉིས། .....	༡༣༣
༢༥	སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞུགས། .....	༡༤༥
༢༦	སྐྱུ་བ་པའི་རྟོན་སྐྱུ་བས་གསུམ། .....	༡༥༣
༢༧	སྐྱུ་བ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་སྟོན་ལྟ་བུ། .....	༡༦༣
༢༨	སྐྱུ་བ་པ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་མཛོན་ཤེས། .....	༡༧༡
༢༩	དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་དུ་བཤད་པ། .....	༡༨༦
༣༠	རྒྱན་ཞུགས་སྒོར་བཤད་པ། .....	༡༩༦
༣༡	ཐུང་འོང་གི་སྒོར་བཤད་པ། .....	༢༡༩
༣༢	ཐུང་མི་འོང་གི་སྒོར་བཤད་པ། .....	༢༢༧
༣༣	དག་བཅོམ་གྱི་སྒོར་བཤད་པ། .....	༢༤༣
༣༤	ཐོག་ཆེན་སྒོར་ལམ་བཤད་པ། .....	༢༤༣
༣༥	སྒོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ། .....	༢༦༥
༣༦	ཐོག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ། .....	༢༧༩
༣༧	རིགས་ལས་འཕྲོད་པའི་སྤང་གཉིན་བཤད་པ། .....	༢༨༩

ཡང་	དཀར་ཆག	མོག
༡༩	གཞན་དོན་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་འཕྲོད་པའི་དྲང་ངེས་སྒྲིང་།.....	༣༧༩
༢༧	འཇགས་ཀྱི་ཚོད་ལུག་།.....	༣༨༡
༤༠	ཐོག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།.....	༣༨༩
༤༡	ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།.....	༣༩༢
༤༣	སྐྱབ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་གཞག་།.....	༣༩༩
༤༣	བསམ་པ་ཆུ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ་།.....	༣༩༠
༤༤	འདུག་པ་ཆུ་ཆེ་བའི་འདུག་སྐྱབ་།.....	༣༩༣
༤༥	བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བརྩོགས།.....	༣༩༩
༤༦	ཞི་སྐྱག་གི་རྣམ་གཞག་།.....	༣༩༦
༤༧	བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཤད་པ།.....	༣༩༥
༤༩	གཟུགས་མེད་སྒྲིམས་འདུག་བཤད་པ།.....	༣༩༩
༤༧	སྒྲིམས་འདུག་ཉིན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བའི་སྒྲིང་།.....	༣༩༩
༥༠	ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ།.....	༣༩༧
༥༡	ཆོགས་གཉིས་ཆུ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	༣༥༡
༥༣	སྐབས་འདིར་སྤྱི་རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ།.....	༣༥༣
༥༣	གཟུངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ།.....	༣༥༥
༥༤	ས་བརྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བཤད་པ།.....	༣༥༢
༥༥	གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།.....	༣༥༥
༥༦	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།.....	༣༥༦

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	<b>སྐབས་གཉིས་པ།</b>	
༥༧	ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཆམས་སྒྱུར། .....	༣༤༧
༥༨	ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ .....	༣༥༣
༥༩	མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་པ། .....	༣༥༧
༦༠	གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ། .....	༣༥༩
༦༡	འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། .....	༣༦༩
༦༢	ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གང་ནས་འདུག་དཔྱད་པ། .....	༣༧༩
༦༣	གཞན་དོན་སྒྱུབ་པའི་ཉན་མོངས་ལ་དཔྱད་པ། .....	༣༨༧
༦༤	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	༣༩༣
༦༥	དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། .....	༣༩༧
༦༦	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	༤༠༣
༦༧	མཐོང་ལམ་སྒྱུ་བའི་རྟེན་བཤད་པ། .....	༤༡༧
༦༨	མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། .....	༤༢༣
༦༩	མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....	༤༢༩
༧༠	མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ། .....	༤༣༠
༧༡	འདའ་བུ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྱུ་རྩལ་དཔྱད་པ། .....	༤༣༥
༧༢	སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། .....	༤༤༣
༧༣	ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	༤༤༦

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༤	ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།.....	༤༩༧
༡༥	མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ།.....	༤༩༩
༡༦	བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ།.....	༤༩༩
༡༧	བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ།.....	༤༩༩
༡༨	རྩལ་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་ལམ།.....	༤༩༩
༡༩	སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།.....	༤༩༩
སྐབས་གསུམ་པ།		
༡༠	གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱར།.....	༥༠༧
༡༡	ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་ལ་ མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།.....	༥༠༩
༡༢	འབྲས་ལྷུང་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ལྷུང་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས།.....	༥༡༥
༡༣	མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས།.....	༥༡༥
༡༤	གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།.....	༥༡༧
༡༥	བྱང་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད།.....	༥༡༩
༡༦	ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་པ་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ལམ།.....	༥༡༩
༡༧	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་.....	༥༠༠





༡། སྐབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་ཆབ་མི་ཕམ་མགོན།།  
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱོལ་སྡེ་གཉིས་དང་མཁས་མཆོག་ཀྱལ་སྐས་བཟང་པོའི་ཞབས།།  
 འངམ་དབྱངས་ནམ་འཕྱལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་ཐུགས་སྐས་ཀྱན་མཁུན་དར་མ་སོགས།།  
 ཐུག་འོས་བསྟོད་ནས་ནམ་བཤད་སྟིང་ཀྱན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་  
 ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྦོ་གསུམ་གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་རྩོམ་རིགས་ཏེ། རྒྱན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཀའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་འགྲེལ་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་མཆོད་བཟྍ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་  
 ལ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀའི་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཡིན་ཅིང་  
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་  
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མི་བྱའོ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེས་འགྲོ། ཁ་ཅིག ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་  
 པོ་དེ། དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བཟྍ་དུ་གྱི་གཞུང་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་གཉིས་  
 ཀའི་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྱས་ཐུག་འཆལ། ཁྱེས་པའི་གཞུང་  
 དེ་དོན་གསལ་གྱི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེ་ལས་ལོགས་སུ། ཀུན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་  
པར་དབྱེ་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་ཕྱི་མ་  
འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཟླ་དུ་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཕྱི་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་  
ནི། ཀྱང་པ་བཞི་པོ་འདིས་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཟླ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་  
ཀ་བཞུན་ཏེ། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་སྒྲིམས་མཆོད་བཟླ་དང་། ཕྱི་མས་རྩོམ་  
པར་དམ་བཅའ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ན་དེའི་བཤད་  
བྱ་ཙ་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱ་གྱི་བཞུན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོན། ཁོ་  
རང་ལ་རྒྱ་དེ་ལུང་སྡེ་བཞི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་སྡེ་བཞི་  
དེ་རྒྱ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་  
བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་  
ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་ན་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་བརྩམས་

པའི་ཐོག་དམན་གྱི་བརྟན་བཙུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་ནི། ཁྱི་བརྟན་སྟོང་པ་དང་མདོ་སྟོང་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་  
 པའི་མདོར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་བརྟན་དོན་བདུན་ཅུ་ཆང་  
 བར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་བཤད་བྱ་  
 ཅ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུགས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་པར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བཞི། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་དེ་གསུམ་  
 དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱི་བརྟན་སྟོང་པ་དང་། མདོ་སྟོང་པ་གཉིས་དེའི་བཤད་  
 བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་  
 ཆད་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྟན་  
 དང་མཐུན་པར་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྟུང་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མདོ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བཞི། ཞེས་པའི་རྒྱན་  
 ཀའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། ཁཅིག་ མདོ་སྟོང་པ་ཁྱི་བརྟན་སྟོང་པའི་ལེུ་བའི་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་  
 བས་ཁྱི་བརྟན་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། བརྟན་བཙུགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་  
 གཉིས་པ་བརྟན་བཙུགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེའི་བཙོང་བྱ་ལ་དངོས་བརྟན་དོན་བདུན་ཅུ་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། དེ་བརྟན་བཙུགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་



འབྲེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་ནིའི་སྲོལ་འབྲེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་  
ཁས། གཞན་ཡང་ཇི་ཤུག་གྲུ་མས་མགོན་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་གྲོས་མེ་ཟད་པས་བསྟན་པའི་  
མདོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱལ་པོའི་མདོའི་ཇི་སྲོལ་འབྲེད་ས་ནས་མདོའི་དྲང་ངེས་འབྲེད་  
པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་ནིའི་སྲོལ་འབྲེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་ཐུག་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་འབྲེད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་དངོས་  
བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། ཇི་ཤུག་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་  
རིམ་པ་དང་པོར་སྲོལ་བཞིན་ནས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་ནིའི་སྲོལ་  
འབྲེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ཐུན་འབྲེད་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་  
ནིའི་སྲོལ་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ནིའི་སྲོལ་  
འབྲེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིར་ཤིང་ནིའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་ནིའི་  
སྲོལ་འབྲེད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོག་ས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཤིང་ནིའི་  
སྲོལ་འབྲེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན། ཇི་ཤུག་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོས་སྤྲུལ་དོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
སྒྲིར་སྤྲུལ་དོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་བསྟན་པར་སྤྲུལ་པ་གཅིག་དང་། བསྟན་  
ཡང་མི་མདོན་པར་སྤྲུལ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་བྱི་མ་ལྟར་

ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་གཞི་ཚྲིག་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོས་མི་མངོན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ཚྲིག་ཡུམ་གྱི་མདོས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ཚྲིག་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་ཆགས་མཛད། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་སྦྱོར་ལུན་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་རིགས་ཏེ། རྗེ་བརྟན་  
 ལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་གསུམ་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། འགལ་མི་འགལ་  
 ལ་དབྱེད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ངོས་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་  
 གཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདུལ་  
 བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན།  
 སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གསུང་དབྱེད་ལན་ལག་  
 ཏུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྟོས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཉན་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 རྣམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་

དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོག་སོགས་ཀྱན་བདག་ས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིན་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་བཟོད་བྱར་  
 བྱེད་པའི་ཆ་དེ། དངོས་མེད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་གྱིས་འཆད་པ་པོའི་བཟོད་  
 པ་ཚུ་རྟན་སོགས་ལས་ཡི་གེའི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱན་སྟོང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་  
 བར་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དངོས་རྒྱུའི་གོ་རིམས་དང་། དངོས་འབྲས་གྱི་གོ་  
 རིམས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམས་དང་། རང་རྒྱ་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་སོགས་སུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ། བཀའི་མཚན་ནི་དུ་  
 འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟན་བཅོས་རྩ་བ་གས་རབ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རང་  
 སྟོབས་གྱིས་བརྟམས་པའི་གསུང་རབ་དེ། བཀའི་མཚན་ནི་དེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གཉིས་གྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མཛད་པའི་གས་རབ་སྟོང་  
 པོའི་མདོ་ཆོག་དེ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་བཀའ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྲ་མ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤུལ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་

ཐུན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། བཀའི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མི་འཐད་  
 དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོབས་པ་བཞི་ཐུན་གང་  
 ཞིག་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། རང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲ་མ་བྱུང་།  
 འོ་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་གསུང་བཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་གསུང་  
 རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་གསུང་  
 བཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཐུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རབ་འབྱོར་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་རག་དེ། བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་སྟན་  
 པ་དེ་སྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་བཀའ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་སྟན་པ་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆད་པ་  
 པོ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་འཆད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་  
 རྒྱལ་པའི་འཆད་པ་པོ་དེ་འཆད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཉན་པ་པོ་དེ་ཉན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འཆོས་སྐྱོབ་



གྲི་ཡིན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ངག་དེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར།  
 ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་  
 རོལ་པས་བརྩམས་པའི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ།  
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་ཆད་མས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་  
 དེ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་  
 དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོས་ཆད་མས་  
 གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་  
 མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། རང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཅུ་མ་པ་པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་  
 བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པས་བྱུབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་  
 གཡེངས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ཏེ་དཔྱད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་  
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་བཀའི་མཚན་ཉིད། མདོ་གང་ཡང་རུང་པའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་མེམས་ཅན་གྱི་ངག་དེ་རང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། ཉོན་ཁྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་མེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་  
 དེ་མཆོད་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་  
 ཉོན་མོངས་སྤྲོང་དགོས་ཀྱི་མེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན་འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་  
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། ཉོན་ཁྲིབ་མ་སྤངས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་འབྱད། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོ་  
 གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་  
 སྤྲོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས།

གཉིས་པ་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་  
 མི་འགལ་ཏེ། བཀའ་ཡིན་ན་བརྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་  
 བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བརྟན་  
 བཅོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བརྟན་བཅོས་  
 དངོས་ཡིན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །གཉིས་གྱུར་ཕྱག་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་པཞིན། །ཞེས་  
 དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བརྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། བརྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། ངས་

པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་འབྲིང་  
བརྟན་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་  
གཉིས་དང་ལྡན་ན། བརྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རྒྱས་ཏེ། འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རང་ལུགས་ནི། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་  
དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་  
པའི་བརྟན་བཅོས་དེ་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་  
པར་ཤེར་འབྱུང་ཐོ་གྲོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མེ་སྐང་བ་དེ་མདོ་  
རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་  
ཅིག་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་མདོ་  
རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་  
ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྟན་གསུམ་པོ་དེ་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་  
རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་ངེས་པའི་ཆོག་  
གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་  
དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོག་པར། ཅེས་པའི་བརྟན་

བཅོས་དང་། བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་  
 འགྲེལ་པ་མཛད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་  
 དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉི་མེ་ཁོ་ནའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་མེ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་  
 ཞེས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གསེར་བྲང་ལས། འདི་ལ་ཉི་མེ་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 ངེས་ཟེར་བཞི་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བརྟན་  
 བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོག་པར། ཞེས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་  
 ལྟར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་མང་  
 ཚིག་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་ཁོ་ན་  
 བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་བརྟན་བཅོས་སྤྱི་བྱེད་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་དྲུ་སྒྲིན་པས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱིངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་  
 བརྟན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་བ་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་དམ་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་  
 བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་རྒྱག་འཆལ་བ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱག་འཆལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་

ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེ། དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྩོད་ཀྱི་ལ་ན་རེ། མཆོད་བཤེས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པར་སྦྱོར་བ་  
མི་འབྲད་དེ། རྩོད་ཕུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་  
ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་  
སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མདོར།  
བྱམས་པ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་  
གང་རུང་གང་ཞིག དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྩོད་ཕུན་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་  
རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཐུན་མོང་བ་པར་  
ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་གོང་གི་མདོ་ཆོག་གཉིས་  
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡ་ཐོ་ལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་སྐབས་མ་སྟེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྩོད་ཕུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་  
དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། རྩོན་པ་བྱུག་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་

རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐར་པ་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྱར་ཐལ་ལོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 རང་དོན་ཆོས་སྒྲོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲེས་  
 དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུན་པས་  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཆོམས་སྟུ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།  
 ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་པར།  
 སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། ། ཞེས་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་  
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཞེས་པ་དང་། ། རྟེན་པར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་གསན་པས་ཞེས་པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་

བྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ནམ་བཤད་མཛད། ཅེས་སོགས་མེད་གིས་བསྟན་  
 པ་བཞིན་དུ། ལུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བཅོམ་ཞུན་འདས་  
 ཀྱི་མེད་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཐ་མར། རྒྱེ་བ་མངོན་པར་རྒྱེ་བ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཐ་མའི་འྲིལ་ར། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་འགའ་ཞིག་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་རེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་  
 ཞུན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐར་མངོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཅ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྤྱིའི་དབང་  
 དུ་མཛད་པ་དང་། འྲིལ་ར་གསུངས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པར་མོར་བ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། བརྟེན་  
 ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགའ་ཞུན་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་  
 མ་བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་མའི་འྲིལ་  
 ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་རྒྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་  
 པོ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་རྒྱེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་སུ། གོང་  
 གོ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ཞུན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པར་  
 གུར་པའི་ལུང་ཁྲངས་ཆད་ཞུན་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གོ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐུ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ཞུན་དུ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གུར་པའི་ལུང་ཁྲངས་  
 ཆད་ཞུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཉི་པའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཉི་པའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་ཉེ། མ་འོངས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་  
 ཉེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན། རྗེ་བརྟན་བྱམས་  
 མགོན་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་པའི་དུས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ད་ལྟར་པའི་བྱེ་བྱག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཁྲོད་རང་གིས་  
 ཁས་སྐངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་འོད་སྤང་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་  
 ཐལ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་པ་ལྟ་  
 ཐུབ་པས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་མངོན་རྟོགས་བྱུང་ན་མ་འོངས་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཡུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བྱུང་  
 དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར། ཡུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ཕྱིར།  
 མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །



ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཁོལ་ནམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་  
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་  
 བྱང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཐབས་གཞི་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་  
 དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་  
 མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློ་གསུམ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གོ་རིམས་ངེས་པ་དང་། བྱངས་ངེས་པ་དང་། ཡུམ་སྤྲས་ཀྱི་  
 དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མཆོད་  
 བཅོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་  
 བསྟོད་པ་དེ། མདོའི་སྐྱེད་གཞིའི་གོ་རིམས་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་  
 འཐད་དེ། མཆོད་བཅོམས་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་བཅོམས་སྐྱེད་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་སྐྱེད་གཞིའི་བཤད་པ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་བཅོམས་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་

ལོག་རྟོག་འབྲུང་བས་དེ་དག་ག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ག་དུལ་  
 བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ག་དུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་  
 དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ག་དུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མཆོད་བཅོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་  
 ལ་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརུ་དུག་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། གཞི་ཤེས་དང་།  
 མི་རྟག་སོགས་བརུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེན་དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་  
 ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེས་  
 པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སློ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་སྐྱེས་པུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱེས་

བྱ་འབྲེང་གི་པམས་པ་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྒོ་  
 ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་རིམ་དང་།  
 དེ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་པའི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུ་འབྲེང་དང་ཐུན་  
 མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་མ་སྒྲུངས་པར་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། དེ་མ་སྒྲེས་པར་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྒྲེ། དེ་མ་སྒྲེས་པར་ལམ་ཤེས་མི་སྒྲེ། དེ་མ་སྒྲེས་པར་ནམ་  
 མཁུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ་ཁ་ཅིག་ སྐབས་འདིའི་མཆོད་བཅོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་  
 ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་  
 ཀ་མཆོད་བཅོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་བཞི་གང་རུང་ཡིན་  
 ན་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་  
 ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གྲང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཉི་སྒྲང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཏན་ཉེ་པར་དགོད་པ་ཐོན་དུ་འགོ་  
 བས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ དངོས་པོ་བརྒྱད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཅོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དུ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་

ཏེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
པའི་ཡུམ་ལ་མཆིན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མཆིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད།  
དེ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཆིན་གསུམ་  
གང་རུང་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། རང་  
རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབས་  
འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་མཚོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་  
པར། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྟན་པ་ནམ་པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་  
རྟག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཆོམས་སུ། མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་  
པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་  
རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོད་བཟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན་  
མཆིན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆིན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕེན་པ་ནི་རྗེས་སྡེ་མ་  
ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་འཕེན་པ་འང་  
རྗེས་སྡེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་  
པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡུམ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་

ཀྱང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཙམ་དེར་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། སྐབས་  
 འདིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་ཐེག་དམན་  
 གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད། སྐབས་འདིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་  
 པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་གསུམ་  
 པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་གཉེན་  
 པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཁ་ཅིག གཞི་  
 ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 རྫས་སྒྲི་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡུམ་སྐུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་སྐུས་  
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔེ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སངས་  
 རྒྱུས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་  
 རྒྱུས་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་དེའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐབས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་

དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་  
 ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་  
 དེ་། ཞེས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ལྷ་མས་འཕགས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་  
 པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡུམ་དང་སྤྲུལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གཤེས་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྤྲུལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རང་རྒྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀླན་  
 དུ་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་པར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་གྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། སྤྲུལ་ལས་སྤྱེས་པའི་པདྨ་ཆོས་ཅན། མཆོ་  
 ལས་སྤྱེས་པར་ཐལ། མཆོ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་པའི་ཉན་ཐོས་

འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་སྦྱོང་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྦྱོང་པའི་དེའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མངོན་རྟོགས་དེ་རང་རྒྱ་ནམ་མཁྱེན་ལས་བྱུང་  
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྤྱིའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱིས།  
 ཞེས་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྦྱིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བཞི། ཁ་ཅིག་རང་སྤྲུལ་འཕགས་པ་སྦྱོང་  
 པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་མཛད་པ་པོའི་བསྟོད་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་དམིགས་  
 པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོན་པ་  
 སྤྱུ་ཐུབ་པས་མ་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་  
 ཡིན་ན། མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྦྱིར་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་  
 དེས་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་དབྱུང་འཇུག་པའི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོགས་  
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུམ་ཞེས་བཅོམ་  
 པ་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡུམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་  
 རྟེན་ཡུམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་  
 མ་བྱུང་ཟེར། འོན་ཏེ་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་པོའི་

ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཡུམ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། སྐྱེས་ཤིག་ཁོ་ཁོས་རྟགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་  
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་དེ་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཡུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
ཞུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་འདིར་བརྟན་མཆོད་བཞིན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།  
རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཡུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་  
པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མཆོད་བཞིན་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་  
མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་  
བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་  
པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། འོ་ན་མཆོད་པ་སྤྲུལ་པའི་འཕགས་པ་  
ཕྱི་མའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། རྟེན་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་པའི་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱིད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཆོད་སྐད་ཅིག་ཐ་  
མཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ།  
དེའི་སྤྱོད་སྤྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་



གྲུང་པའི་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་ཕྱི་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཙུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྡེ་ཕྱི་ཡོད་དོ། ཁྱེན་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ་སོ་སྦྱོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛོན་ཡིད་མངོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྡེ་ཕྱི་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱིས་ཐོགས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཐོགས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ངོ་པོ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་རྩས་པ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ལྷན་ཆོག་སྐབ་རྩས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདག་ག་ཉིས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྦྱོ་བ་མེད་དེ། དེར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་པ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བར་འགོད་པ་མི་འཐད་

དེ། གཞི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ། གཞི་བདེན་པའི་སྒྲེ་མེད་ལ་འཆད་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་ནམ་  
 བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་  
 གཞི་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཚྭ་པ་དོས་བབྱང་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་  
 པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་མཁྲེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པ་སྐབས་འདིའི་  
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་  
 ན་ཡོད་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར།

རོང་ཀྲིག་པས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཅིང་། སྐབས་  
 འདིར་བཤད་པ་དང་ཁྲལ་པར་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་  
 གཞི་བདེན་པའི་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཏན་མེད་པའི་གསུམ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་  
 གི་སྤང་དུ་འགལ་བའི་ཁྲར་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ནོན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་  
 ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་

པའི་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
 ཞེས་པའི་དོན་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ལ་འཆད་རིགས་པ་གང་ཞིག ཅན་ཐོས་ཞི་བ་  
 ཚོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་  
 བཅོམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

འོན་ཏེ་འགྲེལ་པར། དབང་རྒྱལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཞེས་དང་། དབང་  
 རྟོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་སྐབས་སུ་དེ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་  
 སྟེ་ཞིང་དབང་རྟོན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོས་པའི་སྤྱིར།  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་  
 དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མཆོད་བཅོམ་གྱི་ཅ་ཆོག་ལ་ཉེ་རིང་གིས་ཡིན་པ་  
 འཐད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ཡུམ་ལ་དང་  
 བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་དང་ལམ་དང་ནམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མཆོད་བཅོམ་  
 དུ་མཐུན་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་  
 འགོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་རྟོན་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པས་དག་ནས་ཤིན་དུ་སྒྲིག་  
 གུར་གྱི་གནས་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག སྐབས་འདིར་མཆོད་བཅོམ་

གྱི་ཡུང་དོན་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་དབྱུང་པས་དག་ཟིན་པའི་སྐབས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་གྱི། བེན་དུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་  
 གསུམ་བེན་དུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་  
 པ་བེན་དུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཡུམ་ལ་  
 དང་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། དད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་བཞུན་ཟེར་ན། རྒྱ་  
 མཆོན་མ་བཞུན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་ནས་མ་བཞུན་པ་ཡང་མི་  
 འཐད། ཡོད་ཀྱང་མ་བཞུན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་དང་བ་སྟེ་བ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 དབང་རྣམས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་ན་དང་བ་སྟེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་  
 མ་བཞུན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཡུམ་ལ་གནོད་  
 པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཆོ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཆད་མས་ངེས་  
 པ་གཉིས་མ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བདེན་པའི་སྟེ་  
 མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པའི་སྟེ་མེད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་  
 གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་དེས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱི་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། འོ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་  
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་དོན་སྒོམ་པ་ལས། གསལ་སྣང་འབྱུང་བར་སྐབ་རྩས་པའི་  
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། མངོན་སུམ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་  
 མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ཆོལ་རྣམ་དག་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲ་ཆོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་  
 ཕྱོགས་སྒྲ་སྐྱབ་པ་པོ་རིང་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་  
 ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རིང་ཁྲིམ་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་  
 འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་ནམ་བཤད་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟན་ནས་པ་རོལ་  
པོ་ལ་གནོད་པ་བཟོད་པའང་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ནམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་  
ལྟར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་བཤད་པ་ལ། ཁ་  
ཅིག དེ་སྤྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲིན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་  
སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་  
གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་  
དེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་  
སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་ཆོགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ལྟ་ལ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་མ་  
རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། འོན་ཏེ། དེ་

ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་  
 ཐོབ་ཆུ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་  
 ལམ་འབད་ནས་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲར་མ་རྟོགས་  
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་  
 ཅན་དེ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲར་སྤྱོད་  
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡོན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་དེ། རེ་ལྟར་ན། དེའི་བད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ལམ་ཤེས་དང་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ན། ཞེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་  
 བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གཟུང་  
 འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་ལམ་ཡང་། ཆོག་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་དཔྱད་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་  
 བ་དང་། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་

བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ། མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་རང་མཆན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད།

ཁ་ཅིག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་གཟུགས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་དོས་འདྲིན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འདྲིན་ཚུལ་ལ་



ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྟགས་རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་  
 རང་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་སྟགས་མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་  
 གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་གང་གཅོད་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱང་ངེས་ནམ་འཕྲེད་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་མདོའི་ཅམ་སྐྱས་གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་ཅེས་བཤད་པས་ཆོག་  
 བེ། གཟུགས་སྟགས་མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་  
 རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེའི་དགག་བྱའི་  
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་ནམས་སྟེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་  
 དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་  
 རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་མདོ་བྲངས་སུ་བྱངས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 འདིའི་གློ་གཞོད་མེད་ལ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་  
 གི་འཇུག་ལུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་  
 གི་འཇུག་ལུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་གློ་གཞོད་མེད་དེ་ལ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་  
 གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཇུག་

པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ།  
 དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཙུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་  
 ཞིག་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་  
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་བྱུང་ན་རྟོག་པས་བཞག་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དབང་  
 གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་  
 འགོད་པ་དང་། རྩལ་སྦྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་  
 དང་བདེན་པར་བྱུང་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་  
 ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཡང་  
 བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་བྱུང་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྦྱུང་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྦྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྦྱུང་པ་དང་། བདེན་བྱུང་གི་དུ་བྲལ་དུ་སྦྱུང་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་  
 རྟེན་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ ཆ་བཅས་ཆ་མེད་  
 དང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ དེ་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་ཚྭ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་  
གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མ་མ་ཡིན་  
ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པའི་  
ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་  
པའི་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་  
དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་  
པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རོང་ཁྲིཀ་པས།  
ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་བདེན་པར་  
ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་  
གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་  
ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྲུབ་པར་  
འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་  
མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཏོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་  
གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ལོ་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱམ་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས།

སྐྱལ་ཏྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅིད་པར་གསུངས་པས། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་  
 མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འདིའི་འགལ་སྔོང་ལ། བྱས་ན་མི་ཏྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་  
 བའི་ཆད་མ་དེས། སྐྱལ་ཏྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅིད་ཀྱང་། སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་  
 ཏྟག་པས་མ་བྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མི་གཅིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།  
 སྐྱ་མི་ཏྟག་ཏོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱལ་ཏྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཅིད་  
 ལ། སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་ཏྟག་པས་མ་བྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅིད་  
 པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་སྤོང་པོའི་རྒྱན་ལས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ཁྲི་གཅིག་ལས་འདི་དཔེར་བཞིན་ན། སྐྱ་  
 མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ན། བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་  
 རྒྱུད་པ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་ཏྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དང་འཛིན་  
 རྒྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱུས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་ཆད་མ་སྐྱ་མས་བྱགས་  
 ལ་གྱབ་པ་དང་། སྐྱ་ཏྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆད་མ་སྐྱ་མས་བཅད་པ་མིན་པ་བཞིན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་སྐྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་དང་  
 དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས། གཞི་གཟུགས་  
 བརྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རོང་ཁྲི་གཞི་  
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཡང་འོངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀླང་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་

པའི་ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གྲུབ་འགོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་པའདྲེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། དེ་གང་  
 རུང་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟོང་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གྲུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཞེ་ཞེས་པའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཟུགས་བརྟན་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འོན་དེ་  
 འདྲའི་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམས་དག་གི་ངོ་མོར་ལྷ་  
 གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 པར་ཐལ། ཚེས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེའི་ཕྱོགས་བྱུང་བར་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་  
 པ་ལྟས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་བཤད་ལས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་རྣམ་དག་དེས། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཅ་  
 བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་རིམ་ལས། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིག་སྒྲ་  
 སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲ་བས།  
 དེ་རྣམས་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་དོ་ནི་ན། མི་གཞི་དེ། གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པ་ལས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་སྒྲ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ན་  
 དེའི་ཐོགས་ཁྱབ་བྱན་པར་བྱས་ནས་རིགས་པ་ཁ་སྟོབར་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་ཅམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་

དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཁོ་ནར་  
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོ་རོལ་པོས་བྱས་ཏེ་གསུམ་སྒྲིམ་མི་ཏེ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་  
ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་ཏེ་གསུམ་ཆད་  
མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིམ་ན་ལན་གདབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ལྷང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་  
ཆོས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཡོད་ན་རང་འདོན་ཏེ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་  
ཅིག་ནམ་མཁུན་ལ་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྒྲིམ་ནས་ལན་མི་འདེབས་པར།  
ནམ་མཁུན་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། །ནམ་མཁུན་ལ་ལྷང་བ་བདེན་  
པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་ལྷང་བ་  
ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་ལྷང་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་བའི་  
སྒྲིམ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་ན། ལྷང་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ནམ་མཁུན་ལ་མངོན་གྱུར་བདེན་པར་ལྷང་བར་ཐལ། །ནམ་  
མཁུན་ལ་ལྷང་བ་བདེན་པར་ལྷང་བ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །ནམ་  
མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་བདེན་པར་མི་ལྷང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་  
གྱུར་བདེན་པར་མི་ལྷང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་  
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱོགས་

ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བརྩུན་གྱིས་  
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་གངས་མང་ཉུང་གི་སྒྲོན་མེད་དེ།  
དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་  
ཀ་རྒྱུག་གི་མཚོན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། མཁྱེན་  
གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་  
གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་  
གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མངོན་རྟོགས་  
དང་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་དང་  
པོ་གསུམ་དང་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་  
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་  
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཕྱི་མཛེས་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་



གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྟགས་པའི་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྟེན་པས། འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི།  
 མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིས་བསྐྱུས་ལ། སྦྱར་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཆོས་སྤྱོད་མ་མཁྱེན་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་དེ། དེས་དེ་  
 བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཁས་  
 ལེན་པ་དང་མཆོད་བཟྃ་དཀྱིལ་ཆེག་རྒྱ་མམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་  
 གྱི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཟྃ་དཀྱིལ་ཆེག་རྒྱ་  
 མམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་དེ་ཡིན་ན་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མཆོད་བཟྃ་དཀྱིལ་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་  
 ན་མཆོད་བཟྃ་དཀྱིལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་  
 ཅུས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྐྱུས་  
 པའི་དོན་དུ་མངོན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སུམ་ཅུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་  
 གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆུན་གྱི་གདུལ་བྱས་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བརྩམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོན་  
 རེད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་དེ་བརྒྱད་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་  
 དེ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཐོགས་སྦྱོར་  
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས། དེ་བརྒྱད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོམ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 དེ་སྒྲོམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་  
 ཉམས་ལེན་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རུང་  
 ཟད་ལེགས་སོ། །

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་

ཀྲིས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྲིས་ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་དེས་མ་བྱུང་པར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཚིག་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བྱང་མེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་མུང་འདས་ལ་སྒྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། དུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མུང་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དེ་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་མུང་འདས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་རྟེ། དེ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མུང་ན་མ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དབང་མ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཤེས་སྤྱིབ་མ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྐྱག་བསྐུལ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་དང་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཕྱིད་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་ན་སྐྱག་བསྐུལ་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཙོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བརྟེ་བའམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་འཕེན་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྩོན་ཅིག་

བྱེད་ཀྱིན་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་  
ཏེ། །རྟེན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉོན་སྐྱབ་  
ཟད་པར་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་  
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་  
པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཅས་  
མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་  
ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཟད་པར་  
སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཟག་པ་དང་  
བཅས་པའི་ཡུང་པོ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྒྲ་བ་མི་འཐད་  
དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་  
ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་  
པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་  
དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤང་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་

པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། དེ་  
 དང་བུལ་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རིམ་པ་བཞིན། དམན་པའི་སྤྱག་བཅས་  
 བྱང་འདས་དང་། དམན་པའི་སྤྱག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཐད་  
 དེ། དམན་པའི་སྤྱག་བཅས་བྱང་འདས་དེ། སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཆའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་  
 བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་སྤྱག་བཅས་བྱང་འདས་དང་། སྤྱི་ཆའི་འདུ་  
 བྱེད་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་སྤྱག་མེད་བྱང་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཐད་དེ། སྤྱི་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དབང་  
 དང་མི་ཐུན་པའི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དབང་  
 དང་ཐུན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བཤེད་ཀྱང་གི་བའི་སེམས་  
 ཅན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་མ་གྱི་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་  
 ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བཤེད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་འདས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བཤེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་  
 ཆེ་འདྲིའི་ཕུང་པོ་འདོར་བཤེད་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་འདྲིའི་ཕུང་པོ་འདོར་བཤེད་པའི་  
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་

ཤིང་། སྐྱེ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་  
 པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཉོན་སྐྱེའ་བཟང་པར་སྤངས་ཤིང་། སྐྱེ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཕུང་  
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁཅིག དམན་པའི་ཕུང་འདས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མི་སྟོན་པར་ལྷག་  
 བཅས་ཕུང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་གང་རུང་ཡིན་ན། དམན་པའི་ཕུང་  
 འདས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་  
 མེད་ཕུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མངོན་དུ་མ་བྱས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་དེ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་འདས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།

ཁཅིག སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཙོམ་  
 པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁཅིག གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་དང་། ཆོས་སྐྱ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མུང་འདས་ཡིན་ན་  
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ལས། མུང་ན་འདས་པ་འདུས་  
 མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་  
 སྤངས་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་  
 པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་མ་སྤངས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་  
 ན་དེ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དམན་པའི་མུང་འདས་ཀྱིས་མུང་འདས་  
 ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་མུང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟུང་བ་  
 མར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། མུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་  
 འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།  
 མ་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་  
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་དག་  
 བཅོམ་བསོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དམན་པའི་མུང་འདས་མུང་  
 འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོམས་མེད་ཟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱིད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཐབས་རྣམས་མཁྱེན་



ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ལུང་གི་ཆོས་  
འཁོར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ རྟོན་པས་གསུངས་པའི་  
དམ་ཆོས་གང་ཞིག་ མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་རྣམས་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ཟེར་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོན་པས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྟོན་པས་གསུངས་པར་ཐལ། རྟོན་པས་དེ་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་  
རྗོད་བྱེད་ལྟེན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་པ་  
སྤོང་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་  
རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཉམས་  
སུ་སྒྲངས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རྟོགས་  
པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་ཁྱེད་གས་ཀྱི་  
མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལམ་མ་ཁྱེད་གས་ན་དེ་  
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་ མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་  
བྱེད་གཅོད་བྱེད་གཅོད་རྣམས་ན་མས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་རྟོན་  
སྒྲ་མ་འཕེན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་རྟོན་པས་གསུངས་པར་ཐལ།

རྣལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་པ་མཐའ་ན། འདིར་  
མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྟོན་པས་དེ་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
སྟོན་པ་དེ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་བསྟན་  
བཅོས་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཙམ་པ་པོ་  
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཁྲལ་མཆོམས་སུ། མདོ་ཙ་བ་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་  
པར་ཐལ། རྣལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲལ་པ་ཁས། རྣལ་པ་དེར་ཐལ། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་སྟོན་པས་  
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་ཡིན་  
པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ མདོ་ཙ་བ་སྟོན་པས་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་པས་མདོ་ཙ་བ་  
མ་གསུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པས་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་  
པས་མ་གསུངས་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་ཙ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་ཡོད་གཞན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་  
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་  
དེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཀའ་ཡིན་  
པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་མེད་པ་ཟེར་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་པོ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བརྟན་པས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུངས་རབ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུངས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། སྟོན་པའི་  
 དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 འཁོར་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། འགོག་བདེན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་གོང་ས་འགྲེལ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་  
 བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་  
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ།  
 བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་  
 ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཞེས་  
 པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་དེ་བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བར་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་

ཕྱ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དྲེ། མདོ་རྩེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ། གྲུབ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། འདི་ནི་སྤྱི་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་དབང་ནོན་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲས་ཟེན་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱས་པར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ། གུལ་དོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བཀའ་  
 བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྱེང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་པ་དབང་རྣལ་ཤེས་  
 སུ་བརྒྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་  
 པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་  
 གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྒྲས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ། གུལ་དོན་གསུམ་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བླ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 ལེའུར་གསུངས་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྩ་བུའོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་དང་ཕྱི་དོན་  
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 བསལ་གཉིས་ཀལ་ཁས། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་  
 ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་  
 ན། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་ཐུངས་  
 མོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་  
 བྱས་མེ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བཀའ་བླ་མ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་གང་

ཞིག དེ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
 པར་སྟོན་པའི་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོག་མ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་  
 རྟོག་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་མདོ་ཆོག་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། ཉི་ཁྲིའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་པས་མ་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ཡིན་ན་རང་  
 ཉིད་ལ་རྫོག་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། རང་ཉིད་ཉི་ཁྲི་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ལ་རྫོག་  
 ཀ་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ཡིན་ན། བྱེ་བྱག་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེས་སྦྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་མདོ་  
 དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་སྒྲས་ཟིན་ལ་བ་ཤུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། མདོ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་པ་མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་  
 པས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད། ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲས་ཟིན་ལ་མ་བ་ཤུན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེར་གྲུབ་པར་  
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་

མ་གྲུབ་ཀྱི་པདྨ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེར་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་  
དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
བྱར་གྱུར་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཀྱན་བདག་ས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་  
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་སྤྱེད་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་འཁོར་  
ལོ་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཞན་དབང་དང་  
ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བརྟན་ཟེར་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དེས་གཞན་དབང་  
དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྟན་  
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱས་ཟིན་ལ་བདེན་མེད་དུ་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་  
ན་རེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་བདག་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་དེ་སྐྱ་ཇི་  
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་  
ཡིན་པར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་  
ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་



པའི་རང་ཀྱལ་དེ་དེ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སྟོང་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སྟོང་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱེ་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། མིད་པ་ཐ་མ་  
 པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོམ་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། དག་བཙུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟེ་མེད་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་  
 སྟོན་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རང་ཀྱལ་དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་  
 བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱ་  
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་  
 གྱུར་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ཀྱལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་རང་  
 ཀྱལ་དག་བཙུག་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་སྒྲིབ་པའི་རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་གཟུགས་  
གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་  
པ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བམི་འཐད་དེ། རྩེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་  
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་  
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་  
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་  
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྒྲིབ་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་  
སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་  
རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས། འོ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་རྩེ་ལྷ་ཕྱི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་མི་བྱེད་  
པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་  
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན་སོང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲིབ་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་

ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་།  
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དངོས་  
གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བཟུན་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསྟོམ་  
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་  
སྟོད་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་སྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དར་ཐལ། མཆོག་གི་  
སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མེད་  
པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དང་  
རང་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་སྟོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པར་ཐལ། མྱོད་  
པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་  
བརྗོད་པ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་  
གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་  
སྡེ་པས་དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་  
ཐངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་དེ་བཀག་པར་བྱང་པེས་  
རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་གསུམ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་

སྒྲེ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་རང་རྫོག་  
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ཁས་གྲངས་ཞེས་པའི་དོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་  
པར་ཞུགས་པ། ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་  
ངོས་ནས་འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བཅོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཐེག་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཅོད་  
བྱ་ལ་དོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
ན། ཁ་ཅིག ཀུན་བདགས་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་  
མི་འཐད་དེ། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་  
ཡང་། རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྫོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་  
གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། རང་ཉིད་ལ་

དམིགས་ཏེ་སྒོམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐུག་  
ཡོད། རྟོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཀུན་བཏགས་གྱི་མཚན་  
ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
ཏེ་སྒོམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
ཁྱེད་ཀྱི་རང་མཚན་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་  
སྦྱོ་མཚན་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་དང་  
བདེན་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་  
གྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐུག། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྩལ་སྦྱོ་མ་ཡིན་  
པས་སྦྱོང་པོ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་  
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྦྱོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་  
གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་གྱིས། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་རང་  
འདོགས་ཐེང་གྱི་མིང་དང་། བདེན་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོངས་  
འགྲུལ་ལས། དེ་ནི་མིང་དང་བདེན་ཙམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་  
ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར་སོགས་མིང་དང་བདེན་ཙམ་འཛིན་གྱི་

རྒྱས་པའི་ཀུན་བདག་ས་སྤྱ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོན་ན། མི་འགལ་རྟེ། ཀུན་བདག་ས་  
 ཐམས་ཅད་མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་མིང་བདེ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 དང་རྟོག་པ་ལ་བྱེད། སྒྲ་རྟོག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བདེ་ས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 པའི་མིང་བདེ་འཛོག་རྟོག་གི་བདེ་དང་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟོག་སྟོང་འཛོག་  
 རྟོག་གི་བདེ་དང་གྲགས་པས་འཛོག་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། དེ་གྲགས་པའི་རྟོག་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 དངོས་སྟོབས་རྟོག་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་སྒྲ་  
 རྟོག་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་རྟོག་  
 གི་བདེ་དང་གྲགས་པས་ཀྱང་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཀུན་བདག་ས་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་  
 དབང་གིས་སྒྲ་བཞེས་པའི་སྒྲས་བཞོད་རུང་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གྲགས་པའི་རྟོག་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་སྒྲ་བཞེས་པའི་སྒྲས་  
 བཞོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དབང་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་སྟེ། དེ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་  
 བྱུར་པའི་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་གི་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བྱུར་པའི་རང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཞིགས་རྟེ། དེ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བྱུར་པའི་རང་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་ས་  
 པར་མདོ་སྒྲེ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་ཚུལ་ནི་གོ་སྟོན། །

ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཟུགས་དང་ཇས་གཞན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཚད་  
 མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ། གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་  
 ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་གཞན་  
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཀྱན་བཏགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་མཁའ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཡོངས་  
 གྲུབ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྒྱབ་པར་ཐལ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཙ་  
 ཤེལ་ས། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་ངི་ལྷར་འགྱུབ། ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་པེས་ནམ་འབྲེད་དུ་བཀྲལ་བས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་

གཟིགས་ཤིག ཙ་པར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 ན། དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཆོས་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 བྱུང་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་  
 པར་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟོང་།  
 དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་  
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་  
 གྱུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དང་དེས་ན་མ་འབྲེད་ལས་གཟུགས་ནས་ན་མ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་  
 གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ན་མ་མཁྱེད་གཞན་དབང་  
 ལ་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟོང་། དེ་ནི་ཀྱན་  
 གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟེ་  
 བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་ན་མ་མཁྱེད་གཞན་དབང་ལ་སྟེ་བ་



ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཁའ་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་མཁའ་གཞན་དབང་། རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནམ་མཁའི་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། ཡང་ན། རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཀྱང་ཆོག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུ་མཁའ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་མཆོམས་སུ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་ཡོད་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་མཁའི་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་མཁའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་

རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་  
 མའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་མཁའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་  
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་  
 དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་  
 པ་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་  
 བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ། དེ་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་  
 མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་  
 ཁས། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འོ་  
 ན་སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་  
 པ་དེ། དེའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁུན་

སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོན་སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན། སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་  
 གཟུགས་དང་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་དེ་དང་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་དེ་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་ཇས་གཞན་མ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁུན། སྐྱེས་པུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྣང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེར་ཡོད། དེར་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེར་ཚད་

མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་  
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་  
 གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་  
 ཞེན་གཞིར་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟོག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་  
 པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་གཞིར་རྟོག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
 དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅ་བའི་ཁས་ལེན་ལ། འོན་གཟུགས་གཟུགས་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་  
 ལུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་  
 པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་  
 དངོས་མེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འབྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་

མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བད་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ་ཆད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ན་དེ་མེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་བྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཏོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པར་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ནས་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་བཤམ། མེས་མ་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། རང་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤིང་། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་བཤམ། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ལ་བད་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་ཐོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བད་འབྱེད་བྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་སྒྲ་མོད་ཀྱང་འདྲའོ། །ཞེས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་སྒྲ་

བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ཅེས་གཉིས་ཚིག་སྒྲིམ་  
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་ཉླག་པའི་ཞེན་  
 གཞིར་ཉླག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་  
 མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་  
 ཁོ་རང་འཛིན་པའི་ཉླག་པའི་ཞེན་གཞི་ཉླག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་ཉླག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་  
 སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཉླག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེས་ནམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ནམ་  
 མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཅིག འོ་  
 ན་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་། སྟོན་  
 པའི་སྤྱི་ཚེའི་ཆོགས་དང་བཞེད་བྱའི་ངོས་ནས་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་  
 དེད། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་བྱའི་ངོས་ནས་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱེ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་  
 གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་  
 པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་  
 གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་

མི་འཐད་དེ། ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བདག་ས་ལ་སྐྱར་བ་བདུབ་པར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ནི་འཆོད་པོན་སྒོལ་མཐུན་པར་གསལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདོ་དུས་ཀུན་བདག་ས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཀུན་བདག་ས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེ་ལེགས་ཕྱི་འཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོར། གཟུགས་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་བདག་ས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསལ་

བ་བསྟན་པས་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་དོན་གྱི་མདོར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་དེ་ཡང་བླ་ན་མཆིས་པ།  
སྐབས་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་  
འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་བྱ་མའི་མདོས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་  
བཅུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་  
ནས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་གཅིག་དང་། དེས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་  
འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་  
པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ། དེས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། ཤེས་  
ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ། དེས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། ཤེས་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་  
པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོལ། ཞེས་  
སྤང་པོ་ལྟ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་  
ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་དེ་  
ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་སྡོམ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་  
སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་  
མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་མདོ་



ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྐྱར་པའི་  
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
 གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་  
 སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་དགོས་ཀྱང་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་དེས། གཟུགས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་  
 དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་  
 མེད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་མེད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་  
 མདོ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 མདོ་དེར་གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་  
 གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་དབྱུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དབྱུ་མ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱང་པེས་ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སྟེངས་བཞིན་བཞིན་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ས་  
 གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་  
 དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་

གཅིག་གཅིག་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་དམ་བདེན་  
 པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་པའི་གཅིག་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཅམ་གྱིས། དེས་དོན་  
 གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཞེས་  
 གྲོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་སོར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 མདོ་དེས་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་  
 བསྟན་པའི་གཅིག་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་  
 པས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེས་གཟུགས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་བསྟན་ཚིད་དང་། དགོངས་  
 པའི་བསྟན་ཚིད་ཀྱང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་རང་གི་དགོངས་  
 པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བེས་  
 རབ་སྟེང་པོའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ན། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཕྱིར་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་

དུ་སྐྱུས་ཟིན་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་ལ་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་  
 པར་སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱབ། དེར་  
 ཐལ། སེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ། དགག་  
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱ་མཚན་ཡང་དག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། འདིའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མ་དེ་ལ་མ་བྱབ་པའམ།  
 ཡང་ན་མདོ་དེའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོར་ཁས་སྒྲངས་  
 པས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དང་གང་བདེ་བྱུང་། །

ཁ་ཅིག དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས།  
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་གེས་  
 རབ་སྣང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བར་འདྲ་བ་ལ་བསམས་ནས་འགྲེལ་  
 ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་  
 བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོངས་པ་འགལ་བར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་  
 འགྲེལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་གེས་རབ་སྣང་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་  
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་དོན་  
 དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། དགོངས་

གཞི་མ་ཡིན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་མདོ་  
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་དགོངས་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་དེ་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲ་  
 མོར་འདུག་པས་ཁྱིམ་ཆ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅམ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སྒྲུའོ། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ཅམ་དེ་ཡང་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་  
 པ་འགལ་བར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་  
 དགོངས་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་མདོ་  
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞིང་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས། །རྣམ་  
 རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྟེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཉི་  
 སྤུལ་ལས། རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་

དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། བྱི་མཛེར་ཐལ། བྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་དགོངས་  
 པ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་སྤྲུང་གནས་ཀྱང་། དགོངས་གཞི་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་  
 ལའང་ཁས་བླངས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། བྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་  
 བྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་པར་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་  
 དེའི་བསྟན་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་བཅོམ་བྱུ་  
 དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་རང་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུས་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་བཅོམ་བྱུའི་དོན་གྱིས་  
 སྟོང་པའི་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་སྒྲེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་བྱུ་  
 སྟོང་པ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱི་རོལ་དོན་བྱི་དོན་སྐྱེ་དེ་མདོ་དེའི་  
 བསྟན་དོན་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱི་རོལ་  
 བྱི་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་བཅོམ་བྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱི་དོན་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་  
 དོན་སྐྱེ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 བྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དོན་  
 སྐྱེ་དེ་མདོ་དེའི་བཅོམ་བྱུ་དང་བསྟན་བྱུ་ཡིན་ཡང་། བཅོམ་བྱུའི་དོན་དང་བསྟན་དོན་  
 མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པར་བྱ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དང་མི་འགལ་ཏེ་རང་གི་བཅོམ་

བྱ་མེད་པའི་ངག་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་  
མེད་པའི་ངག་མེད་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བས། གང་བདེ་དཔུང་པར་བྱའོ།

ཅ་ནགས་གཉིས་པ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་  
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུའི་  
གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་པའི་  
སྒྲོ་ནས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་  
པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་  
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཆད་  
མས་གྲུབ་ཅིང་། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤྲ་མོ་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་  
སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དབྱུ་མ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་  
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན། ཁ་ཅིག དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་  
ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་  
འདོད་པ་ལ་དབྱུ་སེམས་འདྲ་ཡང་། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་  
ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས།  
ལུགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་དང་། འགལ་བདེ་སྟོང་གི་ལན་དང་།  
དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤུར་མི་རུང་ངོ་ཞེན། དེ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་འདྲི་རྒྱལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། བར་པ་ལ་  
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོར་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་རང་  
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བྱས་  
པ་གང་ཞིག འགལ་བ་དེ་སྤོང་གི་ལན་དང་། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་  
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་  
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ། འདི་ནི་རྒྱ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ངས་དོན་གྱི་  
མདོར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་བཤད་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། མཆན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་  
དགོངས་ཀྱི་མདོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་བྱེ་ནས་  
གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡིན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུའི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཆན་  
ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་པས་  
བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་དེ། འདི་ནི་རྒྱ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་  
སྒྲོས་པའི་མཆན་གཞིར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་  
ལས། དེས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཆན་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁུབ་ཟེར་ཏེ་  
དབྱེད་གཞིའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ངའི་

དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ནམ་  
 བཤད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཅོམོ་ན། འོ་ན།  
 དེ་སེམས་ཅམ་པས་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་དེ། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་  
 སྒྲིམ་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་  
 པས་དེ་འགལ་བ་དེ་སྤྲོད་གི་ལན་གྱི་མདོའི་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྒྱམས་  
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལན་གྱི་མདོའི་གཙོ་བོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་དགོངས་  
 ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་  
 སྒྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཅམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 འོ་ན་བྱང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གཤེད་ན་ལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
 འཛིག་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་  
 ན་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་གསེགས་དང་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་  
 སོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅིག་  
 ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་



པས་ཆ་ཕྱེན་ས་མདོའི་དོན་དུ་འཇོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་སེམས་  
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་ཕྱེན་ས་སྟོན་པའི་མདོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་  
 མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུའི་མདོ་ཆོག་ཀྱང་མེད།  
 ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ། ཞེས་སོགས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་  
 ལེའུའི་མདོ་ཆོག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་མཚམས་སུ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་  
 བར་ཕྱེན་ས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་  
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་  
 ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 མ་གྲུབ་གསལ་བར་ཕྱེན་ས་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་  
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤང་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ལ་དེས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལྟ་  
 བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་  
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་དྲང་ངེས་འབྲེད་ཚུལ་ཞི་འཆོ་ཡབ་  
 གསལ་དང་མཐུན་མི་དགོས་པས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེ་མ་  
 དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཡིན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་དང་།  
 ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་སོགས་དེར་འཛོག་པར་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་  
 ངང་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ནས། དེའི་  
 རྗེས་སུ། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པ་མ་བཞོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བཞོད་པ་དེས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་  
 ཞི་འཛོད་པོན་སྒྲོབ་དང་མཐུན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་མཇུག་པ་མ་གཏོགས་དང་  
 ངེས་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་བྱུར་པ་མ་མཇུག་པས་མ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་འཐད་  
 དེ་དོ་མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ན། དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་ལེགས་པར་འགོད་རུས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་བཤད་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་  
 གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་དངས་པས་བསམ་པར་བྱོས་ཤིག་གཞན་  
 ཡང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་  
 དོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པར་ཐལ།  
 འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་  
 ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཙ་བར་འདོད་  
 རྟ་ དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་མདོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
 མདོ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་

པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མ་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་དེས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་  
 སྟེ་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་  
 པ་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་དགོངས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་  
 ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་  
 པར་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་བསྟན་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ཤར་སྒྲིང་གི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་བསམ་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྲེན་ས་སྟོན་པའི་མདོའི་མཚན་གཞིར།  
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་འདོད་ལ།  
 ལུགས་འདི་ལ། དེས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་བསྟན་མོད་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་  
 དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲིན་མ་ངོས་འཛིན་པ་རྣམ་བཤད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཐུགས་རྟོག་འཇུག་པ་དཀོན་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་  
 ལ་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་མདོ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན་ངོས་བྱངས་ཤིག་ཅེས་སྟེན་འབྲིན་པ་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན་ཞི་  
 འཆོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་མེད་

པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་གི་ཡང་མདོ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་དང་། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་  
 ཟབ་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་  
 རང་གིས་སྒྲས་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ར་ངོས་བྱུངས་ཤིག ཁ་ཅིག རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་  
 ཀྱི་མདོ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་  
 མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དེ་དབྱ་  
 མ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་སེམས་  
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་འཁོར་  
 དེའི་དགོངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་  
 པར་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བར་པ་ལོགས་  
 ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། ཉགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་བཀའ་བར་པ་ལོགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་དབྱ་  
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་འཁོར་ལོ་བར་པར་གཟུགས་སོགས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲས་བྱེན་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་

འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མདོ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དགོངས་འགྲེལ་  
 ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་དབུ་མ་པ་དབང་ཚོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྤོ་མ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ།  
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དཔེར་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་ཁྱ་བུའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་  
 པ་དབང་རྟུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་  
 ནས་བཤད་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེར་ན་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར་བརྟན་  
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་ཁྱ་བུའོ། །བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་  
 ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་བྱེའི་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་རྩལ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 ཟེན་རྟོ། །

བཀའ་ཐམ་ལེགས་ཕྱི་རིའོ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཟུགས་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་  
 ཞེས་པའི་སྤྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་  
 དེར་བྱབ་པས་སྣོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡུམ་  
 གྱི་མདོའི་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་བར། གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་བདེན་པར་བྱབ་པ་ཀུན་བཏགས་  
 དེ་དེར་བྱབ་པས་སྣོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡུམ་  
 གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 ཏུ་བྱབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་བྱབ་པས་སྣོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མདོ་  
 སྤེལ་འགལ་སྣོང་གི་དྲི་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དོན་གྱིས་དྲིས་པ་བཞིན་  
 དུ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་དོན་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྣོང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་  
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནོད་བྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་  
 ཆད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁའི་སྣོང་ཉིད་  
 དང་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྣོང་ཉིད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྩེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་དང་རྩེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའ་གྱི་སྣོང་ཉིད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་  
 བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའ་གྱི་སྣོང་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བྱམས་

ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་མོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་པར་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ། ཀྱན་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་པར་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ། ནམ་མཁའ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ། ནམ་མཁའ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་འཛོག་གོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་དེའི་འགལ་ཆེ་སྤྱི་མཆོན་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པས་དེའི་འགལ་ཆེ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོས། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུར་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀྱན་བཏགས་



རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་བསྟན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་  
 པ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་  
 རབ་སྣང་པའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མདོ་དེ་ལས། ཡུང་པོ་ལྗེ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་རྣམ་པར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་བརྟའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཡུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ལྷོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བཀའ་བར་པ་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་འཁོར་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུངས་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་  
 རྟེན་ ཁ་ཅིག་ དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། སྤྱིད་འདུག་ཁྲིམས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣང་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣང་མ་

གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ། དེའི་ཐ་སྙད་དགོངས་འགྲེལ་  
 བཞིན་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་  
 པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་  
 ཡིན་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་  
 རྟེན་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་པོའི་མདོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་  
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་  
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མདོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་དུ་བའི་  
 གདུལ་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ།  
 སྤྱིང་བྱ་ཚོར་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྤྱིང་བྱེད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་བའི་དཔེ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་  
 པོའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ན། གཟུངས་  
 རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་  
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་

ཞིག་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་  
 དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིའི་  
 ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤང་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདིའི་མཚན་  
 གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་  
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་  
 པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིམ་པ་གཉིས་  
 པ་ལས་ལོགས་སུ་གསུམ་པ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་  
 རྣམ་བཤད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན།  
 གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་།  
 རིམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་ཆན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་  
 ཐུན་མོང་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཞིག་  
 གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྟོག་  
 འདུག་པ་དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །སྤྱི་ལ། དུལ་བྱུང་ནས་དཔྱད་ཐབས་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཡིན། རིགས་  
 ལམ་ཕྱ་མོར་ངལ་བ་བཞེན་པ་ཞིག དེ་སྐད་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་གསལ་གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས། ལེགས་པར་  
 དཔྱད་ཅིག་གོང་འཕེལ་ཡོད་དོ་ཀྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གདམ་མོ།

དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཞུན་བཅས་མངོན་

རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བཟོན་  
 བྱར་བྱས་པའི་སྒྲིན་མདོ་དང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་  
 གྲུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བཟོན་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག  
 གཞིས་གཞི་ཤེས་ཁོ་ན། གཉེན་པོས་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན། རྣམ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་མཆོན་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་གཞི་ཤེས་སོགས་རེ་རེ་རྣམ་མཆོན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞིས་གཞི་ཤེས་མཆོན་པར་ཐལ། གཞི་ལ་བཀར་ན་གཞི་བདེན་པ་བཞི།  
 རྣམ་པ་དེའི་སྤང་གི་བྱུང་ཆོས། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར།  
 ལམ་ཤེས་མཆོན་པར་ཐལ། གཞི་དང་པོ་ལྟར་ལ་རྣམ་པ་བདེན་བཞིའི་སྤང་གི་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་  
 ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ། ཁ་ཅིག གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་བཟོན་བྱ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་དེའི་བཟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་  
 པར་ཐལ། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་བཟོན་བྱ་ཡིན་ཤེས་པའི་དག་དེ། གཞན་  
 རྣམ་གཅིད་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱེད་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕྲོངས་སྒྲིན་ཤེས་པའི་དག་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བཟོན་བྱ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ། ཁ་ཅིག གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བཟོན་  
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་གཞི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འཁྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་  
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་

ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་  
 རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལམ་གསུམ་ལ་དཔུང་པ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་  
 འོས་བཟུང་པ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གང་ནས་རྟོགས་དཔུང་པ།  
 རྟོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་འོས་  
 བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐེག་པ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་  
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་  
ལམ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། འདིར་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
སོགས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་འདིར་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་  
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། ཡང་  
དག་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག་གོ།  
གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། རྣམ་གཞག་གི་རྟོན་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་འཛིན་  
ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འང་སྟེ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདིར་བརྟན་  
ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྒྱབ་པར་ཐལ།  
བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་  
བ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བཤམ། དེ་འདིར་བཞུག་གས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རང་  
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་དང་།  
གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། འདིར་  
བཞུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུམ་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་བཞག་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྦྱར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཡིད་དེ། གསེར་འཕྲེང་སོགས་སུ་  
ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུག་  
ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྦྱར་བཏང་དང་། ཆོས་གསུམ་རྫོགས་ནས་དེ་  
མདོན་དུ་བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྦྱོར་བར། དམིགས་བསལ་  
ཀྱང་གསུམ་བཅུ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱོར་བར་བཤམ། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་  
བྱ་ལ། ཞེས་པ་སྦྱར་བཏང་དང་། ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་  
དུ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་  
ཏེ། ཉོན་ལྷོ་བ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་ལྷོ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྷོ་བ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཤིང་། གཉིས་པ་ཉན་རང་དག་བཙུག་

པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མའིན་པར་ཐལ།  
 དེས་སྒྲུབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་ལྗོངས་ཀྱན་བཏགས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་ལྗོངས་ལྟན་ལྗོངས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བག་  
 ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་  
 རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་ལུས་ལེན་པ་འགོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ཤིང་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཉོན་ལྗོངས་དུ་མ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཤི་ཅག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་  
 བ། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཏྲིགས་ཀྱི་རིགས་  
 ཏྲིགས་མ་ཏྲིགས་དཔྱད་པའི་སྤངས་བྱར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཏྲིགས་ཀྱི་རིགས་གང་ནས་ཏྲིགས་  
 དཔྱད་པའི་སྤངས་བྱར་རུང་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྒོལ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་སྒྲིགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་ཤེས་  
 ལྗོངས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་ས་པོན་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་དོན་གཅིག་པར་རྒྱུད་ཐུངས་  
 ཆེན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་ཉོན་ལྗོངས་ཡིན་  
 ཡང་། ཉོན་ལྗོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་དཔྱད་པའི་འཐད་དེ། ཉོན་ལྗོངས་ཀྱི་བག་



ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་ན། དེ་དག་རི་ལྗང་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལྟག་མེད་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ངེ་མ་ཕྱ་མེད། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིད་ལུས་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཚོལ་བ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེད། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་གང་ཞིག་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་དག་བཙུང་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྒྲུངས་ཤིགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྩིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དམན་ལམ་རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་

དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་ངོ་། ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤགས་དང་སྤྲོན་  
 གྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་  
 དོན་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དུ། དཔེར་ན་  
 སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར། ཞེས་འབུང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་  
 བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བཞི་རྣམས་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོམ་སྤངས་  
 ཉོན་མོངས་ལ་བརྩུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་  
 ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུར་  
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། ཁས་སྒངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉོན་ཡིད་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡིད་པར་བཤད་པ་དང་། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་ཡིད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་རིགས་རྫོགས་ཤིང་། སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་དབྱེ་བཅོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དེ་འདྲི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དེའི་སྤངས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་

དེ། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི་རིགས་ཤོགས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤོག་པ་སྤངས་པས་མ་བྱལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཉན་རང་གི་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི་རིགས་ཤོགས་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་སྤངས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤོགས་རིགས་ཤོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤངས་རིགས་ཤོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཤོགས་པར་ཤོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་  
 མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དེ་ཤོགས་པར་ཤོགས་པའི་དམན་  
 ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་  
 ལས་པའི་སྒྲོན་ས་ཤོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་མཆོམས་སུ་མ་བྱལ་པར་  
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤོགས་རིགས་ཤོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་  
 བྱལ་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤོགས་རིགས་ཤོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ལ་དེས་འགྲོ།

བཞི་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་  
 དོན་འབད་མེད་རྩུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ། སྒྲོན་ལམ་ཤོགས་པའི་ཆད་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམན་  
 ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཤོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་  
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་  
 ཤོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པས་ཁྱབ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་དེ་  
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་རྩུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་འབྱུང། ཉགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་  
 ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་  
 པ་འབྱུང། ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། ལོངས་  
 སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་  
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་  
 གཟུགས་ལུང་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་མ་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་རྩྭ་པ་གང་  
 ཞིག་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། དེ་མངོན་དུ་  
 བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་སྲར་  
 བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིན་ལམ་རྩོགས་པའི་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་པ་འགོག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུས་དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་  
 ལ། ཆོས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ།  
 དེས་དེ་ལ་རྩོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་  
 དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྩོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པས་བྱལ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་དམ་བཅའི་སྤྲེང་  
 དུ་ཐེབས་སོ། །ཕྱི་མ་ཆད་མས་འབྱུང་བར། འོན་ཀླགས་དང་པོ་གང་དུ་འགྲོ་མཆམས་  
 ཡོད་ན་བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཆད་སྐྱབ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་  
 གསུམ་མ་རྩོགས་བར་དུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མེད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་དེས་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་མའི་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་  
 པ་དེ། དང་པོའི་ཆད་དང་། རང་གི་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱིབ་པ་དངོས་སུ་  
 སྤོང་རུང་དང་། གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྤྱེ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། གཉེས་པའི་ཆད་དང་། སངས་  
 རྒྱས་རང་སྤྲང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ། གསུམ་པའི་ཆད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱ་གངས་ཆང་ཐོབ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་  
 བྱང་འཕགས་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སྤྱད་མས་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་གསུམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་ཁིང་མི་སྤང་  
 བར་ཐལ། དེ་ལ་ཁིང་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 མ་དག་པའི་ཁིང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཡོངས་སྤྱིའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་  
 པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱིའི་  
 ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་  
 དང་། སྦྱལ་སྤྱིའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་  
 གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྦྱལ་སྤྱིའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། ཁིང་བྱེ་བ་

ཤག་བརྒྱུ་སྒྲིལ་བཤོད་པ་གངས་དེ་ཉིད་དང་སྐྱ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྟན་པས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་  
པའི་རྒྱའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་  
ཆད་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁིང་བྱད་པར་  
ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་  
སུ་སྦྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་  
སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་  
ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་  
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་  
པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་  
ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མོ་བྱར་  
དེ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་  
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་རྫོན་དུ་  
མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་རོལ་  
ཏུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།



ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཁ་ཅིག་ ཆད་པའི་མྱང་འདས་དེ་འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་  
དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས། རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་  
གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་  
པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། སེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཡང་དག་  
མཐའ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་  
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་ལྷག་བཅས་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གསུམ་  
མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་  
བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། འདྲིར་  
བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདྲིར་བརྟན་

ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 འགལ་ཡིན་མིན་སོམས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་  
 སྤངས་པ་དེ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོག་གསལ་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བརྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་  
 འཛིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་ཁ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ལྷོན་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་བྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ། ཞི་  
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐའ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 དང་། ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་བྱལ་  
 རྟེན། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པའི་མཐའ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པའི་མཐའ་བདེན་འཛིན་ལ་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡོད་དེ།  
ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པས་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསལ་  
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། ཐེག་  
དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་།  
སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དེ་ལ་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་  
དམན་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་  
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་ཐོབ་  
ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་  
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་  
དུ་བྱས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་  
དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་  
པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་བོར་  
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་  
ན། དེའི་རྟེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞིན།  
འོན་ཏེ་འོན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་

མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་  
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་  
མཐ་བཞི་ལྟ་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་རྒྱུད་ལྟ་  
གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་  
དམན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་  
རྒྱུད་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱབ།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་ལྟ་མེད་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་  
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིལ་སྟངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཁྱོད་  
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་ཉིད་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་  
ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་  
ལམ་བཟེན་རྒྱུད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་  
མེད། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འདྲའི་ལམ་བཟེན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།  
མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་  
པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་འང་དེས་འགྲོ།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞི་རྩེ་དུ་སྒྲུབ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་  
 དག་མཐའ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་  
 མཐའ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་  
 ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་  
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་  
 རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་ཡིན་ན། ངོ་མོ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གསུམ་མ་རྩོགས་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་  
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་  
 དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཐལ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོན་མོང་གི་བྱང་སེམས་ཡོད་  
 པ་ལ་བསམས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་།  
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་ཐལ་པར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། གདམས་ངག་འདི་གཙོ་ཐལ་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་

འདིར་བསྟན་གང་མས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་ལེགས་  
ཏེ། གོ་གྲུ་ཆེར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བཤད་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
ལ། བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་  
མཐའ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
ལ་ཉེར་ཞི་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བཤད་ལས་  
དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་  
ལ་ཉེར་ཞི་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་  
མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
ལྷགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་  
པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་  
འགལ་བར་ཐལ། དེ་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་  
ཅིང་། ཆོས་སྒྱུ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཉེར་ཞི་དེ་དགོངས་  
པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་  
ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་མཆོན་  
ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་མི་སྣ་བར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་

རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞིམ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། བརྟན་བཅོས་  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡོད་དེ། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བརྟན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡུམ་གྱི་མདོ་རོན་བདེ་སྒྲག་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དགོས་  
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་གྱི་མདོ་རོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཐར་ཕྱུང་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྟེན་བྱ་ལ་འབྲེལ། བརྟེན་བྱ་བརྟན་  
 བཅོས་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་  
 ན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱི་ཆེད་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པ་དེའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུལ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་འཇམ་ཐོབ་ཟིན་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་གདུལ་  
 བྱ་དེའི་དུས་སུ་ཡོད། དེས་དེ་ཐོབ་པ་འཇམ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་མེ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་དུས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གདུལ་བྱ་དེས་རང་དུས་སུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
 ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཐུལ་ལོ། གཞན་  
 ཡང་། གདུལ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་ན་དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཕྲོ་ན་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་  
 རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཐོབ་ཁ་མའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩོུ་སྒྲིམ་ཐུ་  
 བཞིག་གལ་ཆེ་བ་འདུག་གོ །

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
 དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱར་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་  
 དང་། བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་བྱ་བྱེ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག རྫོང་བརྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བརྫོང་བྱ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བརྫོང་བྱ་  
 ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། གོང་གི་ཡང་དག་པར་ཞེས་པའི་  
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་པ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་  
 རོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོུ་སྒྲིམ་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བྱེད་ཕྱི་མ་བདེན་  
 པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་  
 དེ། ཞེས་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་  
 གསུམ་བྱ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།



གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཞིག་  
 སྤེད་ཞིའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁོར་  
 དུ་ཐུན་པའི་གཙོ་སེམས་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་སྤེད་ཞིའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྒྱམ་  
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཞིག་སྤེད་  
 ཞིའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེར་  
 ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་  
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་སྟོན་རྒྱམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བྱེད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་  
ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་  
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་  
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
མ་ཁྲལ་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལྡན་སྤྱི་མའང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་  
ཉིད་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་ཁི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤིག་

བྱང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུའི་ཤེར་  
ཕྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་  
ཤེར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གཞུང་ཤེར་ཕྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གཉིས་ལྷན་  
ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་  
པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུངས་  
རབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲལ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་  
ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ས་པའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྒྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྤྲུལ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དེ་དེའི་དོན་  
 དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་ན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཤེར་  
 ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་  
 བྱལ། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཚམས་སུ་མ་  
 བྱལ་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་མྱང་པོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་ན་མྱང་པོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དེ་  
 ན་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྦྱོབ་ལམ་ན་ཕར་  
 ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་  
 སུ་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 སྦྱོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་སྟེ་ཆོན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་མ་ཁྲབ་  
 རྟེན། དེའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་  
 ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་མེད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན་སྒྲོབ་ལམ་ན་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་ན་དེ་ན་འབྲས་དུས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་  
 གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཤ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་  
 ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་  
 དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་  
 བདགས་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤལ་ཆེར་ལན་གདབ་པར་དགའ་ནའང་ཁོ་ལོ་  
 གི་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། །ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་ན། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 གཞན་ཡང་། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་ན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བདགས་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་དེ་བརྩུ་  
 དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་  
 རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་སྤྱིན་ཏུ་ཕྱིན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ཆོས་  
 སྐྱེ་དང་མཚུངས་ཡུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།  
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དམ་བཅའ་ཡང་། སློབ་ལམ་ན་ཆོས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་དོ། །

རང་ལུགས་ནི། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བདགས་  
 པ་བ་དང་། འབྲས་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། བརྒྱུད་  
 རྫོང་དོན་བརྩུས་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། བསྐྱེད་བྱ་དོན་དེ་དང་ཡུན་པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡིན། ཞེས་  
 ལུང་དངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་  
 ལམ་འབྲས་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བདགས་པ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཙོ་  
 བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་  
 བརྒྱད་སྟོང་པས་ཤེར་བྱིན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་བརྟན་བུའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བརྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཀ་གཙོ་  
 བོར་བརྟན་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཞར་བུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པས་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་མ་བརྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་དོན་ཀྱན་བརྟན་ནས་ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངག་དོན་ནི། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་འཆད་རིགས་  
 ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བུའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་  
 ཚོས་བརྒྱ་བརྟན་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་མཁྱེན་འཆད་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཚོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གྱི་ཟིལ་ན། སྐབས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་འཆད་རིགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་  
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོས་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུའི་  
 བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཙོ་བོར་བརྟན་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱན་གྱི་སྐབས་

དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་བཅོམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་སུ་བྱུ་བ་ནས་ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཞེན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་གང་ཞིག་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ཡེད་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པར་བཞག་པ་ལ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཁས་ལེན་མེད་པའོ། ཞེས་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཅོད་པ་པོས། གཞན་དོན་ཕྱིར།

ཡང་དག་ཤོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་བསྟན་  
འདུག་སྟུང་ནས་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚུད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་  
ལ་ཞུགས་པའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་པ་དོག་ཡིན་པ་སྟེ་  
རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ཡིན་ཀྱི་འདོད་པ་  
གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་འདྲའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འདོད་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་ན་དེ་  
གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དབང་ཆེ་བ་ཚངས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
དེ་གཉིས་ཇས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ཡིན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་  
དག་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་དུས་དང་ཇས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ཡིན་  
པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མཚུངས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ཡིན་ནམ་  
པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་  
རྩ་བུས་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་ཤར་བ་ཅུ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཡིན། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བས་མྱོང་  
བར་བྱེད། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་  
མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་གཟུང་རྣམ་འཆར་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་



མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་འདོད་པ་  
 གཉིས་གནས་སམ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 གྱེན་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནའང་། ཚུར་  
 ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གིས་དམིགས་  
 ན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་ནའང་ཚུར་ལ་དེ་  
 ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཤར་ན། གཅིག་ཤོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས། གཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་པ་ཤར་  
 ནའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གྲུབ་པའི་དུས་  
 ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས། གཅིག་ཤོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་  
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཇུས་མཚུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཇུས་རེ་  
 རེའི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའང་ཇུས་རེ་རེའི་ཁོན་འབྱུང་གི་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་ཕྱོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དེ་གཉིས་  
 ཇུས་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་ཇུས་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་མི་ལེགས་ཤིང་། ཡང་  
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ཀུན་  
 གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ཤྲིཤར་གོང་  
 བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཅོད་པ་དེའི་ལན་དངོས་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པ་  
 བདེན་མོད་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་མིང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་མིང་གི་བཏགས་  
པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་གཞན་དོན་འདོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་མ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་  
བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་  
ལ་ཁ་ཅིག་སྒོ་ནས་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། བདེ་འགྲོ་  
བཡིན་དགོས། འདུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་  
པ་རྒྱད་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོ་དང་དམུལ་  
བ་པའི་རྟེན་ལ་སྒོ་ནས་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུད་  
འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅིང་དམུལ་བ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དམུལ་བ་པའི་རྟེན་ལ་  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེ་བདེ་འགྲོ་བར་སོང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་  
འཐད་དེ། དེ་ཁྱར་ན། དེའི་ངན་འགྲོའི་གཟུགས་སྤང་དང་བདེ་འགྲོའི་གཟུགས་སྤང་  
གཉིས་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་དགོས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་  
གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྟེན་ལ་འདུག་སེམས་དངོས་  
སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འདུག་སྡོམ་དངོས་སུ་གསར་  
དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདུག་སྡོམ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལམ་མ་ཞུགས་ན་འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་འཇུག་  
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། འཇུག་སེམས་ལེན་པའི་ཚོག་དང་འཇུག་སྒྲིམ་  
 ལེན་པའི་ཚོག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་  
 མ་བྱལ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིམ་དེ་འཇུག་སེམས་ལེན་པའི་ཚོག་ལས་བྱུང་  
 བར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་སེམས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ངན་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་མི་དགོས་རྟེ། བདེ་  
 འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་བདེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་པ་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་དེ་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་  
 ན་ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རི་དྲགས་རུ་རུའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་གྱི་བྱང་  
 འཕགས་དེ་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་མི་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྟེན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དུད་འགྲོ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུགས་  
 ཐུང་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་སྤངས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གཞན་དོན་དུ་  
 རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་གས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དད་པ་སྒྲིམ་མི་རིགས་  
 ཏེ། དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་རྟེན་དེའི་ངོ་མོར་སོང་བ་ཅིག་  
 ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་དད་པ་སྒྲིམ་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ངོ་མོ་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་  
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་གིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མཚན་  
ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་  
གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་  
གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ།  
སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྟོག་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱུན་  
རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་

དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་དང་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རང་  
 གོ་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་དང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཟུགས་  
 སྒྲིལ་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་རྗེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་དང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ལམ་རིམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲིལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟན་པ། ཞེས་དང་།  
 རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲིལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་དང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་སྒྲིལ་ཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཆོག་  
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།  
 ཞེས་དང་། མདོ་རྗེའི་རྒྱན་རྩ་བར། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ནི། སེམས་པ་

འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོན་ལམ་དང་སེམས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོ་བ་ཆེ་  
 དང་ཚུམ་པ་ཆེ། འདྲི་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་  
 རྟེན། འདྲི་ཆ་གཉིས་ལྟར་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། ཁྲིམ་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་  
 བོ་སེམས་སུ་བརྟན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱ་  
 རྟེན་གསུང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོན་ལམ་དང་འདོད་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་  
 འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་  
 ན། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་

ཞིག འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་  
 ཅིག བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་  
 དེ་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་འོན་དམ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་  
 རྟེན་ཅི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བུའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 འོ། །ཞེས་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མོ་ཆོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མོ་ཆོད་པར་སྦྱོད་འདུག་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འོན་གཅིག་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་སེམས་དང་། འདུག་སེམས་གཉིས།  
 ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ལ་ཆོ་གས་མ་གྲངས་པ་དང་གྲངས་པའི་  
 སྟོན་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་གཞིར་བྱས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འོན་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་འདུག་དུ་



རེ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་སྒྲ་བ་མི་འབྲང་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་  
 གྱི་ངན་འདུན་དུ་རེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་  
 ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་མཁུན་དོན་  
 གཉེར་གྱི་ངན་འདུན་དུ་རེ་བ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བྱོང་  
 རང་གིས་ཁས་ཁུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ན་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དེས་ཟིན་  
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཟར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་ཁྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་སྒྲ་བ་མི་འབྲང་དེ། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒོ་ན་སེམས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རབ་དག་འཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒོ་ན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ནམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་སེམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་བྲལ་ས་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུངས་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུག་སེམས་ཡིན་ན་ཤེས་  
 རབ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་  
 དང་པོ་ལྗེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་  
 ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེས་  
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོན་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་  
 རབ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་

ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྒྲིམ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་སེམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་དང་། བར་ཆད་མེད་

ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་  
ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཐོབ་ནས་འདྲུག་སེམས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མངོན་  
འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ས་གནིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་  
པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན། ས་ཐོབ་  
ནས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་སེམས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
གནིས་པ་འབྱུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་གནིས་པའི་རྒྱུད་ལ་  
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ས་གནིས་པའི་རྒྱུད་  
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིང་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བློན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
ས་གནིས་པའི་རྒྱུད་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་  
ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་  
གནིས་མེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་གནིས་ཀ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་  
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་  
ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བློན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་།

སྒྲོ་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་  
 དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་དེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་  
 ཀུན་བདགས་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་སྲིད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་  
 མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་མོ་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱི་  
 གྱི་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སའི་རྗེས་སློབ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྟོན་  
 སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་སེམས་ཡོད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་  
 བ་སྐྱེ་པའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་  
 དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་  
 གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་  
 དག་སའི་རྗེས་སློབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དག་སའི་རྗེས་སློབ་ན་བདེན་འཛིན་མངོན་

གུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་  
མ་ལྟར་ན། སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མཉམ་  
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་  
ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
པ་གང་ཞིག་སྦྱོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་  
གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་  
གཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན། གང་བདེ་བུ་ལོ། །ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འདུག་སྟེ་མ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འདུག་སྟེ་མ་གྱི་བསྐབ་བུ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་གང་རུང་  
 གཅིག་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་དུག་པོ་  
 གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

ལོ་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཤད་ན་  
 ས་ཐོབ་ནས་སྟོན་སེམས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོན་སེམས་  
 ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དུ་རིམ་  
 པ་བཞིན་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་  
 སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་  
 བར་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེ་མཚོན་པ་ཙམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་  
 དུ་མ་བྱེན་པར་མངོན་ཅིག་འདི་མ་རྟོགས་པར་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་



འདིའི་རྒྱས་པས་ས་ཐོབ་ནས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་  
 ལུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་  
 འགལ་ཞིང་། ཁ་ཅིག བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་  
 བྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་གསུང་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་  
 ལུ་ཟེན་པ་ནི། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་  
 པ་དེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་  
 དངོས་སུ་ཟེན་པ་གང་ཞིག འཇུག་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོགས་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་  
 ཉིད་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་  
 སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་  
 ལུ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་  
 གྱུར་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འདུག་སེམས་  
 ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འདུག་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 བསལ་གཉིས་ཀ་ཁས་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སྟོན་སེམས་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སྟོན་སེམས་ཡོད་པས་  
 མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་འདུག་ཅུང་གཉིས་ཀ་རྩས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་རྩས་  
 པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་གསེར་འཕྲེང་ལྟར་ན། སྟོན་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
 ཁོ་ན་དང་། འདུག་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད།  
 རྣམ་བཤད་ལས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་  
 བཤད་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་ཀྱི་བཞེད་པར་གོའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་  
 ནུ། རྟོགས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ། འདུག་ཚྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སོགས་  
 བར་ཕྱིན་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད།  
 འདུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སེམས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོའོ། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བསངས་པའི་རིགས་པའི་མདའ། །འཕངས་པའི་

ཆོན་གུར་ཀླུ་མ་མདོག་ཅན་ཡང་། ཟུག་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཟད་འཕྲོགས་པ་ན། ཀའངས་ཅན་པ་རྣམས་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་གདབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བཞེད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པའོ། གང་པོ་ནི། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་  
ལམ་པ་ལ་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་  
ཐོབ་ཟིན་གྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཆེད་བྱེད་དེ། ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་  
མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས། ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
ཡིན་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་  
ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཆེད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་  
གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་  
སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཞིག་ མཆོན་ཉིད་  
དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་  
གྲུབ་པར་ཐལ་ཡོ། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་དགུས་དེ་འདྲའི་  
ཐབས་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིད་བྱེད་ནམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པའི་  
 རང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཞིག  
 མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་བ་སྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་  
 བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཞིག སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་བ་སྟན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། བཀའ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གདམས་  
 རོན་བཅུ་པ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེ་པས། བཤྲོད་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་  
 པར། འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། རོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་ལས། གདམས་  
 ངག་ནམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མེད་དུ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ། གདམས་ངག་ཡིན་ན་ངག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་རྩ་བ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། གཙུག་  
 ཏིར་གཤུགས་དཀར་གྱི་མདོ་སྟོན་ཆོས་ཙམ། ངག་ཡིན་པར་ཐལ། གདམས་ངག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་བཤྲོད་པ་ལྷེ་རྟོན་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་

ལོ། ། རྩེར་ན་མ་བྱལ་སྐྱུ་སྒྲེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་  
 ངག་གཉིས། ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ངག་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་ལྔར་མ་ཐོབ་པ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བྱེད་ནམ་དག་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིའི་བུས་ངེ་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྱུས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཏུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ངག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྤྱིའི་བུའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྤྱིའི་བུའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་རྩེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལམ་  
 མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ལྡིའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་མེད་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ན་དེ་ཉན་པའི་ཉན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཐོས་པའི་ཐོས་  
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱ་རགས་ཐོས་པའི་ཐོས་ཤེས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བརྟན་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་བརྟུར་  
 གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བརྟུར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས་གིང་ཉུང་ན་  
 མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་སྐྱབ་དང་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་  
མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐབ་  
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་  
དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ ཅས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འོ་བྱ་གལ་  
ཏེ་འཇམ་བུའི་ཁྱིང་འདི་དག་སྤོང་སྤྱི་འོ་བྱ་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ག་སྟག་གིས་  
གང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་  
ཅན། སྐབ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སམ་མཐུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་  
ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་སྤོང་སྤྱི་འོ་  
བྱ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་འཇམ་བུའི་ཁྱིང་འདི་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་རང་དོན་རྒྱང་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་  
པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རང་དོན་རྒྱང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་  
གིས་ཐོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་  
ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་  
པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་  
དུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དོགས་པའི་

གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དེ་གང་ཡིན། ས་བརྒྱད་  
 པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མྱང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་  
 སོང་གི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བྱ་སྟེ། རང་  
 གེ་ངོ་བོ་ལ་ངྱི་མའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པས་མྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་  
 པ་བ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་བས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཞན་  
 རོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་གཞན་རོན་  
 བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། དེས་མཉམ་  
 གཞག་གི་རང་ནས་གཞན་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ནགས་དེར་ཐལ། དེ་སངས་  
 རྒྱས་དང་འབྲེན་ལས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཡང་ལོག་གི་  
 བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་འདུས་



བྱས་ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་བདེན་པ་གཉིས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་བཅོམ་པ་འཕམ་ཞིག་  
 པ་ན་རང་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་  
 པ་ལྟ་བུ། རང་གི་སྤང་དུ་ཆོས་གཞན་བསལ་ཀྱང་རང་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས་  
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་པའི་སྤང་གི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་  
 ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཚུ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་སྡེ་པས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྒྲུ་ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོ་རང་  
 མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟག་པ་སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་  
 དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པས་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ།  
 དེས་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མེད་དགག་  
 གིས་བྱབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 ཚད་མའི་རྣམ་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་  
 གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་དོན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་ལྟ་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུ་དོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་དོན་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲལ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་  
 བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་མངོན་སུམ་  
 ཚད་མའི་སྟེང་དོན་ཡིན་ན། སྟོབ་པའི་དེའི་སྟེང་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་  
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྟོབ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་  
 པ་ཁས། འདོད་ན། སྟོབ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ངེས་སོ། །  
 རྩ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་ན། དེའི་  
 དཔྱད་བཅོང་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དཔྱད་བཅོང་ཚད་མས་ཁྲེགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཅ་གེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་སོགས་སུ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་  
 སྟེང་དོན་གང་ཞིག་ དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་  
 མར་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ལ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་སྒྱུར་ནས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་འཛོག་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 རྩ་མ་ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་  
 མར་སོང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། བུམ་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཕྱི་མ་

ལ་ཡང་ཚོད་ལན་དེས་འགྲོ། ཡང་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོན་ཏེ་དེར་སོང་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་དེར་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཚད་མར་སྟེས་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་བྲལ། ཡང་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚད་མ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་ཏེ་དེར་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་  
 ལ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའང་མ་བྲལ་པའི་ལན་སྤར་བཞིན་གདལ་བོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲང་  
 རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་བམི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་བུམ་པའི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དེ་གཉིས་  
 རྒྲང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་གྲུབ་  
 རྟེན། རྩོར་སྒྲང་དབང་ཤེས་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་  
 གཉིས་སྒྲང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྩོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། རང་རིག་གཉིས་  
 རྒྲང་བཅས་རྒྱལ་དཔྱད་པའི་གཉིས་སྒྲང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་  
 རྒྲང་བཅས་རྒྱལ་དཔྱད་པའི་གཉིས་སྒྲང་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་ཤེས་  
 པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲང་བ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲང་བ་ལ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། འདི་རྟོགས་པ་གལ་ཆེན། །

ཕྱིགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རིས་པས། སྔར་སྤང་དབང་  
གཤམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག  
སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱུར་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱེད་ཟེར་ན་ཁས་བླངས་  
ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔར་སྤང་དབང་གཤམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕངས་པའི་ཆེ་  
ལན་གང་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་  
པའི་བྱུར་གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། དགག་  
སྐྱབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
སྟོན་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་  
གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་རྟོགས་པར་  
བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་བྱུར་གཉིས་པ་  
དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་  
གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་  
པ། ཞེས་འབྲུང་བ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་ཁྲིམ་དང་མཐུན་  
པས་པར་དག་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ཡང་པར་དག་པར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་

མེད་དེ། རྒྱལ་མཐུན་དེ་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་གནིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེའི་རིགས་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་  
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་གནིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་དེས་གནིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རོན་དམ་བཤེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་གནིས་སྤང་དང་བཅས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཐུན་དེས་རྒྱལ་མཐུན་གནིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ། དེས་དེ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་  
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལྡན་ཡང་། རྟགས་སྤྲུལ་མ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་མཐུན་ལ་  
 རྒྱལ་མཐུན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེད་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཚོར་བ་གནིས་རྒྱལ་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ལ་སྤང་ན། དེའི་  
 མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་ལ་སྤང་བས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མིག་  
 གི་རྒྱལ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་མཐུན་ལ་རྒྱལ་མཐུན་  
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་མིག་  
 གི་རྒྱལ་ཤེས་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ལ་སྤང་ན་དེའི་མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་  
 ལ་སྤང་བས་ཁྲལ་བ་དེ་གནིས་རྒྱལ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཤད་  
 འདི་དང་མཐུན་པར་སྟོན་འདུག་ཏེ། ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས། འོན་ཀྱང་གནིས་སྤང་  
 བཅས་རྒྱལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་འགྲིག་དཀའ་བས་འདུག་

པའི་རྣམ་པ་གད་ཀྱི་ལུགས་པའི་ན་དུ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྡེ་མ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ཆོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྡེ་མ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུག་པའི་རྟེན་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་བདེན། བདེན་པ་མིན་ཞེས་བྱད་པར་  
འབྱེད་པ་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འོ་ན་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་མི་བདེན་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། ཁ་ཅིག་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་  
པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྩན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་  
མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་  
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་  
སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་དོན་  
དམ་བདེན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་  
ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་  
ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོ། །ཡིན་  
ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བརྩ་ལྷག་སྟགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚྭ་ཆས་  
ཕྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་ཐོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བར་མི་བྱེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་  
ཡིན་ན། རང་དང་ངོ་ཐོ་ཐད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་དང་  
ངོ་ཐོ་ཐད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་  
པ་ནི། དོན་དམ་མཐ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲས་བཞིན་རིགས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དོན་དོན་དམ་པ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་གསུམ་  
མོ། །རྟག་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བཏགས་པ་དང་ནི་  
ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བཞིན་བཞིན་པ་རགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཏགས་

པའི་ཀུན་རྫོབ། རེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡང་ལོག་གི་ཁྲད་པར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པའི་ཚོས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ནི་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམ་མི་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དག་འབས་ཏོགས་མི་རྣམ་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་



བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་  
མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་  
པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་མ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་  
བརྒན་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་  
སྤྱིར་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྫོང་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་  
བུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་  
བརྒན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ཟུར་སྤྱི་མ་  
དེར་ཐལ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མ་  
གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་  
བརྒན་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྣང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར།  
དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་མེས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་  
དགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལའང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་བྱེད་སྤྱིར་ལས་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ལུང་དོན་འབྱེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཡང་དག་  
མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་པའི་ཡང་དག་དང་། རྒྱས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་སྦྱོར། ཡང་དག་  
མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྦྱོར་དགོས་སྒྲུ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་གོ་  
རྒྱུ་སྟེ་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱིར། མདོ་སྤྱི་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། བུམ་པ་རང་སྣང་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲའི་  
སྒོ་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་དེ་ལ་བུམ་པ་སྤྱི་རྩལ་

འོན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དེ་བུམ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སློབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེས་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་སེམས་ཅམ་  
 པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་ནམ་བདེན་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་པེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་པོ་རགས་  
 པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གང་  
 ཞིག་ སློབ་དཔོན་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
 འདིར་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཁ་པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དབང་  
 ཤེས་དེ་ལ་ཁ་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དབང་  
 ཤེས་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་མཚམས་སུ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་  
 རྣམ་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་  
 བདེན་པས་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་པོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དབང་  
 ཤེས་དེ་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རགས་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་པ་བྱུང་མཐའི་  
 ཉང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་པེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་སྡེ་སེར་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པར་གསུངས་པས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་  
 དགོངས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་

ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་  
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་  
ཇི་ལྟར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་སྒྲང་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།  
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་  
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའོ། །སྐས་པ། མིང་པར་གཞིན་ནུའི་ཕྱེ་ཙེ་བརྒྱད་པ་ཡི། །གང་བྱུང་གཏམ་  
ཆོགས་མང་པོ་དོར་ནས་ནི། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དོ་གྱེ། །གཞུང་བཞིན་ཤེས་  
པར་འདོད་ན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉམས་དགའ་བའི་གཏམ་མོ། །

ཙ་བར། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་བདེན་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྤྱག་  
བསྐལ་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་བར། སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་  
བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་  
བ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། འགོག་པ་ལ་སྒྲོང་པ་  
ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་  
ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱར་བདེན་ཞེན་

དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲམས་པའི་མདྲ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྒྲེ་པའི་ཆོས་ཅན་  
ནམ། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདྲ་  
ཆོག་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པ་ལ་འདྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲུང་བྱར་བདེན་  
ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲམས་པའི་མདྲ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རིའི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
མི་སྒྲེ་མི་འགག་ཅིང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། ནམ་པར་བྲུང་བ་མ་ཡིན།  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདྲ་ཆོག་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ལ་འདྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདྲན་  
དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲམས་པའི་མདྲ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་  
རིའི་བྱ་བྲུང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་སྒྲིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པ་འཇམ།  
མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདྲ་ཆོག་ཆོས་  
ཅན། ལམ་བདེན་ལ་འདྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་  
པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲམས་པའི་མདྲ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་  
ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་  
པར། སྤྱི་བསྐྱེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། ཀྱན་  
འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། འགོག་བདེན་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ལམ་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་  
རེ་རེ་ནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ལམ་བཤེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྩ་རྒྱུ་འབྲུང་བཤེན་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ། ལྷག་བསྐལ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་བཤེན་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ། རྩ་འབྲུང་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་བཤེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བཤེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་བཤེན་གྱི་བྲལ་རྩ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་བུང་བཤེན་པ། ལམ་བཤེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཚོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩ་བརྟལ་ལས། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བཤེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་པའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྦྱེས་བུའི་རྩ་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཛོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་དགེ་པའི་

ལས་དེ་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྲུང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་  
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ནམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེད་པ་  
 དེ་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ནམ་སྒྲིན་རྩ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་  
 བཅས་ནམས་ཁོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དྲགས་དེར་ཐལ། དེ་ལུང་  
 མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། འདོད་  
 མི་རྩས་རྟེ། དེའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆངས་ཆེན་འགོ་བའི་རྩར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན། མ་ལྷབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བྱེད་ནང་ཆོན་གྱི་ལོག་ལྟ་ཡིན་ན་རྩར་འདེབས་ཀྱི་  
 ལོག་ལྟ་ཡིན་དགོས། དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱིས་

མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཞི་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་གྱི་བྱལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ལྷག་བསྐལ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ཡུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཟུགས་ཡུང་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལྡའི་ཡུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞིའི་ཚོགས་དོན་དེ། སྤྱུག་  
བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞིའི་ཚོགས་དོན་དེ། ཀུན་  
འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ཚྭ་མ་པ་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་ཚོགས་  
དོན་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་རིགས་པ་སྤྱུབ་པ་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་ཚོགས་  
དོན་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་  
མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ མཚོན་  
བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེན་མཚན་ཉིད་དེ་གང་  
ཞིག་ མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་ལས་  
ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚོན་བྱ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་དེ་ནམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཡན་གར་  
བ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེན་མེད་དེ།  
གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
ན། དེ་བཞིའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་དང་མི་རྟག་པའི་



གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དེའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐ་དེ་སྐ་དང་མི་ཉག་  
པའི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩྭ་གཞི་ཚོས་ཅན་  
རྩྭ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་  
གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་དང་འབྲ་བར་གེས་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྐྱག་བསྐལ་བདེན་  
པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲ་  
བར་སྐང་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་བྱང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་  
མདོན་དུ་བྱ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་  
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྐྱན་དང་འབྲ་བར་བསྐྱབ་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ།  
ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣག་བཅས་  
རྒྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ།  
མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་  
དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྐངས་པའི་ཕྱིར།  
ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་

མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་  
 རང་གཉིས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་བས་དབྱད་པར་བྱོལ། །

གཞན་ཡང་། ཙ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པར་  
 ལྷུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཙ་ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་ལྷུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ལྷུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་  
 བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དད་  
 དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །ཙ་བ་གཉིས་  
 རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲས་ཉག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤིན་སྤངས་

ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཅིང་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགེ་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་འཛིག་  
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་  
 ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་མིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁོང་  
 རིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། མཚོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཕྱི་  
 མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་  
 དག་པའི་རྣམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་ལུང་བྲངས་ནས་བསྐྱུབ་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་  
 འབྱུང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་  
 ལུང་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ལས་  
 ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ནའང་སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གོང་  
 དུ་བྲངས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།  
 དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་  
 སུ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་པ་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ལྷག་བཅས་  
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་  
 དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
 ཡིན་ན་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་  
 དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་  
 ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བསོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །

ལྷག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བདེན་ཡིན་ན་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སྐྱེ་མ་དེ་མ་འཁུར་པར་ཐལ། འཁུར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པས་མ་འཁུར་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཀ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཡུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྐྱུག་བདེན་དུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉན་ཐོས་  
 དེའི་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་སྐྱུག་བདེན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 དེ་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་  
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་བཟེ། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཡུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འཁུར་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་ན། དེའི་ཡུང་པོ་ལྷ་  
 སྐྱུག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་  
 ལྷ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་

ན། ཁོང་དུ་བཀག་ཟེན་ཏི་ཞེས་པ་འང་དཔུང་གཞིའོ། །

ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། ཅོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་  
 ན་འང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་  
 ན་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་  
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཟག་བཅས་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅོན་སློབ་ཡིན་ན་ཅོན་  
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཅོན་སློབ་ཀྱི་ས་པོན་ཅོན་  
 སློབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཅོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་  
 ཐལ། དེ་གེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སློ་མངོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལས་  
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཅོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལས་ཀྱི་ཀུན་  
 འབྱུང་ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་དགོས། ཅོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ན་འང་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་པར། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་  
 སྤོང་བ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྲུང་མི་འགལ་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་སྒྲ་ཆོས་ཅན།  
 ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཀྱི་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་དེའི་  
 ལས་ལམ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་སྒྲ་  
 གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་  
 ལེན་མི་ཆངས་སྡོད་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། བརྒྱན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་ཀྱལ་  
 ཏེ་ངག་གི་ལས་བཞི་དང་བདུན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་  
 ཁྲུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན།  
 ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལས་དེ་གཉིས་སྤྱུང་འདུས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་  
 དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་  
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཡིད་ལས་དང་། གཉིས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་རུང་ལ་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོག་སྦྱེས། །དེ་ནི་  
 སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་  
 ངག་གི་ལས། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡིད་ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་  
 ཁྲུབ་ཟེར་བ་ཁེགས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་སྤྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ལས་  
 དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་རེག་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཇུག་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཇུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས། ལས་དང་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་  
 ཁས་ལེན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བའི་བཅོམ་འཐད་  
 དེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བས་  
 མ་བསྐྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྱད། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷག་ཀྱན་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་  
 བདེན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་དེ་སྦྱེད་བྱེད་གང་ཞིག་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་འབྲས་འཁོར་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་ངེས་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་རང་རྟག་མེད་པའི་རྒྱད་  
 ལ་བདེན་འཛིན་འཇུག་ཅིང་ལྷག་ཀྱན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོག་པ་ཡིན་  
 ན་འཁོག་པ་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བཅོམ་འཐད་དེ། འཁོག་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འཁོག་  
 དང་སོ་སོར་བརྟགས་མེན་གྱི་འཁོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཡིན་ན་



ལམ་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱ་རགས་འབྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་པོའི་བདུད་སྤྱ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་སྤྱ་མོ་ཡིན་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མོ་མོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱང་འདས་སྤྱང་འདས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྱ་མོ་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་བདེན་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། ཡུང་པོའི་བདུད་སྤྱ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་སྤྱ་མོ་ཡིན་མེད་གོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་པོའི་བདུད་སྤྱ་མོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱག་བདེན་སྤྱ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ མ་ཁྲབ་སྟེ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མ་དག་པའི་ རྣོད་བཙུང་གཉིས་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་རྣོད་བཙུང་རྣམས་སྤྱག་བདེན་ དུ་མི་འཛིག་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞིང་བཀོད་ གྱི་མདོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདོད་དཔག་མེད་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་ ཤེས་དང་ལྡན་དགོས་པ་རྣམས་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་ མ་ཁྲབ་སྟེ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ ན་དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ན། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པས་ ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་ གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱ་མའི་ལས་ ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་མ་བཅས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ ཐལ། བདེ་བ་ཅན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ བདེན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་  
 སྒྲོབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སེ་སྒྲེ་མེད་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སེ་སྒྲེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད།  
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།  
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་  
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་ལས་  
 ཉན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འགོག་སྒྲེ་མས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེས་ཆོ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་  
 ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་  
 ལོ་༥ རྩ་ཉགས་གཉིས་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པ་གང་  
 ཞིག་ ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་  
 མ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གང་བ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ནི་དཔུང་གཞིའོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་

བདེན་པ་ལ་དབྱེན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ། ལྷག་བསྐལ་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་གསུམ་མོ། །

རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ། ཀུན་འབྱུང་  
བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་གཉིས། རང་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་  
གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ། འཁོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
འཁོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོག་བདེན་དང་གསུམ།  
ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་དགོས་  
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་  
དགོས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ། འདིད་མི་རྩལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་  
པ་སྡོན་དུ་སྤང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོག་  
བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་  
ཆོགས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྡོན་  
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱར་བས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་མ་  
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འཁོག་

བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་བདེན་གྱི་  
མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྒར་བཞིན་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ན་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་ཁྲབ་  
པའི་རྒྱལ་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་གདམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་  
ཐལ་ལོ། །

ཙ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཅེས་པ་དང་། འགྲེལ་  
པར། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་དག་ ཅེས་སོགས་དང་། ཆོས་ལ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་  
དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་  
ཆེན་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་ནམ་མཐུན་ཉིད་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ།  
གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སངས་  
རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་  
དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་  
བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱུང་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པ་ནམས་ལ་སྦྱེ་  
བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་  
དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་ཞེན་དགག་  
པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་  
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱད་  
 རང་གི་ཡིན་ཏན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་གནས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད།  
 བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་བུར་  
 བདེན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡིན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་  
 སོགས་ཡིན་ཏན་བརྒྱད་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དམན་ལམ་ཐོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་  
 དེ་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་ཏན་བརྒྱད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་  
 གྱི་ཡིན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་སུ་འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་  
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་སྤྱོད་འབྲེལ་པར། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་རྩལ་སྤྱོད་ དེ་  
 སྐབས་འདིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་དངོས་སུ་

མ་པ་སྐྱེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་  
པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་  
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་  
བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤངས་ཕྱིར་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགོངས་  
པར་བསམས་ནས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྩན་པ་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མེད་  
དགག་ནམས་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། དང་པོ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཁྱབ་པར་  
ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རྩན་པ་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་  
ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་  
ཁྱབ་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
ན། མ་ཁྱབ་མཚམས་སུ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་  
དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
སྐྱ་མ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མ་བྱག་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་  
གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་  
གཅིག་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་

ཞེས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་དངོས་པོའི་གནས་  
 ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒང་  
 བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལང་ཁོན་རེ། ལས་འབྲས་རྒྱན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་  
 འབྲས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བཤོང་དུ་འགྲིག་ཟེར། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་  
 ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་རྒྱན་དཔྱད་པའི་བདེན་རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྤྱི་བདེན་རྒྱན་  
 དཔྱད་པའི་བདེན་རྒྱན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་  
 ཡིན་མིན་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན།  
 གཞི་གྲུབ་ན་ལས་འབྲས་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་ལ་བདེན་ནས་ལྷར་སྤྱོད་བཅོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ལས་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ལས་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གནད་འདི་རྣམས་མ་རྟོགས་པས། ལས་འབྲས་བདེན། དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 སྐད་སྒྲིག་གསར་བུའི་གདམ་རྣམས་སྤྱད་གོས་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་པ། ཁོ་ཐོ་ཐོས་  
 པས་ནས་པ་ཞིག །གསར་བུའི་དབྱངས་ལ་མི་དགའ་བས། །རྟེན་པོའི་ཆོས་སྐད་འདི་ལོངས་ལ།  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་རྣམས་དང་འཕྲོག། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་དགའོ། །

ཁ་ཅིག ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་



པའི་ཚེས་དགོན་མཆོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་འཐད་པར་  
 དཀའ་ཞིང་། འཐད་ན་བཅར་བཏགས་པའི་ཚེས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་  
 ཚེས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པས། ཚེས་དགོན་མཆོག་བཏགས་པ་བར་འཛོག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་  
 ཡང་ཐ་སྙད་འཐད་པར་དཀའ་ཞིང་། འཐད་ན་བྱང་མེམས་ས་དང་པོ་བ་དོན་དམ་པའི་  
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན། དེ་དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ཅེས་པའི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་  
 དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་  
 ཞེས་པའི་དོན་དམ་དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པའི་  
 སྐྱབས་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འད་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་  
 མཆོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་དེར་གྱུར་པའི་སངས་

ལྷན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེར་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ན་གས་གཉིས་པ། དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
 དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ།  
 དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 བྱབ། འོ་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་བྱབ་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་  
 དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཉིས་མི་  
 འགལ་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 སྐྱབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་  
 དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སངས་  
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རང་ལྗོངས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཆོན་གཞིར་  
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདི་གསལ་བར་སྐབས་བརྒྱད་པར་  
 འཆད་པར་འདོད་དོ། །

རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག རྟོན་  
 པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་  
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་འབྲས་སྐབས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་  
 རྒྱན་མཐའ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་དུས་སུ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཕྱི་མ་མ་གུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིན་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་དུས་སུ་སྒྲེས་ཟེན་ན་དེའི་དུས་སུ་སྒྲེས་པའི་ན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་གཅིག་དུ་  
 འབྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་  
 དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྐབས་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཉོགས་པ་རྩོན་སང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་དེ་མེད་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་གནས། སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་  
 སྐབས་གནས། དེའི་མཆོན་ཉིད། འཁོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པའི་  
 རྣམ་བུ་དང་བདེན་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིགས་གྲོལ་གང་རུང་གི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད།  
 དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་གནས། དོན་དམ་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་  
 པའི་སྐབས་གནས། ཀྱན་རྩྭ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོ་སྤོ་  
 ཉིད་སྐྱེད། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ན་པའི་ཐལ། སངས་རྒྱས་

དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མཁུན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཁུན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་སྒངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཁྲིབ་གུར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ།  
 འོ་ན་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། འོངས་སྐྱའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེམ་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་དམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེར་རྩལ་ཕྱ་རགས་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པར་ནྐམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་དེ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཁྲལ་ཟིན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ། མདུན་  
 ཀྱི་སྟེ་ས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱུའི་སྐབས་དང་། མདུན་གྱི་སྟེ་ས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་  
 པོ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་མདུན་གྱི་སྟེ་ས་བྱ་ལན་འདེབས་  
 པ་པོའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག དེ་འདྲ་པའི་སངས་འཕགས་དེ་ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་  
འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་ དེ་ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ།  
འདྲི་དཀྱིལ་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་ཉེ། དེ་ད་ལྟར་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་དུས་སུ་མདུན་  
གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཉེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ང་  
ལས་རྒྱུད་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་  
སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་  
པོ་ང་ལས་རྒྱུད་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་  
ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱུད་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་  
རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ན་རྩལ་ཟུང་ཅིངས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་  
བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅ་བར། ལྷན་ལྷ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར། འདི་དང་རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷའི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། ལྷ་རིའི་བྱུང་བ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འདི་མིག་གིས་དཔག་  
ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ལྷན་ལྷ་ལ་འདོམས་  
པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྷ་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་མ་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྷ་ས་  
ཡུལ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཐུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ཤེའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན། ལྕའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྟོ་རྟུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཤེའི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཤེའི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ཉིས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྕའི་སྤྱན་ལ་ཡང་རྣམ་མཐུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་བདག་

རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བླགས་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེ། རང་དང་རྒྱད་  
 ཆོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ནི་རྟེན་ལ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱད་ཆོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པ་  
 དབང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་  
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོང་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་བྲལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ་ཡང་གང་བདེ་བརྟག

ཁ་ཅིག་ཤིའི་སྤྱན་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མིག་  
 གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་  
 མཐོང་ཞིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ། མིག་གི་གཟུགས་  
 རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་  
 པ་ཡི། གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་མ་རངས་པའི་ཆོག་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཤིའི་དེ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པས་



ཁས། མ་ཁྲབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་  
 ཚད་བརྒྱ་ལ་སྐགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 ཁོ་ན་རེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། འོ་ན། སའི་ཁ་དོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མེ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་ཁིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔེར་  
 ན་སྐྱེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། བའི་སྒྲུབ་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་སྒྲུབ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་མིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 ལྟའི་མིག་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་  
 ཡིན་ལ། མའོན་ཤེས་ནི་དེའི་བདག་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་  
 རྟན་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རེ་ཞིག་གསུངས་  
 དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྟའི་སྒྲུབ་དང་ལྟའི་མིག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་ལན་  
 འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 ལྟའི་མིག་གིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྣང་ལས། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་

མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་པའི་ལྟའི་མིག་ ལྟའི་སྤྱན་ལ་དགོངས་པའི་  
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ལ་བརྟ་  
 བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མ་ལས། མིག་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་  
 གཟུགས་ལ་མི་བརྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་  
 ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་འགོད་པ་ན། འོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། གསུང་བཞིན་ལ་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། འོན་  
 ལ་མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་བརྟ་སྟེ། དབང་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་  
 སྤྱོད་འགོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤའི་སྤྱན་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་པ་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་སྤྱན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བྱངས་མ་ཐག་པའི་རྩམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་  
 ཤའི་ཤའི་སྤྱན་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྩམ་  
 འགེལ་ལས། བར་ཆད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྟའི་མིག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལྟའི་  
 སྤྱོད་པུ་རེ་རེ་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟའི་མིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ་དེ་  
 འདོད་ལྟའི་སྤྱོད་པུའི་མིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱུང་། འོན་ དེ་ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་འདྲི་ལྟའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ།  
 དེའི་སྒྲིམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲི་ལྟའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟའི་  
 མིག་ཡིན་ན་ལྟའི་སྒྲིམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་ན། ལྟོན་པ་གྲུ་  
 ཐལ་པའི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལན་སྤར་བཞིན་གདལ་བོ།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟའི་སྒྲིམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་  
 བ་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་  
 འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཐལ་འདྲིའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉན་རང་  
 ལྟག་མེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་དང་། རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ག་ཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ། ལྟའི་སྒྲིམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་  
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྟེན་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་རྟེན་བྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཡུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་དཔག་ཆད་བརྒྱན་སྒྲོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་སྒྲོ། ཤེལ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྷ་པོ་གང་  
 རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་  
 པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་སྒྲོ། ལྷའི་ལྷན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་  
 ལུང་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡིད་སྒྲོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་རྟོང་ཉིད་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་  
 གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་  
 ཡང་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷན་ལྷ་  
 པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཉིད་ལྷན་ལྷ་ཀར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཆད་  
 བའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེལ་ལྷན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ལམ་ནས་དང་། ལྷའི་ལྷན་སྒྲུབ་ལམ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་

སངས་ཀྱི་ས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་མཆོམས་དང་པོ་གཉིས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ལམ་  
 མ་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་  
 ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་ཟུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ས་མཆོམས་བར་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ཐོབ་པར་འཇོག་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ནས་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་  
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་  
 ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་བཤལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་བཤལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་  
 པར་བཤལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་མཉམ་གཞག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བྱུང་ན། ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་  
 པར་བཤལ། གསེར་འབྲེང་ལས། དེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་དང་། གསེར་འབྲེང་གཉིས་ལས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་  
 ལུགས་ཉིད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་མཉམ་རྗེས་གང་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་  
 དང་བལ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཡུལ་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ས་མཆོམས་སྟར་  
 རྟེན་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་  
 ནས་ཤིང་སྤྱན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ནས་སྟེ་སྤྱན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་  
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཤིང་

སྤྱན་ཐོབ་པས་བྱལ་པ། རྒྱུ་འཛིན་ན་དུ་བྱེད་པ་མི་འབྲད་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་  
 པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་མ་བྱལ་པ་གང་ཞིག འདི་སྤྱན་ཐོབ་  
 ན་དེ་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟའི་སྤྱན་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་  
 པ་གང་ཞིག ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་  
 ཤེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མྱར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉག་དུ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཚོས་འཕགས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་  
 པའི་དུས་དེར་འདི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་  
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉག་དུ་དུས་དུས་  
 དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཚོས་འཕགས་གང་ན་བཞུགས་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་བ་སོགས་སྤྱན་དེས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་  
 རྩུགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་སྤྱི་འཇིགས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་བཅའ་ཟེའི་གཞུགས་  
 སུ་བརྒྱར་བ་ལ་ལུས་བཅོངས་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་ཡོ། །སྤྱན་ཐོབ་མཐའ་  
 ལེགས་པར་དབྱད་ཟིན་ཏོ། །

རྩ་བར། མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཡིན་ཏན་དུག་དང་། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར།  
 རྩ་འབྲུལ་དང་། ལྟའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྩམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་མདྲོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། མདོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དྲུག་ཐ་  
སྟེན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་འདྲིམས་པའི་མདྲོ་ཆོག་  
ཡིན་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་སྣ་  
ཆོགས་ལ་འདྲུག་པའི་རིག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། མཆོན་ཉིད་དེར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མདོན་ཤེས་  
དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྤྱུལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། ཁ་ཅིག་རང་  
གི་བདག་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ས་གཡོ་བ་དང་།  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་དུ་མ་སྤྱལ་བ་སོགས་བྱེད་ནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
ལྡན་དང་བཅས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཤུ་རགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ལྟེན་ན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་  
ལ། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་མདོན་སྤྱལ་དུ་  
ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་  
པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་  
བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
པ། རྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཤུ་རགས་མདོན་སྤྱལ་དུ་མཐོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་  
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ལྟེན་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་



བྱས་ལ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་བྱལ་བ་གང་རུང་མངོན་  
 གུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟག་ཟད་གྱི་  
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་འབྱུལ་  
 གྱི་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་རབ་ཡིན་ན་རང་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་  
 ཞིག མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དེ་  
 དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་ཁས་སྒྲངས། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་རིགས་འགྲ། མངོན་  
 ཤེས་དུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་  
 ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་སྤྱིབ་གཉིས་  
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་བྱལ་བ་གང་ཡང་མངོན་གུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་དང་འགོག་བཤེན་གང་ཡང་མངོན་གུམ་དུ་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་  
 ཤེས་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་བཞི་གོང་དུ་བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག ལྡེ་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་

ན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་པའི་ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན། གཞན་  
 གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་པས་བྱུང་བེད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན།  
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་ཆད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་ཆད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་པ་བསམ་ཅད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་བསམ་ཆད་ཤེས་དགོས་པ་  
 གང་ཞིག་ དེ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཡོད་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། སྤྱི་  
 རོལ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་  
 པར་བསྟུང་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་ཤེས་དྲག་པོ་གང་རུང་གི་སེམས་རྟེན་  
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་  
 ལས། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱན་  
 ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་ཅེས་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་  
 མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ནག་པ་སྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་། རྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྟེ་བ་སྟེ་

ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡོད་པར་བཤམ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྦྱོན་  
མེད་དེ། རྒྱང་འཕེན་པ་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་  
ན། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ས་གཡོ་བ་སོགས་བྱེད་  
རྒྱས་པ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་  
ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་  
ཤེས་པ་དེ། ལྡེའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་ལུལ་དུ་གྱུར་  
པའི་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་  
སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་  
མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རྒྱས་ཤེས་པ་དེ། ལྡེའི་  
མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པ་དེ། ཟག་ཟད་  
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་དུག་གི་མཐའ་དཔྱད་དེ་ཅུ་མོ།

དབང་པོ་རྣམ་དང་ཚོན་པོ་དག་ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཉི་གུ་ཡོད་  
དེ། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ནས། བསེ་  
རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་དང་། ཕྱིར་མི་  
འོང་གི་སྐོར་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་

སྐྱོར་དང་། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དྲུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདིག་ལྷ་ལྷན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདིག་ལྷ་ལྷན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་འད་སྤྱིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དྲུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྷན་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཡིན་ན། བྱང་མེམས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པར། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་དག་པཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་ཡར་བགྲངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉི་པར་བཞུགས།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་  
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཛོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། བྱང་སེམས་  
སྦྱར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྦྱར་  
ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་  
ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རིགས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་  
པོ་བདུན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་རྩལ་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་  
ཉི་ཤུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སངས་  
རྒྱས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་ནི་ཤུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བརྒྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་མཛོད་འགྲེལ་སྐོག་ལས་བཤད་ཅིང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པར་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་  
 དགོ་འདུན་ནི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན་དམན་པ་ས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤ།

ཁ་ཅིག་མཛོད་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་  
 པའི་མཆོན་ནིད་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་ནིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་  
 བཙོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 ཀྱན་བདགས་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་  
 ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྲུལ་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་

རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཤུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། རང་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་  
 རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཤེར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 དེ་ཡང་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་  
 གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཐད་ལ། ཞེས་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་  
 གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 རྣམས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལས། འབྲས་  
 བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པོས་སྦྱས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། འདྲི་མེད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་  
གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཐད་  
པའི་ཕྱིར། འདྲི་དེ་ན། འོག་ཏུ་འགོག།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རིགས་  
སྤྱུག་ནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། ཞུགས་  
པ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་  
ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་  
པོ་རྣེས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན། སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་  
ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། ཁ་  
ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་བདུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། ཞེས་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས་  
གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོ་མེད་དེ། ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་རུང་བ་  
གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས། མཐོང་ལམ་  
བཅོམ་པ་ལམ་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་དུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་མཐོང་  
བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་  
སྤངས་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་

པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྡུ་ཆོས་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བདུན་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་གང་ཞིག རིགས་པ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་མཐའི་ས་མཆམས་བཞག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གནོད་བྱེད་  
 སྤར་བཞིན་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཀྱན་བརྟུས་  
 པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནས། ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ས་མཆམས་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྡུ་  
 ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལམ་བརྟུ་དུག་གི་ནང་ནས་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་

ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱོད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་  
ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་བཤད་སྟོལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས་  
རྗེས་ཤིག་སྟོམ་ལས་དུ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་  
སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཕྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་  
ཟག་ རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱི་  
པ་ལན་བདུན་པ་བས་འཛིག་ལྟ་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་མ་  
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཕྱོད་  
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
སྤྱི་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་  
པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤང་བྱ་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་སྤྱི་  
ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཉོན་དགུ་  
པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་  
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྟོབ་པ་འབྲས་  
གནས་གང་ཞིག་ འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། སྤྱི་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་

གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤང་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་  
པ་གང་ཞིག སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དྲ་སྤྱེ་པའི་རིགས་  
སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུ་ལ་གྱི་སྦྱོན་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་  
པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག  
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་སྤངས་ཉོན་མོངས་རིམ་  
གྱིས་སྤོང་བ་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་  
བསྐྱུས་ཀྱི་དེའི་དངོས་གཉེན་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དངོས་གཉེན་དེ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་  
བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་ཅིའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་

ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱིས་སས་བསྐྱས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་  
 མོང་། དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡིན་ན་སྤྱད་ཉོན་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་  
 གྱིས་རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ལ་ཆགས་བྱལ་  
 སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་སྤོང་བ། སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱེ་  
 བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དཔེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཉོན་མོངས་རྩྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ། སྦྱེ་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་  
 གྱི་སྦྱེ་སྤྱད་ལན་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྤྱད་ལན་བདུན་ལེན་པར་  
 མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རྒྱན་  
 ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་  
 ལན་བདུན་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་མོད་ཀྱིས་མ་ངེས་པས་མ་བཛོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ། ངེས་པའི་

རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བ་འཆེ་འཕྲོམ་མ་ཐག བར་སྤྱི་ཐུབ་པའི་འདོད་པའི་བར་སྤྱི་  
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཟུར་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྒྲོ་བ་  
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟེན་པ་སྤྱི་ཐུབ་པའི་འདོད་པའི་བར་སྤྱི་གྱི་རྟེན་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས། འདོད་པར་རིགས་  
 མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཐུབ་བཞི་ལེན་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་རྩ་སྤྱི་ཐུབ་བདུན་དང་། མིར་  
 སྤྱི་ཐུབ་བདུན་ལེན་པ་གང་ཞིག སྤྱི་ཐུབ་བདུན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་འདོད་པའི་སྤྱི་ཐུབ་  
 དུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དེས་འདོད་པའི་  
 ཁམས་སུ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཐུབ་བཞི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འདོད་པར་དེ་རྩ་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཐུབ་བཞི་  
 ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྩ་སྤྱི་ཐུབ་དང་མིའི་སྤྱི་  
 ཐུབ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་  
 འགྲོ་བ་རྩ་མི་གཉིས་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། འདོད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཐུབ་བདུན་

ལས་ལྷག་པ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ཆད་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་བརྒྱུད་པ་མཛོད་  
 པར་འབྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐུལ་གོམ་པ་བདུན་  
 པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདོད་པར་སྐྱེས་སྤྱད་བརྒྱུད་ལེན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པའི་ལྷ་མི་སྡོམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱུད་  
 ཅམ་ལེན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱུད་བཞི་ལེན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་  
 ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱུད་གཉིས་དང་  
 བརྒྱུད་གསུམ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་  
 གཅིག་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟུང་། ཡང་ན། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱད་  
 བརྒྱུད་བཞི་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱད་བརྒྱུད་བཞི་ལེན་པའི་དེ་མེད་  
 པར་བྱ་སྟེ། འཛོག་མཚམས་དཀའ་བར་སྒྲུང་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་པར་རིགས་  
 མཐུན་གྱི་སྤྱད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་ཆད་ལེན་པའི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་  
 བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱད་བདུན། སྐྱེ་སྤྱད་  
 བདུན། སྡོན་དུས་གྱི་སྤྱད་པར་བདུན། འཆི་སྤྱད་བདུན་ཉེ། སྤྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་  
 ལེན་པའི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུན་  
 ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱི། བྱ་མི་བརྩོན་  
 ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། ཉན་  
 རོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ཞེགས་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་གང་ཞིག  
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་  
 པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ངེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་  
 པ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གཉིས། རྒྱུ་ཞུགས་  
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག སྒྲོན་སོ་སྒྲེའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་ལྡེའི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན་དང་། མིའི་སྒྲེ་སྲིད་བདུན་ཏེ་སྒྲེ་སྲིད་  
 བརྩུ་བཞི་ལེན་པའི་ལས་བསགས་གིང་བསགས་པ་ལྟར་ལེན་པར་ངེས་པ། ངེས་པའི་  
 རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན། འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 དེ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ། གསེར་འཕྲེང་དུ།  
 འདོད་ལྟར་སྒྲེ་སྲིད་ལན་དུག་དང་། མིར་ལན་བདུན་གླངས་ནས་མཐར་ལྡེའི་རྟེན་ལ་  
 མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་དེས་རིགས་འབྲེ་བར་བཤད་ཀྱང་། ཀྱན་  
 བདུས་ཁྲི་རྒྱར། རེ་རེ་ཞིང་ཡན་མན་དུ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་སྲིད་བརྩུ་བཞི་ལེན་པར་བཤད་པ་



ལྟར་ལེགས་ཏེ། ཀྱན་བདུས་རྩ་བར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་སྤྱུ་ཡན་མན་དུ་སྤྱང་པར་འཁོར་  
 བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་  
 ཞིག་འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱང་བར་བཞི་ལེན་པར་མ་ངེས་པ། མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་  
 པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་  
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། ངེས་  
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 ལེན་པར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེའི་གསུངས་རབ་  
 ལས། ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་ངེས་མ་ངེས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
 པ་གང་རུང་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་པར་  
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་བཞི་པ་མི་ལེན་པ་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་  
 འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པས་མ་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ དེ་མ་སྤངས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་རུང་མ་སྤངས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་བྱབ་ཀྱང་།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཀ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་བཞི་ལེན་

པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འདྲོད་པར་  
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་ལེན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་གཉིས་  
 གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཁྲིམ་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་ལེན་  
 པས་ཁུབ་ཀྱང་གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་གླངས་  
 ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱན་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་འགྲེལ་ལས།  
 ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བཞི་གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 འཁོར་ནས། ལྟའི་རིགས་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་  
 པའོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་གླངས་  
 ནས། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་གི་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་  
 དེའི་དོན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་གླངས་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ངས་པར་  
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་གླངས་ན། དེའི་རྟེན་ནས་  
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་གསུམ་པ་  
 སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་

པར་ཅན་གང་ཞིག་ འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་ཞིང་།  
 བཞི་མི་ལེན་པ་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས།  
 ཡང་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་གོང་  
 མའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། མི་བརྩོན་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་  
 གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བརྩོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་  
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞིག་ རང་གི་གོང་མའི་  
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ། སྤང་  
 བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།  
 འདྲོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 རྩ་བུ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་  
 ཅན་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་  
 རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་  
 པའི་རྩམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རྩ་བུ། རྒྱུན་  
 ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡོད་

ཁྱད་། རྒྱལ་ཁྱུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྡེ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་སྤྱད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྡེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་  
 ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྡེ། དེ་  
 ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་  
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པས་ཁྱབ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་།  
 དེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཁྱུགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་སྤང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོང་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་  
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་  
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱུགས་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཅིག་  
 ཆར་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཚུང་འབྲང་ཆེ་སྟགས་དག་  
 ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རང་ལུགས་ནི།  
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་གོང་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་  
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་བར། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་  
 མོངས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཅིག་ཆར་སྤྱང་བ། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད། དཔྱེ་ན། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བཏང་། སྤང་  
 བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་གཉིས། ཕྱི་མ་དང་སྤང་བུ་  
 ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། བར་འདའ་བ་དང་། རྒྱུས་འདའ་བ་  
 སྟགས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། ཡལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 སམ། ཞེས་པས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཞེས་པས་བར་འདའ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་པས་  
 རྒྱུས་འདའ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མེད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་འཆི་བའི་  
 དུས་དེར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་  
 མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས། ཐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་  
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་པར་ཐལ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྡོན་ལ་མཉམ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་  
 བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞུགས་སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པས་ཁྱབ་པར་སྤྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་  
 རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སངས་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། མ་ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞུགས་སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་  
 ཀལ་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་  
 བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གོང་སའི་སྟོམས་

འདྲུག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་དུ་  
 བཏང་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 གྱི་ས་པོན་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མངོན་  
 དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་འབྲས་བུ་  
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་  
 ན། དེས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་  
 དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་སྒྲིམ་སྤོང་གི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་  
 དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་  
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་པའི་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་

ཉོན་ཏྱག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྡོམ་ལ་དུ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་  
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་  
 རྒྱུ་སྤོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་མཚམས་སུ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ།  
 འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་  
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོམ་ལ་དུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་  
 སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་སྤོང་གི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོམ་ལ་དུ་མཐོང་  
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྡོམ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་བར་  
 པ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེའི་སྡོམ་ལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མ་ཐོབ་  
 ཅིང་། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་བཙོམ་ཞུགས་པ་དེས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དེར་  
 ཐལ། དེས་དེའི་སྡོམ་ལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་  
 བྲལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞོ་དོན་འདི་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དང་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་འབྲས་བུ་རིམ་



གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། དེས་དག་  
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེས་དེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག  
ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་  
བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཁས། འདོད་ན། སྤང་བུ་  
ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་  
སྤྲོ་མ་ལ་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྲིད་གི་བྱང་  
སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྲིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་  
ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྲིད་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རང་  
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་  
ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ཆོགས་  
ལམ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་།

ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུགས་  
 གྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་སྤང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། འདྲི་དུ་སྤྱོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་  
 རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙུགས་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་  
 མེད་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་  
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་  
 གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་དེས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་  
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲལ། མ་  
 དེས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲལ་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདྲི་དུ་ཕྱིར་ཟེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་  
 རྒྱངས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
 འདྲི་དུ་ཕྱིར་ཟེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་མ་རྒྱངས་པར་མཉམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་  
 ཞུགས་ལ་དེས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདྲི་དུ་ཕྱིར་ཟེར་ལས་  
 མཐུན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱངས་ནས་མཉམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲལ་  
 པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་རྣམས་ལ་དོགས་པའི་གཞི་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་  
 བྱེད། །སྤྱོད་པ། ཞེས་རབ་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་ཞེན་དུ། །རལ་པའི་ཐུར་ཐུར་རབ་དོར་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་  
 བམ་རལ་གྱི་མ་བརྟན་གྱི། །ཤོགས་དག་ཐུག་དུ་མ་ཤར་ཞིག །ཅེས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་

སྤྱུ་བཅད་པའོ། ॥

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྱ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཐོད་ཀལ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་བོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྱ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གང་

ཡིན། རྒྱགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་  
 སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་རྒྱགས་འབྲས་  
 གནས་ཁྲད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཙོ་བོར་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་  
 བཞིན་པའི་རྒྱན་རྒྱགས་སུ་དམིགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་ཆེད་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་དང་། མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་རྒྱན་རྒྱགས་སུ་  
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྐྱེ་  
 ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་  
 ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེར་སྤངས་པས་མ་ཁྲལ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲལ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་  
 པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཉན་  
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྟུན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་  
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བའང་སྤར་བཞིན་དགག།

རང་ལུགས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྲ་ཡར་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འབྲས་  
 བུ་ཕྱེ་མ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་  
 ཅེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་ཕྱིར་འོང་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་  
 བ་པོའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམས་མེད་མཉམ་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅེ་དེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན། གནས་

སྐབས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་  
 པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྲུག་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙེམ་གྱི་གོ་འཕངས་  
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་  
 བའི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་  
 གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་  
 ཆགས་བྲལ་སྤྲོ་སོང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྤྲོ་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་  
 པ་དེ། སྤྱིར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁྱད་པར་འཛིག་རྟོན་པའི་  
 སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་  
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་ལ་དུ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་  
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཁྱུ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཐོང་ལམ་  
 གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ་ཆགས་བྲལ་སྤྲོ་སོང་གི་ཕྱིར་  
 འོང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་

རྩོམ་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་  
 ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པ་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་  
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་  
 རྩོམ་ལམ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་ན། འདོད་  
 ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་  
 ཐོབ་ན། སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ལམ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་  
 ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་  
 རྩོམ་གྱོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་པས་  
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཇིན་འབྲིང་གི་ཆུང་ཏུ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་  
 འབྲིང་གི་ཆུང་ཏུ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རྩོམ་གྱོལ་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཇིན་འབྲིང་གི་ཆུང་ཏུ་སྤངས་དགོས། དེ་སྤངས་ན་སྤྱོད་ཉོན་ཏུག་པ་སྤངས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་  
 གསུམ་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ན། སྤྱོད་ཉོན་  
 གསུམ་པ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་

སྤངས་ན། མྱེད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་པར་འདྲི་མི་  
 རིགས་ཏེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་ཁོ་ལ་བ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 བྱལ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲི་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་འདྲི་ཉོན་གསུམ་པ་  
 སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཁུང་དུའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་སྟེད་པ་ལན་བདུན་  
 པ་བ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་  
 ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཁོ་ལ་ལམ་ཡང་མ་  
 ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་  
 ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་དཔྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་།  
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། འདྲི་  
 ཉོན་དང་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཁོ་ལ་བའི་རྣམ་ཁོ་ལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་དཔྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་  
 པར་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས།  
 དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་



འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་པདུན་པ་སྤངས་པས་ཀྱི་པར་ཅན་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུ་འཛིན་པོ་སྤངས་པས་མ་ཀྱི་པར་ཅན་ཡིན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུ་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུ་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆུང་དུ་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། སྤོད་ཉོན་པདུན་པ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་པདུན་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་ལྟར་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདེགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བཟུང་པ་སྤངས་པས་མ་ཀྱི་པར་ཅན་དང་། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བྱེད་ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་ལྟར་ཟད་པ། ཞེས་པའི་གདམ་ངའི་ཆོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་  
 ལུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ཡོད་ན། དེ་  
 རྒྱལ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་  
 མ་བྱལ། རྟགས་དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་རྒྱལ་པ་འདྲ་གདོན་མི་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དང་། ཁམས་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་  
 མཚམས་སུ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤོང་  
 བ་ལ་འདོད་ཁམས་ལས་འདྲའ་མི་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་  
 པ་སྤོང་བ་ལ་འདོད་ཁམས་ལས་འདྲའ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འདོད་པར་ལས་  
 ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད། དེ་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར།

འདིའི་ས་མཚམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་  
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པ་ནས། དགྲུ་པ་དངོས་སུ་སྤོང་པའི་ལྔ་ལྷགས་ཀྱི་བར་ཡོད་  
 ཀྱི། དེ་དགྲུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་  
 པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་ན། ཕྱིར་འོང་གི་  
 རྟེན་ལ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་ཡིན་  
 ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་

ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པས་  
མ་བྱུང་སྟེ། འདྲོད་པའི་མུར་སྐྱེ་སྟེང་ལན་གཅིག་དང་མེར་སྐྱེ་སྟེང་ལན་གཅིག་སྟེ། གཉིས་  
ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྐོར་དང་།  
ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་  
པས་རབ་དུ་སྟེ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་  
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་  
པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་  
པས་རབ་དུ་སྟེ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་འཕགས་  
པའི་གང་ཟག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་  
སྤངས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཞེས་པ། མཐོང་སྤངས་  
ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། གནོད་སེམས་ཉེ་ལྷ་  
ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན། གཙོ་པོར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་  
པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཆ་ཆགས་བྲལ་སྤོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་

བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་  
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲིད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་  
 ཐལ། དེ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་  
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
 འདིར་མ་ཁྱབ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་  
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་  
 རུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་ཆོང་བར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་འདྲིད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་  
 བྱ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་འདྲོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་  
 རྟགས་པ་སྡོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་གདབ་ཅིང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཆགས་  
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཁས་བླངས་པ་དང་ནང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་  
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་  
 དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། འབྲས་  
 བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་

འབྲས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་  
 པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

འོན། འདྲི་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འདྲི་པར་  
 ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་ནམ་གཞག་གི་ཕྱི་དམ་མི་ཕྱེད་ཅེ་ན།  
 ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 འདྲི་པར་འཕགས་ལམ་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་ཞུགས་སྟོན་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་རྒྱད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདྲི་  
 པར་འཕགས་ལམ་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཞུགས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲི་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་  
 པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། ལུས་མངོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་མངོན་ཕྱེད་  
 ཀྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག འདྲི་ཉོན་

དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག  
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
 རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིད་པ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་  
 དགུ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་སྦྱོང་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྲ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་  
 བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྲ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་དང་  
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་མོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་གི་  
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་མོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་

འོང་གི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་ཟེམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་ཡིན་  
པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་དེས་  
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོན་ཞིན། འོན། དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་  
འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱད་ཉོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་  
སུ་སྤོང་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་འཛིག་  
རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
ཐལ། དེས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤང་  
བྱ་ཅིག་ཆར་པ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་  
གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་  
སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་པའི་ཕྱིར་  
མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་  
ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་  
ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། བྱ་



པར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩོན་སྲོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་  
 ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་བྱལ། ཙུ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་རོལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་པར་  
 ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འཕགས་  
 ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 བར་འདལ་བའི་རྟོགས་པ་རྩོན་སྲོང་གི་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས་། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་  
 འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་  
 པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་པར་འཕགས་  
 ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་འཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འདྲོད་  
 པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་  
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འདྲོད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འདྲོད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་  
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདྲོད་པར་སྐྱེ་  
 བ་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་པའི་དབང་བཙུགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། འདྲོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཐོབ་པའི་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འདྲོད་  
 པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཁྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་

འོང་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
 དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་  
 པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་ལྷོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་དེས་སྟེ་  
 སྲིད་བརྩམས་པའི་རྟོགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་  
 པ་ལྷོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཆོ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་  
 ཀའ་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཆོ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་  
 པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་སྤངས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་དང་  
 པོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འཕམ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཆོ་གཉིས་  
 པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་  
 རྟེན་ལུང་དེས་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་འཕགས་  
 ལམ་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་དགོས་པའི་སྟེ་བའི་ཉུང་མཐའ་ངོས་  
 བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་  
 རྟོགས་པ་ལྷོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་

གུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀར། དེ་  
ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་  
དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་དཀར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་  
ན། ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཅེ་འམར་  
ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ནི་གལ་  
ཉེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་བ་མའི་ཆ་འབྲུན་ལྷ་སྤངས་  
པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་  
ཟག་དེ། འདྲི་དཀར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་པོང་གི་གཟུགས་ཀྱི་  
བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་བྱ་  
དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་  
འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཟེན་པའི་  
ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་བ་མའི་ཆ་  
མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
ལ་གནས་པའི་འདྲི་དཀར་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ། འདྲི་དཀར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གུར་

པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་།  
 གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་  
 ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིར་མཚན་སྒྲུབ་བདེ། གཟུགས་  
 སྤྱིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 རེས་ཀྱི་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་  
 གྲུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་རེས་ཀྱི་ཆངས་  
 རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ནགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདོད་  
 པའི་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་  
 ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་རེས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ་མི་འབད་དེ། སྤང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་  
 འཕོ་བ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་  
 འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ་མི་འབད་དེ། ཉེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིར་

མཚམས་སྦྱར་བ་དེ། གཟུགས་སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུགས་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་གཟུགས་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 འོན། དེ་སྟེང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་དེས་དེ་ལྟར་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་ཁས།  
 འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་  
 སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དཔྱེ་ན། གཟུགས་སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་  
 བཤྱ། སྤྱེས་འདའ་བ། འདྲུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདྲུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ།  
 གཟུགས་སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་བ་དང་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྤྱེར་  
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་དེ། གཟུགས་སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་  
 སྤྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྤྱེར་འགྲོའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གི་འཕྲོ་མ་ཐག་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་གླངས་ནས་  
 རྟོན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གི་  
 འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་གླངས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱེ་བ་མ་གླངས་  
 པར་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་སྐྱེས་འདའ་བ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། ཆངས་  
 རིས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཆངས་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་མ་སྤངས་པར་ཆངས་པ་མདུན་  
 ན་འདོན་གྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཀུན་སྦྱོར་སྤངས། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འབྱལ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་  
 ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་  
 ན་དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱལ་སྟེ། གཟུགས་  
 སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འབྱལ་བའི་  
 ཀུན་སྦྱོར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་  
 བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་ན། དེ་དེའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་མ་ངེས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་སོང་།

གི་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་སྤྲེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་  
 པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ན། དེའི་སྐྱེ་སྤྲེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་མ་  
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རིགས་ཏེ། ལྟའི་བར་སྤྲེད་པ་ལྟའི་འགྲོ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་  
 ལས། སྤྲེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཁྲ་བ་སྐྱུས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཁྲས་སྤྲེད་པ་བཞི་མ་བསྐྱུས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲུབ་པོ། །ཁཅིག་གཟུགས་སུ་  
 སྐྱེ་ན། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་  
 བོས་དག་བཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 སྤྲེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་  
 པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ།  
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད། ཁཅིག་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྤེལ་སྒོམ་ཁྲ་ཐོབ་པའི་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་སྤྲེད་  
 ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུ་བ་  
 བཤོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་སུ་བར་སྤྲེད་བརྒྱ་དྲུག་ཚང་བར་ལེན་པའི་དེ་འདྲའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུ་བ་བཤོད་དམ་ཞེ་ན། བར་སྤྲེད་ལན་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་  
 གསུམ་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེད་པར་འདུག་པས། བརྒྱ་དྲུག་ཚང་བར་ལེན་པ་ལ་ཡང་



འགལ་བ་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ། དཔུང་པར་བྱའོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་དེའི་སྐྱེ་སྲིད་མ་གྲངས་པར། ཚངས་  
 པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བར་སྲིད་བྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། མི་ཚྲོག་དེ་  
 རི་དྲི་ཟེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 ཀྱང་། ཀུན་བདུས་ལས། ཅི་སྟེན་ཚྲོག་གོ། དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་གསོག་གོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲེམ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེམ་བཤོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་བྱུང། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲེམ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བར་འདེམ་བཤོད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་བར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གི་བ་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་འཆི་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་བར་བཤད་པས་མི་གཞོད་དེ། གཟུགས་སུ་  
 སྐྱེ་སྲིད་མི་ལེན་པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་  
 དང་པོར་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། གང་ཟག་དེས་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཉོན་སྐྱེབ་དང་ཁྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་གི་ཕུང་པོ་གཉིས་སྤངས་དཀའ་

སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲུལ་འདའ་བ་  
 དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་གི་ཡུང་པོ་  
 གཉིས་སྤངས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བར་འདའ་བའི་ཡུང་པོ་ལས་སྒྲུལ་འདའ་བའི་ཡུང་པོ་སྤྲ་བར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཁཅིག་ གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེས། བར་དོའི་  
 རྟེན་ལ་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མྱང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་ཟེར།  
 ཁཅིག་ དེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་ཟེར། གཉིས་གམི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱང་འདས་ཡིན་ན་དེས་  
 མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ། དེས་ཐོབ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་བར་  
 སྤིང་གྲུབ་མ་ཐག་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བར་སྤིང་གྲུབ་ནས་སྒྲེ་སྤིང་ཆོལ་  
 པའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་ཅམ་གྱི་ཆེ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་སྤིང་དུ་འགྲོ་  
 བར་སེམས་པའི་ཆེ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མྱུར་བར་འདའ་བ་དང་། མྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཁཅིག་ གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤིང་གྱི་  
 རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲུལ་འདའ་  
 བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤིང་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་གྲངས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདུང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མངོན་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་  
 ངན་ལས་འདུང་རུང་བར་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་  
 པ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་འདུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀླན་སྦྱོར་སྤངས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 སྐྱེས་འདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་  
 སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་གྲངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཉམ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་རིགས་ཅན་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདུང་བ། འདྲུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདུང་བ། འདྲུ་བྱེད་

མེད་པར་འདེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེས་འདེད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་གྲུབ་ཅམ་  
 རས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དང་པོ་དང་། དེ་གཞིར་བྱས་  
 ལ། འབད་ཚྱུ་ཆེན་པོས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 ཅན་དེ། གཉིས་པ་དང་། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་གྲུབ་ཅམ་རས་  
 མུང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། འབད་ཚྱུ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་  
 རས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་ཡིན་ན། ཡུན་ཐུང་དུའི་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཞེས་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་མི་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། མངོན་ལས། སྟེ་པའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ར་ཟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེས་འདེད་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་སྟེ་  
 སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྟེས་འདེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ལེན་པའི་སྟེས་འདེད་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐར་རིགས་ཅན་སྟེས་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེས་འདེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་ལ་སྟོན་མ་ཐོབ་པས་  
 ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་

བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྤྱང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 བྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་འོག་མ་རྣམས་པོར་ནས་  
 འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 བྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་ལན་གཉིས་མན་ཆད་ལེན་  
 པའི་སྐྱེས་འདའ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་སྤྱང་གསུམ་ལེན་  
 པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་སྤྱང་ལན་བཞི་ནས་  
 བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལེན་པའདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་བཞིན་དཔུང་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ འོག་མིན་དང་སྤྱང་ཅེ་  
 གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་  
 འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་མ་སྤང་པའི་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤྱང་  
 པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བྱངས་པའི་མངོན་འགྲེལ་གྱི་ལུང་  
 འོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་  
 རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་  
 བ་ཡོད། སྐྱེ་འདའ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་  
 འདའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤར་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་

དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་  
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་གྱི་འོག་མིན་དེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་  
 བརྒྱ་དུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་ལ་བྱེད། གང་གི་རྟེན་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 འོག་མིན་ནི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ འོག་མིན་དང་  
 སྤྱི་ཚེ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་  
 སྐྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད།  
 ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ འོག་མིན་གྱི་རྟེན་  
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་པས་རྟོགས་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གང་ཞིག་ སྤྱི་ཚེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་དེ། སྤྱི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་པས་གེས་རུས་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ནི། དེ་གང་ཞིག་ འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 ཅན་དེ། སྤར་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་ སྤྱི་ཚེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་  
 གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སྐྱེར་འགྲོའི་

སྤྱི་མི་འོང་འཕར་བ། སྤྱི་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ།  
 ཁ་ཅིག་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་  
 གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆོན་  
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་གནས་གཙང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་འོག་  
 མིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། འོག་  
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་སྤྱི་འཕར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་  
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་  
 མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་  
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་  
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་འཕར་བ་དང་། སྤྱི་  
 འཕར་གང་རུང་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འདུག་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ན།  
 འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མི་འོང་ཐལ།  
 ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་  
 འོང་འཕར་བ་ཡོད། དེ་དང་གནས་གཙང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅི་རིགས་  
 པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་སྤྱི་འཕར་བ་  
 ཡོད། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱི་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཉེ། གོང་

དུ་དངས་པའི་མངོན་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་འོག་མིན་མཐར་  
 ཐུག་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་མཐའ་  
 རོས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནིད་ནི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་  
 པའི་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་  
 རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྲིད་ལན་  
 བདུན་ལེན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བའང་ཁེགས་རྟེ། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་  
 བ་དང་། མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་རྟེ་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་སྲིད་གཉིས་ཁོ་ན་  
 རྒྱངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆོན་ནིད། དེ་གང་ཞིག་ ཆངས་རིས་དང་  
 གནས་གཅང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་འོག་མིན་རྟེ། གཟུགས་སུ་སྒྲེ་སྲིད་གསུམ་  
 ཁོ་ན་རྒྱངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ།  
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་གྱི་མཆོན་ནིད། དེ་གང་ཞིག་ ཆངས་  
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེ་སྲིད་བརྒྱད་ནས་འོག་  
 མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཆོན་ནིད་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཡིན་ན། ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་རྟེ་གཟུགས་



སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་པ་ས་བྱལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་བྱལ་སྒེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་རིགས་ཅན་ཞེས་པ་གོང་མ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་མཚན་ཉིད་ལོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲུ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་  
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ནས་ལོག་མིན་འགྲོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱལ། དེ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉུགས་གསུམ་  
 པ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་  
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་  
 གཞི་ཟག་མེད་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལས་  
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱལ། འོ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་

པའི་ཕྱིར།

འོན། སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་སྤེལ་གཞི་ཟག་མེད་དང་། སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་ཇི་ལྟ་  
བུ་ཞེན། ཁ་ཅིག་སྤེལ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤེལ་ཞི་རགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བྱེད་ཟེར། དངོས་འཛིན་སྤེལ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་  
གྱུར་པའི་སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམས་  
འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམས་འདུག་དག་  
པ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོམས་  
འདུག་གི་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོམས་  
འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་  
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་རྒྱ་སྒྲོམས་འདུག་  
གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་  
དམན་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་ཡོད། དེ་  
ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་  
ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་  
སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་

པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་གང་  
 རུང་གི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཅེས་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གོང་འཕྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བཞི། ཞེས་གཞན་  
 སྒྲོལ་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་གང་ཞིག་ གཟུགས་སྤྱི་བ་མ་  
 རངས་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དེའི་  
 མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲོལ་འདེལ། འདུ་བྱེད་  
 དང་བཅས་ཉེ་འདེལ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ་དང་གསུམ་མོ། གཟུགས་མེད་  
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་པར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ཁྲ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆས་ཞིའི་མཆོན་ཉིད། བཞི་པ་  
 རིམ་ རྒྱུ་མཐར་བརྒྱུད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཁྲ་སྤངས་པས་རབ་དུ་  
 བྱེ་བའི་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་  
 མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དཔེ་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་མྱུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་མྱུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། སྤྲེལ་ཅེས་ཉེན་ལ་མྱུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་བཞིའི་  
 རང་ནས་གཙོ་བོར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མཆོན་ཉིད།  
 དེ་ཉིད་ན། སྤངས་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་དང་། སྤངས་བུ་རིམ་གྱིས་  
 པའི་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་སྤངས་བུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ གོང་མའི་ཆ་མཐུན་  
 ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་  
 གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། རིགས་  
 གནས་དོར་བའི་ལྷ་མ་དེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་ ཁ་ཅིག་ དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ཁྱབ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་

ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་མཁུན་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་གྱི་མཁུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྩེ་ལྷ་ཤུའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུ་ལ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་  
 ཡིན་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བདེན་འཛིན་གང་ཡང་མ་  
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་  
 དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་  
 ཡོད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཤུའི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔུང་བཞིན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ།  
 མང་ཐོས་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ལྷག་མདུན་ས་སུ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད་འདི།  
 ལེགས་པར་སྒྲོམ་དང་སྒྲོགས་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས། །མཁས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 གྱུ་རྩ་རྩེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ།  
 རྣམ་པ། རྒྱ། ཡོངས་འཛིན། རྩན་ཚུལ། དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཁྱུང་འབྲང་ཆེན་པོའི་དེ་བཞི་པ་འཐད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འཐད་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་  
ལ་ཁྱུང་འབྲང་ཆེན་པོའི་དེ་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་  
དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དང་། རྩ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་  
ནི། གཞན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་གཟུགས་  
ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་  
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་ཅེ་གཉིས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
བཤད་ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་། དོན་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་  
ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་  
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་  
དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་

རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ལམ་སྤེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་དེ། རྟེན་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེས་བསྟུས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 དེ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་བསྟུས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཀུན་བདུས་སོགས་ལས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་དེས་བསྟུས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བསྟུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་  
 རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་  
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚིག་གི་ཟེར་མཐའ་འདུག་པས་དོར་ལ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་  
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞི། ཁ་  
 ཅིག་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་དང་  
 བོར་ཐོབ་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་  
 སྤང་དང་བོར་ཐོབ་པ་དང་། འཕྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་



ལམ་པའི་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མ་  
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། བེན་ཏུ་ཉེས་  
 པ་ཚར་གཙོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཡོད། དེ་དག་གི་བྱད་པར་ལ། འགྲེལ་པར། རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོ་  
 བས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་འགྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་  
 དོན་ལ། ཁཅིག་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་ལམ་  
 སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ། བར་དུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་། མ་མར་སྦྱོས་པའི་  
 སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་འཛིན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་དཔལ་  
 དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ། དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་། དབང་ཆོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་འཛིན་  
 ལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་  
 དུ་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་དང་  
 ཆེན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཡིན་དགོས། དང་པོར་སྦྱོས་  
 པའི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་འགྲེམས། དེ་ལ་ཁཅིག་བྱང་སེམས་དབང་ཆོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དང་པོར་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། འདོད་ནམ་ དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་པོར་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དང་པོར་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤངས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པའགྲུབ་འཆད་པ་ན། གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རྩལ་བྱའི་དཔེ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་འོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་བྱས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་སྦྱོས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་དུར་བྱས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས་  
 བེད་། རང་ལུགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་དབང་བཅན་པར་བྱའོ། །

སྔ་རིག་ལ་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 སྒྲོམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལེ་  
 བེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་སྦྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དཔུང་བེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དཔུང་བེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་སྒྲོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་ཞེན་  
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྤྲང་བར་ཐལ། དེ་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་དང་  
 རྗེས་འབྲེལ་བའི། འོན་གསལ་སྤྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 ཁྲལ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་  
 འདྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྤྲང་བས་ཁྲལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སྦྱར་ལམ་དེ་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆད་མིན་གྱི་  
 གྲོག་ཆིག་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཆོམ། ཡིད་དཔྱད་མོགས་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསར་དུ་  
 མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་ན། རྟོག་  
 མེད་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་  
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཆིག་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་།  
 རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུག་ རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མ་གང་ཆིག་རྟོག་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུག་མཆམས་སུ་  
 མ་བྱུག་པར་ཐལ། ལུགས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག སྦྱར་ལམ་དེས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་

སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཉོགས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྟོག་པ་མི་འགལ་  
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པའོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ།  
བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོ་འདོགས་  
བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།  
དུ་མར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྲེང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་མི་  
གནས་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་  
མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་  
ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྲེང་ཆེན་པོ་གསུམ་  
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། རྟེན་སོགས་ལ། བདེན་  
བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོ་འདོགས་  
བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་  
ལམ་བཟོད་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐལ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་ལུལ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་  
དམིགས་ལུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་སྤང་ལུལ་མ་  
ཡིན་པ་གང་ཞིག ཞེན་ལུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་ལུལ་  
དུ་ཕྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་  
དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་དེའི་གཞལ་  
བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་མེས་ས་དང་པོ་བའི་

གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེལ་  
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱལ་བ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་བུར་  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྤྲུལ་བས་དེ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན།  
 མ་ཁྲལ་སྟེ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 འཇལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོུར་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོུར་ལམ་ཡིན་  
 པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱམ་པ་ལ་རྒྱུང་འབྲེང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 རྣམས་སྤོང་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤོང་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱམ་པར་ཤར་པའི་སྒྲོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་འགལ་བར་  
 ཐལ། རྟུག་པ་དང་མི་རྟུག་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་པའི་རྒྱམ་པ་དང་མི་རྟུག་  
 པའི་རྒྱམ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། རྟུག་པའི་རྒྱམ་པ་  
 ཤར་པའི་སྒྲོ་དང་མི་རྟུག་པའི་རྒྱམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་ རྟུག་  
 པའི་རྒྱམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟུག་པའི་རྒྱམ་པ་ཡིན་དགོས། མི་རྟུག་པའི་རྒྱམ་  
 པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནའང་། དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཁས། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྲུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་པར་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་དོད་ཆུང་དུ་འདྲེན་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུས་སྤོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་བདེན་བཞི་ཆོས་  
 ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤོན་ནས་མ་བཟུང་པས། བྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མཛོད་པས་  
 པའི་སྤོན་མེད་དེ། བྱོན་གྱིས་བདེན་བཞི་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་སྤོན་ནས་བཟུང་པ་གང་ཞིག  
 གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུག་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་བཞིན་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་བཞིན་བྱ་བྱུང་པར་  
 གཞན་མི་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་གཉིས་  
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེ་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་  
 གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་  
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་བྱུང་  
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བཞིན་  
 གྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་བྱས་  
 པ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་པ་བྱུང་གཞི་

ལྷ་ཕྱུར་གྱི་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་པ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ཕྱུར་གྱི་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མཉན་བྱ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ལ། གཞི་ལ་བཀར་ན་དོན་དེ་བྱུང་གཞི་ལྷ་ཕྱུར་གྱི་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། དོན་དེ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ཕྱུར་གྱི་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཁོན་རེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་དང་། དེ་བྱུང་གཞི་ལྷ་ཕྱུར་སྤྱོད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་སྤྱོད་གི་བྱུང་གཞི་ལྷ་ཕྱུར་སྤྱོད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་དངོས་མེད་ཏེ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འོན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་རང་གི་བྱུང་གཞི་ལྷ་ཕྱུར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚིང་སྤྱོད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁོན་རེ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་གི་སྤྱིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྷོས་



ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་  
གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། གཟུགས་  
མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་རྒྱ་བྱ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་  
ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས། དེ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་  
པའི་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
དེ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུ་  
གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
སྒྲིབ་རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་  
བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩས་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། ཁྱེས་སོགས་ལ།  
ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་  
སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་  
བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བག་  
 ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་  
 པས་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
 བྱུང་ཟེར་བ་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དགག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདི་དང་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་  
 དང་སྒྲིབ་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དུ་བརྟན། ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་  
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་  
 པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་  
 བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟེ། འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གང་ཞིག དགག་རྟོག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཙོ་  
 པོ་ཀུན། སྐབས་འདི་དང་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་  
 རས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་  
 འཛིན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་བདེན་སྟོང་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་  
 ན་༥ བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་  
 པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་  
 ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། རྒྱུ་རྒྱུར། གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཐོགས་  
 ཅམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་།  
 འདིར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ལོངས་སྤྱད་  
 བྱར་བདེན་པར་ཞེས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། གཟུང་བར་

རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་  
 བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཚྭ་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཉགས་ལུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས། གྲུབ་པ་ལུང་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། ལུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་  
 འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་  
 དེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་བརྟན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་  
 མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དང་པོས་སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་གྲུབ་  
 པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱང་སེམས་  
 ལམ་གྱི་ཚྭ་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་  
 ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞིར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུ་ལ་ནི། འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་  
 པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་  
 རྟོ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་  
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། འདིར་བརྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་  
 སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཕྱར་བའི་ཉན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་

རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛོལ་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལུང་སྤྱི་མཐའ་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་  
ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་  
གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། ཁྲིམ་པའི་  
ནང་ཆོན་གྱི་རྟོག་པ་ཁྲིམ་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་ཙྰ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་  
ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་  
རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ནས་བཤད་ལས། དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་ཅམ་  
ཡིན་ལ། ཙྰ་སྟོར་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་མཆོམས་སུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་ཁྲིམ་  
པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་  
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཙྰ་སྟོར་གྱི་སྐབས་ནས་  
བརྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་  
པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་མེམས་ལམ་  
གྱི་རྟོག་བྱར་བྱུར་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་  
པར་ཁེན་པའི་ཁེན་རིག་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཏེ། དེའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་  
དམིགས་ནས་བྱང་མེམས་ལམ་གྱི་རྟོག་བྱར་བདེན་པར་ཁེན་པའི་ཁེན་རིག་ཏེ། ལོངས་

སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་པ་སེལ་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་  
 ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་  
 ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་གྲུའི་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་གྲུའི་  
 འདུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་  
 པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྤར་བྱངས་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེན་རིག་དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པ་  
 ཙམ་དུ་རྟོག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གསུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཟུང་  
 བ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་  
 ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་གྲུའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྣོ་གང་ཞིག་ དེའི་གཟུང་བ་

ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་དང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཉན་  
 རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཚྭ་གྲུའི་གཟུང་བར་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཚྭ་པ་གཟུང་རྟོག་དུ་བྱེད་པ་ནམ་བཤད་གྱི་དོན་  
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་རིག་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་  
 རས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་  
 གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་  
 རིག་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེན་རིག་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་  
 འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་  
 ཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་བར་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལེགས་པར་སེམས་ཤིག

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་  
 རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་དང་གཟུང་  
 རྟོག་མི་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་བུམ་འཛིན་

རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་  
 རིག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་སྤྱུ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་སྤྱུ་མ་དེར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་  
 སྤྱོད་བྱེད་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། ཡང་མ་བྱལ། འོ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་  
 ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་  
 པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་  
 གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་  
 རྟོག་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་  
 མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྟག་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་  
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་  
 ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་  
 ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་



སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཙ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་ནམས་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་འཛིན་  
 རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་  
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། དམ་  
 བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན།  
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒོལ་བས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་  
 རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། མ་ཁྲུབ་མཆམས་སུ་དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་  
རྟོགས་པས་བྱབ་པ་མེད་ན། དེ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་  
གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱབ་པ་མེད་མི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
མེས་ཅམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་  
གི་ཞེན་ཡུལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་བདེན་  
མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་  
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་  
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལོངས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་  
པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་  
སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
བུམ་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་།  
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་  
 ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་  
 ཏེ། སྒྲིབ་བསྐལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་  
 བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བསྐལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་དེ། ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་པུང་གི་དབང་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་  
 པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་  
 ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་  
 ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀྱན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱི་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་

དགྲུ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། སེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུ་གཟུང་  
 རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་བུ་གི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་རྣམ་ལོངས་སྤྱད་  
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སྤྱོད་དགྲུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ལྷགས་  
 ལ། སེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། སེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུ་གཟུང་  
 རྟོག་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ཁྲི་སྒྲུང་བ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འཕགས་  
 པའི་ལྷགས་ལ། སེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། སེས་སྒྲིབ་རྣམ་  
 བུ་གཟུང་རྟོག་གི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ།  
 སེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ན། སེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་  
 པ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ།  
 སེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ལྷགས་ལ། སེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་  
 པས་བྱ་བ། སེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མེད་ཅིང་། རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་  
 ཡུལ་དང་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྲི་སྒྲུང་བ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་

རྟོ་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཉི་མའི་གེ་ལུང་མའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་  
 སྐབས་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།  
 རྣམ་ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྣམ་ཐུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་མོངས་སྤྱད་ཐུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྐབས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐབས་འཛིན་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྐབས་  
 རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྐབས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་  
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་རྣམ་མོངས་སྤྱད་ཐུང་དུ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྐབས་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་རྣམ་མོངས་སྤྱད་ཐུང་དུ་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྐབས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་སྐབས་རྣམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྐབས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་མེ་འགལ་དེ། རྣམ་མཐུན་  
 ལ་དམིགས་རྣམ་མོངས་སྤྱད་ཐུང་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་དོན་ཐུང་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དང་།  
 སྐྱེས་ཐུ་བདེན་སྤོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཐུར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་ཡོད་དང་། རྣམ་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་རྣམ་མོངས་སྤྱད་ཐུང་  
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྐབས་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་

ཡོད་དང་། བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་  
 ཏེ། རྩམ་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་  
 སྤྱིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མ་ཡིན། བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་  
 ཀ་དེར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན། བཏགས་ཡོད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་  
 པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་  
 གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩམ་བྱ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། རྩམ་བྱ་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་  
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་བྱ་བདེན་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་  
 ཤེས་སུ་རྟོག་པས་མ་བརྟུག་ ཅེས་སྒྲ་རབ་པ་ན་མས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་  
 སུ་བྱེད་ནའང་། ཁོ་པོས་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པའི་ལྷུང་གི་སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ལོངས་  
 འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྤྱིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་  
 ལྟར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་  
 སྦྱོར་ལམ་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་

ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དེའི་བདག་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་  
 དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ལོངས་  
 འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་  
 ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་པོ་ཟུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོག་  
 གི་སྦྱལ་སྦྱེལ་ཙན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་བདག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་པ་ཡི་ཅོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
 དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱུབ་པ་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་

ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པེ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་དེ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་  
སུ་གྱུར་པེ་བྱང་མེས་སྤྱི་ཤེས་པེ་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པེ་རྟེན་གཞི་  
བྱེད་པེ་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། མེས་མ་ཙམ་པེ་ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་  
པེ་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་  
འགྱུར་གྱི་རིགས་མི་འགལ་དེ། མེས་མ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པེ་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་  
འཐད་དེ། མེས་མ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་ཐོས་པེ་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་  
མ་བཏབ་པེ་ཆོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེས་གསོས་བཏབ་པེ་ཆོ་རྒྱས་འགྱུར་  
གྱི་རིགས་སུ་རྒྱམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། རིགས་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པེ་  
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པེ་རྟེན་རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པེ་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་ཆེན་  
སྐུ་པ་པེ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། མེས་མ་ཙམ་པས་དེ་  
ཁས་མི་ལེན་པེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན། བྱང་མེས་སྤྱི་ར་ལམ་པེ་རྒྱུད་གྱི་  
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་ ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པེ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱང་མེས་སྤྱི་ར་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་མ་ཡིན་པེ་  
ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། འདུས་  
བྱས་ཡིན་དགོས་པེ་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པེ་རྟེན་གཞི་བྱེད་



པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་དེས་ཐེག་ཆེན་  
སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
སྒྲོར་ལམ་དེས་ཁོ་རང་གི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གོ་  
ཀྱུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་འགལ་བར་  
ཐལ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ལྷང་  
ལས་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་  
པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྟེན་གསུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་  
འདི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་བཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེས་རྒྱལ་ལྷན་  
གྱི་རིགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།  
ཞེ་ན། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རྟེ། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་བཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་  
རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲིར་  
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་  
ས་བརྩུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་ཁས། དེས་  
ན་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལྷན་རུང་གི་རིགས་གང་ཞིག་ ཐོས་པའི་རྟེན་གྱིས་གསོས་  
མ་བཟུང་བ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཐོས་སོགས་ཀྱི་

རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་  
 རྒྱུ་མཐའ་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་གི་རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དེ་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དང་མ་བུལ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་དེ་བུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་  
 དེ་བུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན།  
 རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་མ་དང་བུལ་བར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བུལ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་  
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ངེ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
རྒྱུད་ལ་ངེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེ་མ་  
དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
ཐལ། ངེ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ལྷན་མཐའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་  
ཁས། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངེ་མ་དང་བྲལ་  
བའི་བྲལ་བ་ཐོབ་ཟེན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
ཁྱུང་། ཁ་ཅིག་འདྲོད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་འགོག་བདེན་དེ། སྒྲོ་བྱུར་གྱི་  
ངེ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་ བྲལ་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་ཁྱུང་སྟེ། སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངེ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ངེ་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བའི་ཆོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག་ སོ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སོ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་

གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་པའང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ གནས་གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་པའང་མི་རིགས་རྟེ། བྱང་སེམས་སྐྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གནས་གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་ འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་དེ། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བདེན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་  
 ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་  
 རྒྱར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དབྱུད་གཞིལ། །

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་  
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་། ཁྲིས་པའི་ཆོས་  
 དུག་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྟོད་སྟགས་བཞི། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་སྟེ། དུག་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་

ཆེན་དུ་རིགས་སད་མ་ཐག་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཉེན་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཐོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་།  
 འོན་ཀྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་  
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་  
 གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མྱོང་གི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མ་དེ་རྗེའི་རྒྱུན་ལས། བྱོར་བའི་རྒྱུན་  
 དུ་རྗེ་ཆེན་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱད་པ་ནི། །རིགས་  
 ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོང་ཁྱིམ་པ་ན་རེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་ རང་བཞིན་གནས་རིགས་

ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་མཛོད་པ་སྟེན་དུ། དང་སྤང་ཆེན་པོའི་ཀྱན་མཁུན་སྟུན་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྤང་  
 ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཤད་དུ། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 ཅན་པས་འདོད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་དེ་མཛོད་དང་འགལ།  
 རྒྱུ་མེད་མ་དང་འགལ། འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་འགལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སལ་ཆེན་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ།  
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ནི། འདས་  
 པའི་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན། མཛོད་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་  
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་མ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི། སྟེ་  
 གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྟེན་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་  
 མ་གཉིས། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྟུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྟུར་འགྱུར་རུང་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གངས་  
 ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྟག་སྒྲུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྒྱུའི་ངོ་པོར་ནམ་པར་འཇོག་པའི་སྒྲོན་ས་རིགས་ཉིད་དུ་བླ་སྒྲུང་འདོགས་སོ། ཞེས་བྱ་  
 བཞི་ལན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཁོ་  
 ན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཆོས་དབྱིངས་དང་སེམས་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 རྱེ་མ་དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཆོག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་བཞི་པ་དེར་ཐལ། འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མི་  
 སྲིད་པར་ཁྱེད་རང་འདོད་པས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྲིད་པ་འགལ་འདུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། .

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཐལ།  
 དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རིགས་  
 ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །



དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་པ་  
 དང་། མཐའ་དབུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་  
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ན། མཐོང་སྤངས་རྟོག་  
 པའི་ས་བོན་འགགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་  
 བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར། དུས་མཉམ་དུ་གཉིན་  
 པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་གང་  
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་དང་། དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་  
 དུས་མཉམ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་  
 པ་དང་། དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་  
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་བརྩ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ར་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །

རང་ལུགས། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་  
 དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དེ་སྒྲེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 སྦྱར་འགོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐད་  
 ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་  
 སྦྱར་ལམ་པས་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་  
 ས་པོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་འགགས་པ་ལ་མངོན་  
 དུ་སྒྲིགས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་དུས་སྤྱ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་པོན་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་  
 འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། སྦྱོན་མའི་དུས་སྤྱ་  
 སྦྱོན་མེས་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་མུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ལྲབ་  
 རྩོད་ དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། མདོ་ལས། ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་པའི་ཆེ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་  
 དང་། བསྐལ་པའི་མེ་འབར་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་  
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་

པའི་ས་པོན་ཡོད་པར་ཐལ། གྲོང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་  
 མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲོང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའ་དེས་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་པོན་སྤངས་པར་ཐལ། གྲོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཡོད། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་པོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་  
 སྤར་བཞིན་མཚུངས་པ་འགྲེལ། །

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤངས་  
 རྟོག་པའི་ས་པོན་མེད་ཀྱང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་  
 ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲོལ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་སྦྱེ་འགྱུར་  
 གྱིས་སྤང་བ་དང་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤང་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ་བཞིན་པས་རང་གི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་སྤང་བའང་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པས་  
 རང་དུས་ན་སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་སྤང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགག་  
 བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། རྒྱན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲོལ་འགག་  
 བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་  
 པའི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲོལ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་

གཞན་ཡང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྱོད་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། རང་དུས་  
ལོ་དང་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་མཐའི་  
ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་ན་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
ན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། དེར་ཐལ།  
ན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དག་ས་ལ་གནས་  
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐར་  
དཔ་དེ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་  
ཕྱགས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་པ་  
མི་མཉམ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐར་གཉེན་པོའི་ཕྱྱགས་  
ས་པ་ལ་བདེན་ནས་གཉེན་པོ་དེ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་པ་དང་སྤང་བའི་ས་པོན་  
འགག་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཞེས་རིགས་  
ཐ་མ་ཞེས་བྱད་པར་སྒྲིས་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྐར་  
ས་པོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་ཞེས་པ། ལྷན་ཅིག་ཐ་མ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་  
 ཉིག་པ་སྤར་མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཉིག་པའི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག་ རྣམ་བཤད་ལས། གཤེན་  
 པོ་སྒྲེས་པ་དང་དེ་ལགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ས་སྤང་བུ་སྒྲེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་

དུ་སྤང་བ་གནོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་  
སྤངས་ཤོག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྤང་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤང་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དེ་སྤང་མི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ།  
སྐབས་འདིའི་སྤང་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྐབས་གཞན་གྱི་སྤང་མི་སྟེ་བདོན་མི་  
གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྤང་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་  
པ་གཉིས་པོའི་རྒྱས་པ་ལ་བཤད། སྐབས་གཞན་གྱི་སྤང་མི་སྟེ་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་  
དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་འདུག་ནས་མི་སྟེ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་འོག་དུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་།  
མཐའ་དབྱེད་པོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོས་ཅན། གཞན་  
དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཇེས་ཐོབ་དུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་  
སྟོན་ས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཇེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། སྤང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་པའི་མདོ། ཇེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་  
ཉིད། སྤང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་མདོ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་  
ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཇེས་དོན་  
གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་  
དང་ལམ་བདེན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་

བྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་ཐལ། བདེན་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདིར་ཡང་  
 མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་  
 ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྟགས་དེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་  
 སྟོན་པའི་མདོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཆོག་མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། འགོག་  
 བདེན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་གཉིས་  
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀུན་ལ་བྱི་བཞེས་པར་སྟོང་བྱུན་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་བྱུན་གྱི་གསུངས་དེ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་པར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དེས་  
 འོན་གྱི་མདོར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་  
 པར་ཐལ། རྟགས་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་  
 འདིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བདག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཀའ་པར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་  
 ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་  
 དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 ལ་གྲུབ་ཅིང་ཆོག་མཛུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 རྟེན། གང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་གང་དོན་ཡིན་ན། གང་དོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།



འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་  
 དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་  
 པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱང་དོན་བདེན་  
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་  
 ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། རང་  
 ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིད་དེ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་རེས་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་  
 པ་ཁོ་ན་དང་། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱང་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱུང་པའི་ལུགས་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་  
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲ་དུ་རུང་  
 བའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་  
 མདོ། རེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་  
 བྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཁིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐྱ་བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུན་ཤུགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དང་པོ་  
 གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས།  
 ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྟོང་པོ་དེ་  
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོང་པོ་ཀུན་གཞིར་  
 རྫོགས་པ་ཡང་། །སྟོ་ཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྲེད་  
ལས། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ་ཀྱན་གཞི་འཛོག་མི་འཛོག་གི་རྒྱལ་གསལ་བར་  
མ་བྱུང་ཡང་། མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།  
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་  
སོགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱས་ཟིན་  
ལ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དཔུད་གཞི་ལོ། །ཡང་ཁོ་  
ན་རེ། དགོངས་གཞི་བདེ་བསེགས་སྟིང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་  
པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཀྱན་གཞི་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་  
པར་ཁས་ཐུངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་གཞི་སྟོན་  
དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀྱན་གཞིས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། འོན། གཞི་གུབ་ན། ཀྱན་  
གཞི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོམས་ཤིག

རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་

བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་  
 ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོ། འདྲ་དོན་གྱི་མདོའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ན། དེས་དོན་  
 ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དེས་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། དེས་  
 པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
 ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་སྒྲིག་དུ་གཞན་གྱིས། གང་དུ་ཡང་  
 འདྲ་བར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ།  
 དེ་བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་པས་  
 བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲ་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་འདྲ་དོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་དེ། འདྲ་དོན་  
 གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མ་  
 བྱུང་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲ་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། རྩེ་མ་དགོངས་ཀྱི་  
 མདོ་གཉིས་ཡོད། སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་ཞིག དགོངས་  
 གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དགོངས་

པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ། རྗེ་མ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། མདོ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་  
 ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ལ་རྗེ་མས་དགོངས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 རྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྟོན་པའི་མདོ་  
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་པའི་  
 སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག དེ་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་བརྩ་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་  
 སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་  
 སེམས་བདེན་སྟོང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་སྟོབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་  
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དང་ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད། རང་རྒྱལ་སྟོབ་  
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དང་རང་རྒྱལ་སྐབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་  
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དང་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག རི་ཁྱར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་གཞུང་འདྲིའི་སྒྲོང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་  
སང་གེ་བཟང་པོ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ཞི་འཛོད་པོན་སྟོབ་ཀྱང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་ན་ཁས་  
མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ལང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་  
གཞུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱར་བཞེད་  
པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཁྱར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་  
ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་  
པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མིན་ཏུ་མང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་  
པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་  
སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་  
ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་  
ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་  
ཞིག དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱ་སྒྲིལ་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་  
དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདིའི་ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་  
པ་དེ་དང་པོ་ནས་རིགས་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་  
རིགས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་གཞིའོ། ཟུ་བའི་ཁས་ལེན་  
དེ་ལ་གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྱུར་  
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་  
སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་དགྲུ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
གྱི་བར་སྤངས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་  
དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། ས་དགྲུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་རང་རྒྱུད་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རང་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། རྟོན་པ་སྤྱུ་བྱལ་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་  
ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་མྱོང་བས་བྱལ་བེད་པ། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་པས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་  
བ་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་  
བྱལ་པར་ཐལ། རོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་  
མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུང་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱིར་  
འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་  
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་  
སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལུང་དུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་  
འབྱིན་བྱེད། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྟལ་  
འབྱིན་བྱེད། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་  
ཆོས། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་  
བུ་དགེ་བ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་  
གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་



བ་ཟག་བཅས་ན་མས་ཁོ་ན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་བྱས་མ་ཐག་གཉིན་པོ་སྒྲིབས་  
 བཞི་ཆང་བའི་སློན་ནས་དག་པར་ངེས་པའི་སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་དེ། མི་དགེ་བ་གང་ཞིག་  
 མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མདོ་ལས། ལས་དེ་ལ། བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་  
 ལས། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། མ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་བཞིར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྫ་དེ་ལུང་མ་བསྐྱན་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཇིག་རྫ་དེ་  
 དེ་ཡིན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཇིག་རྫ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་  
 གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྐྱན། ཁྱིམ་དང་། འདོད་ན་  
 འཇིག་ཆོགས་རྫ་བ་དང་། ཁམར་འཛིན་རྫ་ཅིག་མ་རིག་པ། རྟག་མ་ན་མས་འདིར་  
 མི་དགེ་བའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྫ་ལུང་མ་བསྐྱན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལུང་མ་བསྐྱན་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་དགེ་བ་མ་ཡིན། མི་དགེ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། བེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་ཡིན་དགོས། ཉག་པ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་།  
ཁོ་ན་རེ། མི་དགེ་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ལྷིབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་ལྷིབ་ཡིན་ན།  
མི་དགེ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ། ཉོན་ལྷིབ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་མཚམས་  
སུ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་  
ཀྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་སྒྲང་བྱར་འོས་པ།  
དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེས་དོར་བྱར་འོས་པ། མི་དགེ་བའི་མཚན་  
ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་དད་པ་དགེ་བ་གང་ཞིག་ མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།  
ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལས་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཞེན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་སྒྲང་བྱར་འོས་པ་དང་།  
དེས་དོར་བྱར་འོས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དེ་  
དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་  
པས་སྒྲང་བྱར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་  
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་འཁོར་  
བ་ལ་འབྲམ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱོད་གོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དག་དགེ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དག་མི་དགེ་བའི་མཆན་ཉིད། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བརྟན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། སེམས་ཆེན་པོ། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་གང་གིས་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་མི་རིགས་ཏེ་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཡུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སྲིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོབ་ལམ་སྡོན་སྲིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་མ་ལུར་རམ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཆེན་པོ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་། སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།  
 མྱོ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ན་དྲུག་གིས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་  
 དེ་དྲུག་གིས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དེ། སེམས་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སངས་  
 བླུ་ས་འཕམགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིང་བ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ན། སྤྱིང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་  
 ན་སྤང་བུ་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་  
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་  
 ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཤེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་ ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད། སྦྱོན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། སྦྱོར་བ་ཤེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་དོན་དེ། སྦྱོན་སོགས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་

པའི་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིན་སོགས་ལ་བསམ་  
 པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཁྱེན་  
 པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲིན་སོགས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པར། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། སྒྲིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་སྒྲིན་སོགས་ལ་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་བྱེད་བྱུག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་  
 བ་དང་། སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 གཉིས་ལ་ལྟ་སྦྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་བ་ཞི་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན་ཞེས་ཁས་ཁྲུངས་ན་ཡང་གཞི་དེ་བྱེད་བརྟན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་གྱི་དོན་  
 དུག་ཏུ་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དུག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་  
 སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། བར་སྟེན་དུག་ལྡན་དུ་བསམ་པ་ཅི་རིགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ཟིན་བྱེད་ལ་མི་སྦྱོར་བར། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྦྱོར་བ་མི་འབྲད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ངི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་ངོ་པོ་འམ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་བཞིར་ཡོད་དེ། ཁོ་སྐྱབ། འདུག་སྐྱབ། ཚོགས་སྐྱབ། ངས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་སོགས་སུ་གཞུང་འདི་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་གཞི་དང་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གོ་སྐྱབ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་སོ་སོར་སྟོན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་

དབྱང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཡོད་དེ། རྒྱན་པའི་རྒྱན་པའི་གོ་  
སྐྱབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱན་སོགས་པར་རྒྱན་དུག་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྟམས་  
པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་སོགས་པར་རྒྱན་དུག་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱོར་  
པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
པར་རྒྱན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་  
ནལ་འཕྱོར་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། པར་རྒྱན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།  
ཨ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་པའི་གོ་སྐྱབ་རྒྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཤེས་  
རབ་དུ་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་པའི་གོ་སྐྱབ་ལ་སྤྱུ་བཞི་ཡོད་  
དེ། ཉན་རང་གི་རྒྱན་པ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་པའི་གོ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། རྒྱན་པའི་  
གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཡིན་ལ།  
རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། རྒྱན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་  
ཡིན་པའི་ལྟ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞིང་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ཅན་དེ། རྒྱན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་

པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིན་པ་དང་བྱེ་རོལ་པའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་  
 དེ་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྣོང་ཉིད་མ་  
 ཉོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་དེ། སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློབ་ལམ་ན་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར་  
 ཉེ་། དེ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 སློབ་ལམ་ན་ཕར་བྱིན་དང་པོ་ལྗེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། དེ་ན་ཕར་བྱིན་དང་པོ་ལྗེ་ཡོད་  
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ན་ཕར་བྱིན་དང་པོ་ལྗེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉོགས་ཁས། འདོད་ན།  
 སློབ་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེ་བཞིན་དུ། སྣོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། མི་  
 འཕྱུགས་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། སློབ་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་།  
 རྣམ་གཤམ་མེད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་  
 རས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་  
 ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ། དེའི་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་དེའི་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞིན། མ་བྱལ་སྟེ།  
 སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཡིན་ན། སྒྲིན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་  
 བྱིན་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་མི་དགོས་པར་བཤད་བྱིན་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་པ། ཀྱི་གྲོགས་



བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མྱེན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུར་  
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་རྒྱུ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འཇུག་བྱ་  
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་  
རྒྱུ་ཀྱི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་མེར།

གཉིས་པན། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུར་པའི་  
བརྩན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།  
འདྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དེ། མཆན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་ཆོགས་  
རྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འདྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་རྟེ། རྟོང་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
རྟོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་རྒྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་

པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྟུང་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།  
འདུག་སྟུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདུག་བྱ་དགའི་ནང་ནས། བསམ་གཏན། གཟུགས་  
མེད། ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་  
གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟེན་གས་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་  
ཅིག བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་  
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིགས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟེན་གས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་  
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟེན་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ཀའི་ཉེར་བརྟེན་གས་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་ཉེར་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་  
 སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡིད་བྱེད་དུ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་  
 མེད་ནམ་མཁའ་འཛིན་སྐྱོམས་འཇུག་ལ། འོག་སའི་སྤང་བུ་སྤོང་རྩས་པ་དང་། འོག་སའི་  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པའི་  
 ཞི་གནས་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདུས་ལས། གཟུགས་  
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དེ། ཞི་གནས་སུ་རྟེན་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་  
 རྟེན་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལྟར། གཟུགས་མེད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ནང་། རང་རབ་དུ་དང་བ་  
 དང་། དགའ་བདེ་སོགས་ཡན་ལག་གི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མ་བཞག་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་སུ་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 ཡང་གསུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་སྐྱོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ཀ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་བདུན་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 ཉེར་བཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གང་  
 རུང་གི་སྐྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་

དངོས་གཞི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྤོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱག་བསྡུ་ཆོས་བཟོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་བཟླགས་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་འཕགས་པ་འང་ཁ་ཅིག་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་བཟླགས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་གནས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འདས་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉེར་བཟླགས་གང་ཞིག བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཟླགས་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཉེར་བཟླགས་ཟག་མེད་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེན་  
 བསྟུས་ཀྱི་དགེ་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད། དེ་ལ་  
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་སྟེན་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཉིད། དཔེ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོག་ཉིད་སོ་སོར་  
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་ཏུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་བསྟུས་  
 པ་ཡིད་བྱེད། དམྱེད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དང་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་  
 ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོག་ཉིད་སོ་སོར་རིག་  
 པ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཞིག་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཉམ་འཛིན་  
 གཞིར་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ན་མ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བ་ལས་སྟེ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་  
 ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི།  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ངེ་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་

པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ནམ་པར་སྒྲིང་  
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས་སེམས་སྒྲིང་  
 བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱམས་  
 བྱིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བརྟོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་པ་གང་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་རྩི་རྒྱུན་ལས།  
 དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། བྱིན་དུ་སྒྲུངས་པ་  
 ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་  
 ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མི་སྒྲིགས་མེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ཞིག་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་དང་  
 པོ་ནི་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་  
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མཆོན་

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཟག་མེད་ཡིན་ན། ཉེར་བཟླགས་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
བཟླགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཞིརགས་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་  
སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚོ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེའི་རྒྱུན་གོམས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁོ་ལོ་ནི་འདོད་ལན་ཐེབས་སམ་  
སྙམ་སྟེ། ཁོང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་  
བྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་གྲུང་སྒྱིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་གང་བདེ་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡིན་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་  
 པའི་སས་བརྟུས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 བྱུང་སྟེ། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 མ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་མ་ཚང་བར་ཐལ། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སས་མ་བརྟུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཉམ་པར་  
 མ་གཞག་པའི་འདོད་པའི་སས་བརྟུས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་གཞན་  
 གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཡུང་པོ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་རྩའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲལ་  
 ཆེན་ལས། གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་རྩེན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
 སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བརྟགས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གོང་སའི་སྒྲིམས་



འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཐུག་པས་བྱུང་བ་ལ། མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནམས་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་ཀྱང་། དེས་འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་གང་གི་ཡང་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རུས། དེ་མི་རུས་པས་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་ཀྱང་། སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེས་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། རིགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། རེམ་པ་བཞིན་འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བློན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པར་ཐལ།  
 དེའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་  
 པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བརྩྭ་གས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་  
 འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་  
 བ་མཐའའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་  
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བརྩྭ་གས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་  
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྩྭ་གས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་  
 ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་དང་། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་  
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་དང་། རང་  
 གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གཉེན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པ་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཁྱེད་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དམ་སྒྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་  
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲུ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་ངག་ལ་བྱི་དང་  
 རྣམ་ལ། སྤེན་བྱི་དང་སྤེན་སྣམ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་  
 ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཆོར་བ་རིགས་མི་གཅིག་  
 པས། ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕྲོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་

ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས། དངོས་གཞི་རྣམས་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ས་  
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་  
 ཚོར་བ་ཡིད་བདེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ས་པ་  
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་  
 བྱེད་ཡིན་ན། རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ཚོར་བ་རིགས་གཅིག་པས་ཚོར་བའི་དབང་  
 པོ་འཕྲོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ཚོར་བ་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བཟླགས་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་  
 མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཡིན་  
 པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བཟླགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཁྱེད་དང་།  
 དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བཟླགས་བརྒྱུད། །དག་པ་བདེ་མིན་རྒྱུག་བསྐལ་མིན། ཁྱེད་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར།

རང་ལུགས་ལ། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མདོར་བཤད་མ་ལྟར་  
 ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་  
 ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་  
 བ་ཡིད་བདེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོལ་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོལ་བ་མཐའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་  
 བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོལ་བ་མཐའི་ཡིད་  
 བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་སྤངས་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོལ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་དགོས་ན། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོལ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་སྤངས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་གཉེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོལ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་  
 པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་། མ་བྱུང་ན། ཉེན་པོར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
 འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོལ་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་སྒྲོལ་སྤངས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟེན་པས་བྱུང་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་མོ་སྤོང་རིག་པ་  
 ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པར་ཐལ། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིག་གསུ་

གྱུར་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཐོང་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་བཤད་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་མཚམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མཚན་ཉིད་མེ་མོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལྷག་མཐོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་ཉེར་བཞུགས་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཞེ་ལྷག་གི་ནམ་གཤམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷན་དུ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛིན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞེ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེད་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ཡོན་ཏྲ་བ་རྒྱུ་ལྷན་སེམས་དཔལ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། དུམས་

པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་དམིགས་  
པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ལུས་སེམས་  
ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་  
ཟུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཟུངས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཏན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་ཟེན་  
ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཟུངས་པར་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཟུངས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།  
ལུས་ཤིན་ཟུངས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ཡིན་ན།  
རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲེས་བུ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཡིན་  
ན། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་དམིགས་  
པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
བ་མི་འབད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་  
གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་  
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཁྱད་པར་ཅན་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་པདྨ་  
མེན་སྤྱག་བསྐལ་མེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་མེན་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྣོན་ས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་  
རྩུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་། །ཞེ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
ཞེ་གནས་ཡིན་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཞེ་  
གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །རྩུག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མེན་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྣོན་ས་རང་གི་དམིགས་  
པ་ལ་འབད་མེད་རྩུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་  
སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་  
དེ་དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་མེན་ཏུ་  
སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྱེད་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཚོ་དང་། །བརྩོན་  
འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སེམས་  
ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་མེན་སྤྱངས་འབྱུང་བས་བྱལ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར།  
བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཞེ་གནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་འཛོལ་གི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་འཛོལ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མེན་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེན་སྤྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛོལ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་



ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་  
ཁྲབ་སྐྱུ་སྒྲེ། དཔྱོད་དགོས་པར་འདུག་གོ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། ལྷག་མཐོང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཤེན་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱུད་ཀྱི་བདག་  
མེད་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
ཤེན་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྒྲེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཇི་སྟེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་  
ཀྱི་བར་དུ་ངེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་  
གཟུགས་བརྒྱན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བཀྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། དུམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་  
མ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་  
པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་སེམས་ཤིན་  
སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྣོན་ས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
ཤེས་རབ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷོ་  
ཁྱུད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་  
པའི་སྣོན་ས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་ས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་  
གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག ཞིག་ནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་  
 སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་ནས་ཀྱི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་  
 ཤེས་རབ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདྲན་ནས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་  
 རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཤིན་མུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་  
 མེད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། ཞིག་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་  
 གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཕྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཞི་ནས། ནང་དུ་དམིགས་  
 པ་ལ་གནས་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་  
 ལ་དབྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་མུངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་རང་ལུལ་  
 ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།  
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞིག་ནས་ཡིན་ན། འཛིག་བསྟོམ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། དབྱུང་བསྟོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་རིགས་  
 པར་ཐལ། ཞིག་ནས་ཡིན་ན། ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་  
 ན། ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་ཁྱོད་རང་བཞིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དབྱད་བསྟོམ་དང་། འཛིག་བསྟོམ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེར་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེར་གྱུར་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན།  
མ་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ལས་  
དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་རྩ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་དུས་  
སུ་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དུས་སུ་  
སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
པའི་ཞི་གནས་འགགས་པ་དང་། ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགགས་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
པའི་ཞི་གནས་མཐོང་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་  
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་  
པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས།  
སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་  
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གསར་དུ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་ཏིང་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་སྐྱུབ་དགོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་  
ཞི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ།

དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིར་འདུག་ལས། ཞི་  
 གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་  
 གུ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་  
 བརྟས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་  
 མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་  
 གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྟུས་  
 པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡིད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷར་དུ་སའི་དངོས་གཞི་  
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཟུང་  
 འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་  
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མས་མ་ངེས་སེ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་  
 དོ། །ཉེར་བརྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་གིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་  
 བསྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་ཡང་། ཞིག་ནས་འབའ་ཞིག་གིས་བརྩུས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྩྭ་གས་  
ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྩུས་པའི་ཉོན་མོངས་ནམ་སྤྱོད་གི་ཉེར་བརྩྭ་གས་  
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་མ་ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྩྭ་གས་མཚན་  
ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཅིའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེ་  
བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར། འདུ་ཤེས་མེད་  
འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱེད་པར་ནི་སྤྱི་སྒྲིབ་ལ། ཁམས་གོང་མར་སེམས་པར་རྩིས་པའི་ཆོ། སེམས་ལོང་  
མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགོ་བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་དང་། གཟུགས་མེད་  
ན་ཐོས་བྱུང་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་  
ལ་བསྐྱེམ་ན། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་  
བསྐྱེམ་ན། བསམ་བྱུང་མེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བརྩྭ་གས་ནས། སྤྱིད་ཅིའི་  
ཉེར་བརྩྭ་གས་ཀྱི་བར་ལ། ཆོར་བ་དགའ་བ་དེ་མེད་པས། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་  
ཀྱི་དོན། སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅོམ་ལ་བཤད་ཀྱང་། གཟུགས་ཁམས་ན་  
བསམ་བྱུང་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཡིན་  
ན། བསམ་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཉེར་བརྩྭ་གས་  
ཟག་མེད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བརྩྭ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྩྭ་གས་ཐོབ་  
ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པས་བྱུང། ལམ་སྤྱོད་བ་  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས། ལམ་དགའ་བ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་

བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཉེར་བསྡོགས་མི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་ན། ཉེར་བསྡོགས་དག་པ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྡོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དག་པ་བ་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དག་པ་བ་གང་ཞིག དེ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྡོགས་དེ། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉེར་བསྡོགས་མི་ཕྱོགས་མེད་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྡོགས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཉེར་བསྡོགས་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་མཛོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་ཟག་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་  
དཔྱིད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་  
པ་ལ་ཞི་བར་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་  
པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། རབ་དུ་དཔེན་  
པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམ་  
སྤངས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བརྟུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་དངོས་  
གཉེན་ཐོབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བཤད་པས་རྟོགས་  
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། དེས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་གི་སྒོ་  
ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བརྟུན་གྱི་དགེ་བའི་  
རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒོམས་འདུག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒོམས་འདུག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རང་  
གི་འོག་ས་ལས་འདས་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་སྟེ། འོག་ས་ལས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པ་དང་། བྲལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
མཐོང་སྤངས་སྤངས་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་  
འགལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོམ་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་  
པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ས་ལ་རགས་པ་དང་། རང་ས་ལ་ཞི་  
བར་བལྟས་ནས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
ལྟར་དཔྱད་པ་ནི། ཉེར་བརྒྱགས་མཆོན་ཉིད་སེམས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་  
ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གསུངས་  
པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་  
གྱི་ཉེར་བརྒྱགས་ལས་བྱུང་བས། ལྷ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་  
ཆེན་མོར། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་གི་མཆོན་  
ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་དགོས། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་  
སྒྲོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་  
ལས། སྒྲོམས་འདུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དམིགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་



རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྤྱད་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ། ཐུ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ཆོར་བ་ཡིད་བདེའི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཅམ་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྣོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཅམ་ཁྲད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་རང་སའི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནམས། བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་སྣོམས་འཇུག་ཏུ་སྤར་བཤད་བྱེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛོན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདྲུ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་

གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྷན་པ་  
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་ཤྱོད་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅིང་བར་དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་པ་  
 རིམ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཤྱོད་  
 དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲུབ་ཕན་ཡོན་གྱི་དགའ་  
 བ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་མུངས་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཆད་དེ། ལུས་ཚོར་དབང་ཤེས་  
 ཡིན་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མདོ་སྤྱི་པ་བདེ་  
 བ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ འདི་ཉིད་རང་ལུགས་  
 སུ་བྱེད་དོ། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 དབང་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་  
 འདུག་དང་། དབང་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སས་བརྒྱས་གྱི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན་སོང་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སས་བརྒྱས་གྱི་ཤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་  
 ལུས་མིག་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྣོད་། ཀའ་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བརྒྱས་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་

གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དྲུ་ཀྱར་པའི་  
 དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་འཛིག་སྟེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་  
 པའི་ཆ་ནས། དགའ་བ་དང་། དབང་པོ་ཉིན་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་  
 ནས། བདེ་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཕན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཕན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་ཡན་ལག་སོ་སོར་བབྲང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཡིད་བདེ་ཁོ་ནར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས། ཡན་ལག་སོ་སོར་བབྲང་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ཕུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཕྲུག་ཡིན་ན། དགའ་བདེ་ཕན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུ་ལྡན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞིའི་སྣོམས་འཕྲུག་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དྲུ་ཀྱར་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 དགའ་བདེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ནང་  
 ཚན་གྱི་རྟ་པའི་ཚོགས་དེ་དམག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱོར་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་འོག་  
 མ་ནམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཡང་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་  
 འཕྲུག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་།  
 དེ་མངོན་གྱར་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་

ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འདུག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འདུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་གནིས་  
པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲ། བསམ་གཏན་གནིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་།  
དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན།  
བཏང་སྣོམས་བདེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་དྲན་པ་  
དང་། བཏང་སྣོམས་ཡང་དག་ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་  
ཡོད། དེའི་དང་པོ་བསམ་གཏན་གནིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་  
བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གནིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྣོམས་  
གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་  
བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་དབེན་པའི་ཚོར་བ་སེམས་བདེའི་  
དབང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ།  
རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བའི་ཀུན་དཀྱིས་ཐྱོག་པའི་དམིགས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། དགའ་  
བའི་ཀུན་དཀྱིས་ཐྱོག་པའི་དམིགས་མཐུན། འཛིན་མི་འཛིན་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་  
དཔྱད་དགའ་བའི་རྟོན་དང་བྲལ་བས། དེ་གསུམ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་  
འཛིག་པའི་ཕྱིར།

སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྣོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བསྣོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་

ཉིད། དཔེར་ན། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོམ་སྦྱོབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་ཡིན་པས་ཁྲུང་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་འདུག་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོབ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་པའི་དེ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱོབ་པའི་བསམ་གཏན་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་པ་འདིག་ཁ་མའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་འདུག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འདུག་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྦྱོབ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྦྱོབ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྦྱོམ་སྦྱོབས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བསྦྱོམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་བསྐྱེམ་མྱོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷ་སྐྱེམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནམ་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ནམས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལྷ་སྐྱེམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པའི་ནམ་སྤྱིར་དང་ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་ནི་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེམས་འདུག་བཤད་པ་ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པས་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེམས་འདུག་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པ་དེ། ལྷ་སྐྱེམས་འདུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་མཆོད་ཉིད། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འབྲེལ།  
 རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྒྲིམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད།

བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་  
 ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་  
 མ་བསྐྱད་པའི་འདྲི་ཆེན་པའི་དགེ་བས་བསྐྱས་པ་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ལ་དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན།  
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་  
 དག་པ་བ་གང་ཞིག རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཉམས་  
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་  
 པའི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམས་འདུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་མཐུག་ཐོགས་  
 སུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་  
 བྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདྲི་ཆེན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ལོག་མ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་  
 དེ། སྤྱི་ཚེའི་གོང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་ལོག་  
 ལྟར་ན། སྤྱི་ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱི་  
 ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དམིགས་རྒྱུ་མི་གསལ་  
 བརྟེན་གསལ་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་ཚེའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་  
 ལས། སྤྱི་ཚེའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅིས་  
 དང་། ཀུན་བདུས་སུ་འདེམ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལོན། སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་པོའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། སྟོམས་འདུག་དངོས་མ་ཡིན་  
 ཉེ། ས་བོན་རུལ་པ་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་པའི་ཕྱིར།  
 ཁཅིག སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་སྟོམས་འདུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 སྟོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན། སྟོམས་འདུག་ཡུང་མ་བརྟན་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་མེད་པའི་ཕྱིར་



ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉོན་མས་འདུག་ཟག་མེད་དེ་ཇི་  
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་མི་འགལ་ཏེ།  
རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
གཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་  
པའི་དངོས་གཞི་སོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས།

འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཆ་  
ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་  
ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ཉོན་སྤོབ་སྤངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་  
པ་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བརྟོད་ལས། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། བསམ་  
གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། སྤྲིད་པ་དག་  
ནི་ལྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞི་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ནས། དག་བཅོམ་ལ་རྒྱ་ཅན་དང་། རྒྱ་མེད་གཉིས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བོའི་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
 ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལ། སྒྲིམས་འཇུག་  
 དག་པ་བ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བོའི་མ་ཡིན་ན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན།  
 དེ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། དགྲ་བོའི་མ་ཡིན་ན།  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཐོབ་ན། དེའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་སམ་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་  
 ཉུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཟག་མེད་དུ་འཛིག་སྟེ། ཞོང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་རྣམས་རྟེན་གང་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་  
 ཅེ་ན། སྒྲུ་མི་སྟན་པ་དང་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གསར་  
 དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཁ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་མངོན་མཐོར་སྦྱེ་བ་  
 མངས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདྲིང་པའི་རྟེན་ལ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་  
 ཡང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་ཅིའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་བསྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་  
 བསྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདྲིང་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་  
 དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྩ་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདྲིང་དེ། དེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། དེའི་  
 རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་ནས་འདྲིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱེད་སྟེ། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་རྩ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ཡོད་  
ལ། མ་ཉམས་པ་དེ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་  
ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་འདུག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གྱུད་ལ་གསར་  
དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ལྷ་བུ།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མངོན་  
དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་  
ཉོན་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། སྒྲིམས་ཤིག་

ཁོ་ན་རེ། ཁོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
སྤྱིད་ཅེས་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། སྤྱིད་ཅེས་རྟེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་  
ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། དེར་  
ཐལ། སྤྱིད་ཅེས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།  
མ་བྱུང་བ་མཚམས་སུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་  
འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅན་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ། ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན། ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་བདག་རྒྱུན། ཆད་མེད་བཞིའི་ལྷ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཆད་མེད་བཞིའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དེ། སྤྲོད་ཉིད་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་

རུང་དེ། དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཕན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་  
གང་རུང་དེ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད།

བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་  
མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་  
པ་ཚད་མེད་གསུམ་ཡིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲ། སྤྱིར་བྱམས་པ་  
ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། བྱམས་པ་ལ།  
ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་གཉིས་ཡིད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྩ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་དེ། ཡིད་འོང་  
གི་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་  
འདོད་གྱི་བྱམས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།  
བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་། རྩལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟིང་རྗེའི་རྩ་  
ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་དང་འགལ།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་  
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་བཞི་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་  
དེ་། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་པོ། །སྤྱི་  
པ་། ཁོ་པོས་གེས་གེས་འདི་ལྟའི་རིགས་ལམ་གེས། །གུས་པས་མཚོད་མཚོད་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་

མཆོད། །ལེགས་པར་འཛོམས་འཛོམས་ལོག་སྒྲིའི་ཚེ་ལ་བ་འཛོམས། །སྐབས་འདིར་ལྷང་ལྷང་ཐལ་  
སྐད་ལན་གསུམ་ལྷང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

པཱེ་དང་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་བརྩུ་བ་དུན་ཡོད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
ཆོགས་སྒྲུབ་ནས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར།  
ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་  
ནལ་འཕྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་  
ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་  
ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་  
ཆེན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེ་བར་མཚུངས་  
ན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མས་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་  
དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་རྫོའང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའམ། རང་  
འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
ནལ་འཕྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་

ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་  
 གྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱི་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོས་བེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 ཆོས་མཆོག་འབྲང་མན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་  
 འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར། ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་ཆོགས་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་གཟུགས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ལེན་  
 དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཙོ་བོར་  
 གཟུགས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་  
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ། གཙོ་  
 བོར་གཟུགས་སྒྲུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སངས་འཕགས་  
 ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། ལྷ་ཆར་



ལང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་གང་བདེ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་  
འབྲེལ་ལས། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཚོགས་བསོག་པར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཐེག་དམན་ལ་བསོད་ནམས་དང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ། གཙོ་  
པོར་བྱང་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསོག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་མི་དྲག་པར་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་  
པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་  
གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་  
སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆད་མེད་ལ་སྐྱེ་བཞི་  
ཅི་བཞི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདྲུག་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རྩ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། ཉན་  
ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆད་མེད་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་རྩ་མ་མ་ཡིན་པའི་  
ལྷ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུར་འགྱུར་  
རྟོག་ །

ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ལ། མི་དྲག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་  
 པོ་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་དམིགས་  
 པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བདེན་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པས་ཀྱང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་  
 ཐལ། ལྷ་གུ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གུ་ལ་  
 ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། བདེན་པར་མེད་པའི་  
 ལྷ་གུ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། དེ་  
 ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷ་གུ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་གུ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སྒྲུབ་བ་དང་  
 དབུ་མ་པ་གཉིས། ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅིང་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་  
 གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པའི་ལྷ་གུ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གུ་ལ་ཡང་ཆད་  
 མར་མ་སོང་བར་ལྷ་གུ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། འོ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། ས་ཐོབ་ནས་ཡོད་  
 དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་སེམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་བྱག་གོ། །ཁ་ཅིག་  
 འབྲས་བུའི་སར་ཡང་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་པར་

སྒྲིབ་ཀྱི་མཁོ། །

གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྒྲགས་  
 ཀྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་  
 ཀྱི་དོན་འགྲོར་སྒྲིབ་པ་འགོག་པའི་སྐོར་བརྟགས་མེན་གྱི་འགོག་པ་བོའི་པའི་བྲན་པ་དང་།  
 བེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུན་པར་འདྲ་ཞིང་། བྱད་པར་ནི། དང་པོ་ཡི་གེའི་གནས་  
 ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིག་པ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུ་མའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་  
 རྩམ་ཞུས་པ་དང་། གསུམ་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཛིན་ཞུས་པ་དང་།  
 བཞི་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཛིན་ཞུས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ།།  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་གཟུངས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་  
 མཆོག་འབྲེང་མན་ཆད་ཀྱིས་མ་བརྟུན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡིན་ན།  
 དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པས་བརྟུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུངས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡིན་པས་མ་  
 བྱུང་སྟེ། རྩམ་སྒྲིག་གྱི་གཟུངས་ལ་སྐོས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱན་  
 ལས། རྩམ་སྒྲིག་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སྐོས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ལ། ལུལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བའི་ཉི་  
 བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་བུ་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་མཉམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ།  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནང་

སྣང་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱང་འགལ་པའི་ཕྱིར། རང་ཕན་ཚུལ་དུ་འགལ་བར་  
ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རང་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་  
སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་  
འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་སྣང་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རང་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བརྟན་ཡུལ་ཅན་  
ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་སྣང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནས། གཞན་  
གྱི་ངོ་བོ་སྣང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་  
པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་མཆོམས་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། འགྲེལ་  
ཆེན་ལས། སྣང་པ་ཉིད་འདིར་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལོ། ཞེས་པ་ནས་  
སྣང་པ་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བརྩམས་སོ། ཞེས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཆོགས་ལམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དོན་  
སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྣང་  
ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
ལུགས། གཞུང་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་  
རོད། ༎

ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་  
རྗེས་གཞན་གྱིས་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར། དབུ་མ་པས་

ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་དེ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྤེམ་མེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་  
 བེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་བེས་བྱ་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་  
 ལམ་དུ་རྟ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་བེས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་བེས་ཀྱང་བེས་པ་  
 ཡིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འོ་ན།  
 བེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་བེས་རང་གི་བེས་བྱ་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 རྟོན་མེད་དེ། བེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་བེས་བདེན་པར་མེད་པའི་རང་ལུས་  
 ལ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་གཉིས་ཀ་ལས་བཞལ་བའི་  
 རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་ལྷ་མ་དེའི་རྟོན་མེད་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་  
 རང་དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་  
 འདུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོངས་  
 ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་བཅུར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ས་དང་པོའི་རྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་  
 པོའི་མཁའ་པ་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་

དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲིན་  
 ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་  
 སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ས་དང་པོའི་མཁུན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་  
 ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་  
 ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་མཐོང་སྤངས་ཟད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་  
 ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་  
 སྤངས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་དང་།  
 མཐོང་སྤངས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་དཔུང་གཞིའོ།  
 ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་  
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ས་དང་པོ་བའི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་གང་ཞིག་ས་དང་པོ་དང་བྱང་སེམས་ས་དང་  
 པོ་བའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་

ས་དང་པོའི་མཁུན་པ་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ས་  
 དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པས་བྱུང་པར་འདོད་བཞིན་  
 ཏུ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྣམས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་  
 ཟེར་བཞི། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་གིང་འགལ་འདུ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་  
 དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམས་པར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོ་བཙུགས་ཅན། ས་གཉིས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་  
 པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམས་པར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ས་དང་པོའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྣམས་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་  
 རང་རྒྱུད་ལ་རྣམས་པར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་དང་  
 པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ས་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྣམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡིན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་།  
 ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྣམས་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དུས་མི་མཉམ་  
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་  
 རྣམས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོའི་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་  
 རྫོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོངས་རྫོགས་  
 པ་དང་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྦྱོས་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 བྱེད་ཀྱི། འདིའི་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ། མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་དང་། འགགས་མ་  
 འགགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱུ་ཀ་ལ། བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་སྟོན་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ཁས་  
 སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱོངས་མ་འགགས་ཤིང་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་  
 ས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་། ས་དེའི་ཡོངས་སྦྱོངས་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་ཅིང་འགགས་



པ་ན་ས་གཞན་དུ་འཕྱེས་པར་འཇོག ས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ས་  
 དེའི་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས། གོང་མ་  
 གོང་མར་འཕྱོ་བའི་ཆེ། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕྱོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། ས་དང་པོར་འཕྱོ་བ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་འཕྱོ་  
 བའི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འགོག་བདེན་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་  
 དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 ཀྱང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་  
 པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནས། ས་བརྩའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་  
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མཐོང་  
 བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཚུལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ས་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་

ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྫིང་པ་སྒྲར་འོངས་  
པ་སྟེ། རྒྱག་མས་ཕྱོ་ཐུར་ཤུལ་དུ་འཁུབ་པའོ། །

རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྒྲུ་མཐོང་མ་མཐོང་  
གི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་  
གིས་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན། ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་སྒྲུ་  
གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལེན་ན་མ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་  
ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
ས་དང་པོའི་རྣམ་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་  
རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུན་  
མེད་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཞེས་པ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། རྣམ་  
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
རང་ལུགས་ནི། སྒྲ་མ་ལྟར་བུ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ནི། ས་བརྩ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲོམ་གྱི།  
ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བསོག་པའི་ས་མཆོམས་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་རྣམས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་ མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་རྣམས་  
སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྣམས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་ ཆོགས་བསོག་  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་  
མ་བྱུང་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་དང་། ས་དང་པོའི་རྣམས་  
སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་ མ་དག་ས་ལྷག་མ་དུག་གི་རྣམས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཆོགས་

བསོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྲིམ་སོགས་ལ་མདོ་ལས་འདེམ་བྱ་ས་དགུའི་རྗེས་  
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་ཆོས་ཅན། ས་བར་ཕའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདེམ་བྱ་ས་དགུའི་  
 རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་དེ། ས་བར་ཕའི་མཆན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདེམ་བྱ་ས་དགུའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་བར་ཕ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ས་བར་ཕའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བར་ཕའི་སྤྱོད་དང་  
 བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ས་བར་ཕ་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བར་ཕ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མོ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བར་ཕའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་བར་ཕའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་  
 དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བར་ཕའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་མེད་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བར་ཕའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དགུ་འདས་ནས། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱིས་དེ་  
 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ས་བར་ཕ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ས་བར་ཕ་  
 པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་མཆན་སུ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ།  
 གྱུར་ས་བར་ཕའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། དེ་ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྲིམ་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་དེས་ས་བར་ཕ་འཆད་པའི་ཆོ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲི་

ནས་མི་བཤད་པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་  
 བྱེད་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་དེ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགའི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 ལུན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་གོང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཞན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱེད།

འདའ་བྱ་ས་དགའ་ཡང་ཡོད་དེ། དམན་པ་ས་བརྩུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགའ་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱེད། དམན་པ་ས་བརྩུད་  
 ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྩུད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤབ་པའི་ས། འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 རྣམས་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ཕུ་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སོགས་བརྩུད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ས་ཡིན་ན། དམན་པ་ས་བརྩུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་པ་ས་བརྩུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་  
 ན་ན། བྱེད་འོང་ཞུགས་པ། བྱེར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་གང་  
 རུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འདའ་བྱ་ས་དགའ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་  
 དུ་བརྩུས་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་འདའ་བྱའི་ས་དེ་ལ། ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་  
 བྱེད་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བརྩུས་པ་ལྷག་  
 མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།

འོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདའ་བྱ་ས་དགུ་ལས་འདའ་ཆུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དམན་པའི་ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟུམ་ནས་འདའ་བ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ས་ལ་གནས་ནས་འདའ་བར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དོགས་སྐྱོངས་ཤིག་ལ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བརྟུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བདགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 གྱང་། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བདགས་པ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་  
 འཆའ་སྟེ། སྒར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

མཐོང་དང་སྟོན་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཆོས་  
 ཅན། ཏུ་མར་ཡོད་དེ། སྤང་བྱའི་སྟོན་ས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་  
 རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ནི། ཤེས་སྐྱེ་བ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ།  
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 སྐྱེ་བ་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་བརྟུམ་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་  
 པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་

སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོམ་སྒངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས་དེ། སྦྱོམ་སྒངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ན་མས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ན་མ་གྲོལ་ལམ་  
 དང་སྦྱོམ་ལམ་ན་མ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་  
 རིམ་པ་བཞིན། མཐོང་སྒངས་རྟོག་པ་དང་། སྦྱོམ་སྒངས་རྟོག་པ་ཐག་སྒྲིང་པའི་གཉེན་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ས་ཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོག་ལྟ་ཐག་སྒྲིང་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ས་ཁུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་འཆད་པ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་ན་དང་ནི། ཞེས་  
 དང་འགྲེལ་པར། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་ངན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཏུ་མར་ཡོད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་སའི་སྦྱོན་ས་ཕྱེ་བའི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། དེས་  
 འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་  
 པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འདོད་  
 ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་  
 སྦྱས་པ། བཀའ་ཡི་ཆོང་འགྲོན་ཤེས་ཅན་གཞིན་ལྟ་དག། ཁྱོ་བསྐྱེད་དཔང་གི་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་  
 རན་ རྟོད་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱར་སོང་ལ། ལེགས་བཤད་བཞུགས་ལན་རྒྱ་མཚོའི་  
 པ་མཐའ་བསྟོགས། གང་དག་ཕྱག་དོག་དུག་ཚུའི་ཐིག་པ་ཡིས། རྟོང་གི་རྩ་བུ་གང་བར་བྱས་

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་མི་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕུག་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 གང་གི་ཁྲོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བུལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། ཁི་སྟེང་དོན་  
 ཀུན་མི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བས་འཛིན། གང་དག་སྟེང་  
 པའི་བརྩོན་རར་མ་རིག་མུན་འཛོམ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི། འཕྲོ་ཚོགས་ཀུན་  
 ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་རྩན་གསུང་། འབྲུག་ལྟར་ཆེར་  
 རྒྱགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱོགས་དཀྲོལ་མཛད་ཅིང་། མ་རིག་  
 མུན་སེལ་སྟུག་བསྐལ་མུ་གུ་མི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གདོད་ནས་དག་  
 ཅིང་ས་བརྩུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་བྱལ་སྤྲས་བྱ་བོའི་སྒྱ། བརྩུག་བརྩུ་  
 དང་བརྩུ་གཉིས་བྱན་སྤྲས་བདག་ཁྲོའི་མུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། གཞིན་  
 ཅུའི་སྒྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་རབ་གསལ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 གྱི་མུན་སེལ་བ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། བརྩེ་རྩན་ཁྲིད་ཀྱིས་  
 མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་ཁྲོའི་གདི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། ཁྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྟངས་བ་བསྐལ་དུ་  
 གསེལ། ། ། ལུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཀྲོད་མདོ་  
 སྟགས་རབ་འབྲམས་སྒྲ་བ་པར་ཆེན་བཤིད་ནམས་གྲགས་པས་སྤར་བའོ། ། བཀྲ་ཤིས།





མམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་  
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་  
 མཐའ་དཔྱད་བཞུགས་སོ། །

ཕ མམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མམ་མཆུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་  
 ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 ཤེས་མ་ཐོབ་པར་མམ་མཆུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མམ་  
 མཆུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། མམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 སྐབས་འགྲོ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མམ་མཆུན་ཐོབ་བམ་སྙམ་  
 པའི་ལོག་ཉོག་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། མམ་མཆུན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམས་པར་སྒྲོམ་  
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཉག་སོགས་བཙུ་བྱག་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 མཆུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་

ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ་དྲུག་གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན། མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་དང་རྩིས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུ་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྩིས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། ཟུ་མ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཀྱན་རྩིབ་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཟུར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩིས་ཐོབ་ཅན། ཅུ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཟུར། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསུམ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཟུར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་  
 མེད་ཟུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྩིས་ཐོབ་འཛིན་སྤངས་  
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་སློབ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བདེན་སྤོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་ཟུར།  
 རྟགས་ཟུ་མ་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩིས་ཐོབ་པའི་ཟུར། གཞན་  
 ཡང་། ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དང་རྟོགས་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཟུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 ཟུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་དང་ངེས་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཟུར་ཏེ། ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སློབ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཟུར། དེར་ཐལ། ཡེ་

ཤེས་ཆོས་སྐྱོད་ཤིང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ན་ལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱེད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོད་སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་བྱེད་པ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྤོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱིས་མ་ངས་པའི་  
 བྱེད་པ།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོན་པའི་ཤེས་དེ། མཚན་ཉིད་  
 དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོན་པའི་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱེད་པ། དེར་ཐལ། གང་  
 ཟག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོན་པའི་ཤེས་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོན་པའི་ཤེས་

དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡངས་པའི་  
 རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུ་ལ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྤོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྗེས་སློབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རང་ཡུལ་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་  
 སྐགས་བརྩུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 སློབ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན།  
 རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན། རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་རྗེས་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་

མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་  
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་  
ལས་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་སྐབས་གཉིས་  
པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་  
པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་  
ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ལམ་  
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་བོ།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་  
ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་

པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐུར་དུ་སྒྲེ་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་  
 ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་  
 རྟེན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེར་མི་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དམན་  
 ལམ་རྟོན་དུ་མ་སྲོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྙིང་གི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྲོང་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྤྱད།  
 བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་  
 བའང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་

བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་  
 པ་དང་ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་རུང་བར་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཇོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་གང་ཞིག སྤར་གྱི་མཚན་ནི་དེ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། ལྷ་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 ལྷ་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བཤད་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མདོ་འདིའི་བརྟན་  
 བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་  
 ཐལ། འདིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་  
 པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཞི་  
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་བུ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཇོག་

པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཁྲིས་སོགས་  
 གྱི་གཞུང་གིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པར་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་  
 རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་  
 སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་གྲངས་པ་དང་ཁས་གྲངས་ནང་འགལ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་རིམ་པ་རྩྭར་ན་རྩིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འབྲིད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རིགས་ནས་འབྲིད་དགོས་སོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རིགས་གང་དང་ཐུན་ཏྲོགས་  
 པའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩྭར་མ་ཡིན་ན། སྦྱོར་  
 པའི་ལྟོན་དུ་རྩིང་རྩེ་དང་། ཁྲིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། ཡང་ཁ་ཕྱིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལམ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་  
 པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་



ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡོད་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་བས་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམས་སྐྱབ་དབྱུང་མ་པའི་སྟོན་འབྱེད་དང་། ཐོགས་མེད་སེམས་ཅན་པའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱུང་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་འགོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འདུག་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་གིས་གྱུབ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་སོགས་ཆོད་ལྔ་ན་གྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ལས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྱུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འདོན་སེམས་དང་བྲལ་རུང་གི་སྟོབས་བཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་གང་ཞིག་བདེན་སྟོང་ལ་ངོ་པོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེད་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་སྟེ། སེམས་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བརྒྱུར་རུང་བའི་བཅུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་རྣམས་  
དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་  
དམ་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་པ་ལྟ་ཞིག་འཛང་  
རྒྱ་རུང་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྱུབ་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་བཅུ་དུ་ཐུབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་  
གི་གང་བཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ།  
ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
འོན་ཏེ་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་འཛང་རྒྱ་རུང་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་  
ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་བཅུ་ཡིན་པར་ཐུབ།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
སངས་རྒྱུ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐུབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ།  
སངས་རྒྱུ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱུ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པ་སྲིད་པར་ཐུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྲིད་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
མེད་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་འདོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་  
བྱེད་རྒྱས་སྤོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་  
དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་  
དངོས་པོ་ཡོད་ལ་འདི་ཡན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོན་པོ་ཡོད་ལ་འདི་  
ཡན་ཆད་དུ་སྤྲོན་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཐལ། སྤྲོན་པོ་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅག་དངོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་རང་  
རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡང་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་  
ཟེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོན་  
བརྗོད་པ་མི་འབད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རོང་ཁྱིམ་པ་ན་རེ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་ཡང་བྱ་ངེས་མ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱལོ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། རང་རྒྱ་ཆད་མའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འོངས་སམ་  
མ་འོངས། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ངེས་སུ་ཐལ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་ངེས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་ཀྱི་བར་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་། རྟོན་ལ་སངས་ཀྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་འོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ།  
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ངེས་པའི་སྟོན་གང་ཞིག། རྟོན་གྱི་གནས་ཆོད་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ནི་གྱི་གཤམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་  
 ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་སངས་ཀྱི་ངེས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་སངས་ཀྱི་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་  
 གྱི་གཤམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་  
 པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གཤམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་འོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་རང་ཀྱི་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མ་འོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་འོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་  
 པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་གྱུར་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཚད་མས་དམིགས་  
པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
མི་ཀྱི་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ཐག་ཚོད་དམ། མི་ཀྱི་བར་ཐག་  
ཚོད་དམ། སངས་ཀྱི་མི་ཀྱི་གང་མིན་དུ་ཐག་ཚོད་བཟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་དེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་ཀྱི་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་ལྟར་ན། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བར་ཐག་བཅད་པ་ལ་དགོས་  
པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དཀྱིས་ཕྱིན་པར་  
བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཟད་པ་སྲིད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་སྤྱི་  
མ་ལ། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་ཟད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཟད་  
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་  
ཅས་ཟེར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་པ་གང་ཞིག བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གསར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་  
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིམ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་ཡུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་  
 དུས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། བྱང་འཕགས་སངས་  
 རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིམ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་ཡུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཁས། རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་  
 གནོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད། ཁ་ཅིག ཕྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཞེན། མི་འཐད་  
 དེ། ཡོངས་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་ཡུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་  
 མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདིར་མ་བྱུང་བེད་བམི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

སེམས་ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་  
 ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སེམས་ཅན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཤིག་ ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སེམས་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སྤྱི་དེ་འཕགས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སྤྱི་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སྤྱི་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན།  
 སོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེ་འཕགས་པར་གྱུར་  
 པའི་དུས་སྤྱི་སོ་སྟེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སོ་སྟེ་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སྤྱི་སོ་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་དུས་སྤྱི་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ།  
 དེའི་དུས་སྤྱི་སོ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྤྱི་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དང་རྒྱུད་  
 གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ འཁོར་པའི་ཕྱི་མཐའ་མེད་དེ། འཁོར་པའི་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟང་སྟོང་ལས།  
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅོམ་པ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་

ཏེ། རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་  
 ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 འཁོར་བའི་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ཏུས་གསུམ་མེད་མེགས་  
 པར་ཐལ། དེ་མེད་མེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་མཚུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁུཅིག ཉན་རང་དག་པཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། ལྷུ་དུ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པས། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བརྩན་འགྲུས་གིན་དུ་  
 འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆོག་སུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་ཐོབ་ཀྱས། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་དུ་ཆོགས་  
 བསག་དགོས། ཉན་རང་དག་པཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཆད་རྒྱུད་ལ་སྟེད་མེད་གོས་པར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་ཁས། དེས་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་བའང་  
 འགོག་ཀྱས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་



ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདྲུག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་དེ། སྦྱོང་དང་  
 འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོང་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་  
 བདུས་ལས། སྦྱོང་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དེ། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཆོག་ལམ་  
 ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སྦྱོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་དུ་སྤང་  
 བའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 རྒྱལ་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་

མྱོང་བར་ཐལ་ལོ། ཞི་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་  
དམན་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གོང་མ་མ་བཤོད་  
པར། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་  
མཚུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་  
མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་  
པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞི་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་  
པར། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་  
ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་  
པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་  
ཆོགས་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་  
རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་  
དམན་ཆོགས་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལམ་  
དུ་འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་མེས་མཆོགས་  
ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་ལྷུང་གསུམ་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་མེས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་དག་

བཅོམ་ཡུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཡུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དག་བཅོམ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ལེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དག་བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཅོམ། ཁེས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པ་འགོད། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོབ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་འཕགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འཕགས་  
 པས་ཀ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ངམ་སྤྱི་པའི་དོགས་པ་སྐབས་འདིར་  
 དཔྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བྟགས་  
 པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བྟགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 བྱུར་སྤྱོད། དམན་ལམ་རྫོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་པའི་ཡན་ལག་  
 དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་ཞུགས་པར་སྐབས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་

མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་  
 སྐྱེ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་  
 སྐྱེ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཙུ་བའི་  
 དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་  
 བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཡིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་  
 པས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་རུས་མོད་ཀྱི། ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཉོན་  
 རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག འབད་པས་སྐྱབ་ན་ཞེས་པའི་གསུང་  
 གི་རུས་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ལེན་རུས་པས་མ་བྱུང་བེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་ཡིད་ལུས་དེ་ལྟར་ལེན་རུས་པར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།

ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། དེས་ཆེ་དེ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་པའི་ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བྱང་འཕགས་དེས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ཆུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཛིག་ལྟ་བུར་འཕགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་བྱངས་ཡོད་དེ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུང་འདྲིའི་དོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྫ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱང་ཁིང་།  
 འདྲོད་སྤྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱང་བ་ལ་འདྲོད་དོན་ཞེ་ན། མི་  
 འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྤྱབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱང་  
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་མ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱང་འཕགས་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 ནས་སྤྱང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 ནས་མི་སྤྱང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདྲིའི་ཉོན་མོངས་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱང་བའི་དོན། གཞན་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་དང་  
 དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱང་བ་ལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན། ཉོན་  
 མོངས་དེ་དག་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོར་མཐོང་  
 བའི་སྟོན་སྤྱང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་རྫ་བས་བརྟུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱང་གི་ཞེས་པ། བདེན་  
 འཇིན་གྱིས་བརྟུས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྫ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་  
 དོ། ཉོན་སྤྱབ་གྱིས་བརྟུས་པའི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལོག་རྫ་སོགས་གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟིགས་སྟག་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྫ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་

བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་  
 དེ་ལྟར་སྐྱར་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་བརྟན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན།  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱར་  
 རུས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་  
 ལ་ཉལ་སྟོང་གི་ཞེས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བྱུང་ཁས།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་  
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བཟོ་བ་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སེམས་མི་རྟག་སོགས་བརྟུག་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་མདོ་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་འཆད་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མི་རྟག་སོགས་བརྟུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱེད་འོ་



ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་ཆེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་དང་། ཅ་  
 པར། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སློན་ནས་ནི། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ངོ་བོ་ཉིད་མི་  
 དམིགས་པའི་སློན་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཟེན་བྱེད་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྟོག་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་  
 དང་། ཀློག་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཆེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་  
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འགྲེལ་པར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་མི་རྟག་སོགས་བརུ་དུག་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་

བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུ་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་སོགས་  
 བརྩ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ལུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། མི་རྟག་སོགས་  
 བརྩ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
 དུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་  
 སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ལུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་  
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་ན། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་མི་གནས་དགོས་པའི་  
 ཟྱེར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། དེའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟྱེར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་  
 བྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟྱེར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཟྱེར་ན་མ་བྱལ། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཟྱེར། ཞེས་ཟེར། མ་བྱལ་མཚམས་སྤྱ། སངས་  
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་སྤྱ་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཟྱེར། རྒྱབ་  
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཐབས་སྤྱ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་བྱང་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་  
 ཟྱེར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དེ་དེའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟྱེར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་  
 ལ་མ་བྱལ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་

པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་ཁྲུངས།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགལ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོཐ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོཐ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོད་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྣ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན། སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྔོ་བ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་

ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མི་འགལ་རྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བྱེད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་པ་དེ་དེའི་སྒྲོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེས་ཐར་པ་སྒྲོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་དེ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་མ་དེས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངེས་པར་སྤངས་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་  
 པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་  
 བྱལ་སྟེ། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངེས་པར་སྤངས་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 སྤངས་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་འདི་  
 ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་  
 པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་  
 མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་  
 ལེན་བྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་བརྟན་ཤུགས་བརྟན་མི་འཐད་

པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་  
པར་དངོས་སུ་བརྟན་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་  
བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་བརྟན་དགོས་པས་ཏཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་  
མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྒྱུད་  
ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
ཤེས་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལྟར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་དྲེ། སྐབས་འདིའི་ཤེས་  
བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམ་གཞག་གི་དེན་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས།  
མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ། འདིར་བརྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དྲེ། སྐབས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་  
ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མངོན་

རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། བྱང་མེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པར་  
 ཐལ། དེ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། རྟགས་  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟོགས་བརྒྱ་  
 སྟུག་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་  
 ན་བྱང་མེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་  
 བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 སྤྱི་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་སོང་། དེར་ཐལ།



དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་ཏྲིགས་པའི་སྒོ་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པའི་མི་ཉུག་སྐྱུགས་བཅུ་དྲུག་ཏྲིགས་པའི་སྒོ་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 ལན་མང་དོ། །

ཁ་ཅིག་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཏྲིགས་པའི་བྱང་མཇུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ཉན་  
 ཐོས་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་གི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་གང་ཞིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་  
 བ་ནི། ཉན་ཐོས་གི་ཏྲིགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁྲེན་ལྟ་  
 བུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཁྱེས་  
 སྐྱུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་ནི། མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞུང་དེས་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་  
 ཆ་མཐུན་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་  
 ལས། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནི། སྤོང་ཉིད་ཏྲིགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་  
 ཐོས་གི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ནི། གཞུང་འདིས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་རྣམ་པ་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་ལམ་བརྟན་པ་དང་སྐབས་དང་པོར་སྒྲིབ་ལམ་  
 བརྟན་པ་གཉིས་ཆོས་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་དང་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀར་སྤོང་  
 ཉིད་ཏྲིགས་པའི་བྱང་མཇུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དགོས་

པ་མེ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ལྷགས་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་  
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅིང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་མ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་དགོས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་  
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་  
 བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པས་ཁྲབ་སྟེ། སྒར་བཤད་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་  
 དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་མ་བསྟན་ནི་དཔྱད་  
 པར་བྱའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ། སྒྲིབ་བ་དང་།  
 མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་  
 དགྲ་བཙམ་པ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྟོད་པ་ཐ་མ་  
 པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོལ་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་  
 ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་མེད་ལུས་  
 ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་དགྲ་བཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་རང་  
 རྒྱལ་སྟོན་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་ཏེ། སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་

མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་  
 བྱིར་བཏུང་ན། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་  
 ཆོས་བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟོས་  
 ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་  
 གླ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ལས་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་  
 མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་  
 དུ་བྱས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གི་ཉོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
 ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཞེ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་  
 པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་  
 དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོན་ཀྱང་དེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་  
 བྱས་པར་ཐལ། དེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་  
 མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 རང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་བཅོམ་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་

འཕགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་  
མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་  
གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་  
ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འདོད་པའི་  
རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་  
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་  
འགོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་  
ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་  
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་  
ཁྱབ་དེ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་  
ཞུགས་གྱི་བྱང་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཁྱབ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་  
ལམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཉང་པོ་དེར་  
ཐལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་  
རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་  
པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོམ་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པ་དེར་  
ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་  
དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་  
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་གཉིས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
ངེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་  
སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་  
ཚོགས་ལམ་པས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་  
བསགས་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། ཚོགས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།  
བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་མི་དགོས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར། ཁྲེས་སོགས་རྫོགས་གཅིག་པོ་འདི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
པའི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆུལ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྲིས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། གཞུང་འདིས་ཚོགས་སྡོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྲད་  
 བར་འཕགས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ལམ་གང་དང་། ཁྲིས་པའི་  
 སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཚོགས་སྡོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་སྦྲེང་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་  
 ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་འང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ལྷག་  
 མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་  
 ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྦྲོབ་དཔོན་  
 གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྦྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་  
 ངག་བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་སྤང་  
 བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་  
 རྟེན་ རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། ཁྲིས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ཆོ་འཕྲོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་དག་པ་ཅོམ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་  
 དེའི་བརྟན་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོ་དེ་ལ་རང་  
 རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག་ཆོ་འཕྲོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉན་ས་  
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་  
 དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལུང་འདིས་ཆོ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་བརྟན་པར་འདོད་  
 པ་ནི། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཆོ་གཅིག་དུ་འབྲལ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཆོ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་  
 བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་  
 རྒྱན་ཞུགས་ཆོ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ལམ་ཁྲ་གསུམ་བཙོ་ཁྲ་རིམ་  
 གྱིས་བཞོད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། །

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་

ཆོས་ཅན། གྲུ་མེད་དུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། གྲུ་མེད་དུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིན་ཏོགས་པ་འདྲིལ་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འབྲད་པར་བཤལ། ཆོས་སྟོན་ན་གྲུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འོན། གཟུགས་མེད་ཁམས་མེད་པར་བཤལ། ཁམས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གྲུ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་བཤལ། ཅ་བར་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཞེས་ཡང་གྲུ་སྟོས་པ་དང་། གྲུ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྟུང་། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། གྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་ཕྱལ་མེད་བཟུང་བ་མི་འབྲད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གྲུ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་ཕྱལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། གཅོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་གཅོ་བོའི་གྲུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅོ་བོར་ངག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་དུ་བཞེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་རྣམ་པར་གཤེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་མ་གཤེད་ས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་གཅོ་བོར་ཀུན་སྟོང་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོས་ན་གཅོ་བོར་ངག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྟུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཟུང་དོན་ཏོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དམྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཕྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་བསྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བློན་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་



རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་དེ། རང་ལམ་དུ་གཟུང་བ་  
 བྱེ་རྒྱལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤོང་བྱས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤོང་མི་བྱས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་  
 པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱེར་ཟེར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བསེ་རུ་ཉུ་ཤུའི་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་བྱེར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཇས་  
 གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་བ་བདེན་  
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེར།

གཞན་ཡང་། གོང་དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བཅིག་ཡོད་པའི་བྱེར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ན། དེའི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཞི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ལ་བརྟེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་ཤེས་  
 བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་མདོ་ལས། བསྟན་  
 པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་རྒྱད་ལ་བསྦྱེད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་དེ་

ལྟར་བརྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལྟར་  
བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་  
རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་  
གཉིས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོགས་པ་འདིས་བརྟུས་  
པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱེ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལྟར་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་པ་འདིས་བརྟུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་  
ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འཛོག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་འདིས་བརྟུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་  
རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱེ་བར་མ་  
ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་འཐད་  
པ་གང་ཞིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱེ་བས། ཞེས་ཡང་རྒྱ་སྟོས་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་  
ཡིན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བསྟེན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་

དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་བསྐྱེད་  
 བྱ་རྒྱུའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རིགས་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ཙམ་གསུངས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་ཟུང་  
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དམན་ལམ་  
 རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་  
 ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤད་  
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་  
 པ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ག་ཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ག་ཟུང་  
 བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། ཞེས་ཟུར་བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་

ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཁྱགས་ན་གཟུང་འཛིན་  
 རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་  
 གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བརྟན་  
 ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལམ་མ་ཁྱགས་ན། གཟུང་  
 འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ལམ་མ་ཁྱགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་  
 པའི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་  
 སམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་པའི་རིགས་གནས། བདེན་འཛིན་སྟངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་མི་སྟོང་པའི་རིགས་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་  
 རྩན་ནོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཞུང་འདིས་བྱེད་པར་གསུམ་རྩན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ། བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བརྟན་པར་  
 ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་རྩན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་  
 གྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟན་  
 པའི་ལམ་དེ་དེ་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་དེ་མིན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིར་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་  
 ཅིང་། བྱད་པར་བྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་བྱད་པར་གསུམ་  
 རྩན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གང་  
 ཞིག་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་འདིར་  
 བཞུན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གཉིས་  
 སོ་སོར་བཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ། འདིར་བཞུན་ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བཞུན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། འདིར་བཞུན་ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདིར་བཞུན་བྱད་པར་གསུམ་རྩན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཅིག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་སྟོང་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བཞུན་བྱད་པར་གསུམ་རྩན་གྱི་ཤེས་བྱ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་རྒྱུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་། གཞུང་རྒྱུང་པ་དང་པོ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་བཞི་པ་སྟོས་པ་དོན་  
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱུང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་  
 བཞུན་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།  
 རྒྱུང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་དངོས་བཞུན་བཞུན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་

སྤྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལམ་ཅིག་དངོས་སྤྱ་  
 བརྟན་པ་གང་ཞིག་འདིར་བརྟན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 བེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་  
 འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སྤྱ་བརྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་  
 ཉིད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ། རྣམ་བཤད་གསེར་འབྲེང་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་ཀྱང་  
 དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཟུར་ཙམ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོང་དུ་དྲངས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་  
 ཀང་ཐག་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བརྟན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་རང་  
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་དངོས་སྤྱ་བརྟན་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བརྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་རྣམ་བཤད་  
 གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཅིག་འདིར་བརྟན་ཤེས་  
 བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལེགས་པར་སེམས་ཤིག

རང་ལུགས་གྱི་གཞུང་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོ་བ་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བློ་པའི་སྟོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་

བཟུག་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། རང་རྒྱལ་  
 སློབ་པས་བྱིད་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལམ་དུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བྱས། དེས་བྱིད་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་  
 རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་མི་  
 བྱས། རང་གི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། བྱིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་འདིར་  
 བཟུག་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱས་ནས། ས་  
 རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལམ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་ས་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས། དབུ་  
 མའི་ལམ་རྟེན་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་ཤོས་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཙམ་པ་འདིར་བཟུག་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་  
 པས་སྟུགས་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་  
 པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་  
 བ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་ཙམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་

ཀུས་དང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་བ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེས་  
 སྒྲིབ་ཕྱོལ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་པའི་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་སངས་ཀུས་ཀྱིས་གཟུང་བ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས། འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས། སེམས་ཙམ་པས་དེ་གཉིས་  
 ཀ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་བདེན་མེད་  
 དུ་རྟོགས་ནས་ཆོས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཞུགས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཕྱགས་  
 བྲལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ངེས་པར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ལུས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཀང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་  
 ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ན་ཤིང་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་དེའི་རོ་  
 བོར་སྒྲུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྟ་  
 བཤད་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནད་མ་རྟོགས་པ། ཁ་ཅིག ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལྟ་བུ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྟ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་



ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་པར་མེད་པས་  
 ཁྱབ་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ལྷ་གྲུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡང་དག་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 ཟེར་བ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་  
 གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་སྡོད་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་  
 བསམ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་རྣེས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་འདིའི་རྒྱས་  
 པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྡོད་པ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྡོན་པའི་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མདོ་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་འོགས་སུ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཅིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རང་རྒྱལ་སྡོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་  
 ལ་དམིགས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤར་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མངས་པའི་ཕྱིར། རང་

ལུགས་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདག་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་  
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཞིར་ཡོད་  
 དེ། བྱོད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཙ་  
 བའི་འབྲུ་སྟོན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞིར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་  
 ལ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲུ་སྟོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཙ་  
 བའི་དངོས་བསྟན་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་  
 ལ་བཤད་རུང་ཅམ་སྟངས་ཡང་། འགྲེལ་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་འབྲུ་བར་མཛད་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་  
 འདིའི་བྱགས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
 དེ་ཉིད། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།

མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམན་ལམ་སྤྱོད་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་དུག་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོང་ཀླུ་པ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མྱོང་གསུམ་གྱི་མེད་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ། གཞན་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རན་སོང་བ་དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོར། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས། ལུལ་ཤར་རྒྱ་སེར་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟའི་བྱར་བ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བརྩ་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། མངོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རན་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་

མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྟུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་  
 པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་རུང་དུ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྟེ་རུང་དུ་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱེད་སྟེ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྟེ་རུང་དུ་  
 སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་  
 པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་  
 དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་  
 ལས། རྫོན་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་འདོད་ལྟ་ཁ་ཅིག་

དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཕགས་  
ལམ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མི་དང་འདོད་ལྡེའི་རྟེན་  
ལ་སྐྱེ་ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ། སྐྱེར་མཐོང་ལམ་ཙམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་  
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་  
སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་  
ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་  
གྱི་ཉེར་བཟླགས་མེད། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་ཀྱང་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག ལམ་སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞི་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱེད་  
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་གུན་གྱི་ཉིང་ེ་  
འཛིན་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་  
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་  
དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་  
སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡོད་པར་འགྲེལ་  
ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་  
ལྟར་གསུངས་པས། མཐོང་ལམ་ལ་མཚོན་མི་རྣམས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་

३५।

ཡང་ཁོན་རེ། མདོ་ཞེས་བརྒྱུ་པར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་མེས་ས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱུ་པར། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་པདེན་པ་མངོན་  
རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་པ་མི་འབད་དེ། བྱང་མེམས་  
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་ མཆོན་  
ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་  
ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་པདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་  
ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་སྲིད་ཞི་པདེན་སྤྱིང་དུ་མ་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཛུགས་ཐོག་ས་དེ་མ་ཐག་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་  
 པ་བཅུ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་སྤོང་ཉིད་སྤྱིས་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཉིང་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཆུང་ས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིན་མོགས་སྤྱོད་པའི་

རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟིན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདའ་བྱའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་མེས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་  
 པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ཐུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་རང་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
 དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་མོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐབས་  
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་མོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་མོང་གི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་རྟོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་

མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཆོན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ནི་ད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
ལམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་དུག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་  
མངོན་རྟོགས་དེ། རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་  
ནི་ད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་  
མ་བརྩ་དུག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྦྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
གྱི་མཚན་ནི། རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།  
རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་  
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
ན་ཆོས་ནི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
མེད་གོས་ཏེ། དྲང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་སྟེ། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་མོ་གཅིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་



པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་སྲ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར།

འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ།  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 བྱུང་མཚམས་སུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྤང་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་  
 སྟོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་

སུ་ཚེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
 སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་གཞག་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 ཁ་ཅིག་ དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་བཞིན་པ་དང་། རྟོགས་སྟོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དམན་ལམ་སྟོན་མ་  
 སོང་གི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་  
 ལ་། ཚེས་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུང་གཉིས་ཀ་རྩས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡོད།  
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་མན་ཆད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བས་སྤར་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་དང་གང་བདེ་བཤོ། །

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བའི་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་ མཉམ་རྗེས་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཟུབ་མེད་པ་དེ་མངོས་པ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལྷ་བ་འདིས་མི་མངོས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། མཉམ་  
རྒྱུས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་  
ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་  
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་གི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ། མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་  
ལམ་གཉིས། རྫོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་  
གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དེ། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 དངོས་སུ་ཡན་འདྲེན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་ཡིན་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མེད་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་  
 ན་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་  
 དུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟེ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། རྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་  
 གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཁཅིག་དེ་གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་  
 དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། མཐོང་  
 སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གུབ་སྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་དངོས་འབྲས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་སྟེ་དུས་མཉམ་པར་  
 གྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་  
ཡེ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་  
ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
གཉིས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ།  
ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕྲོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕྲོ་ཡང་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་  
གཞག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། ས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་  
པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དྲི་རྩ་ཕྱར་བཅོད་པ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་སུམ་  
མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་  
བར་སྤང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྟིག་པ་  
ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་  
ཐོབ་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྲད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱིར་མི་ཚྲིག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་མེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེ་ཚུལ་ལ་  
དབྱེད་པ་དང་། འདའ་བྱེད་གི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་སྟེ་ཚུལ་གི་  
རིམ་པ་ལ་དབྱེད་པ། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་  
པའི་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་མེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ།  
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་  
ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་རྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིགས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་། ཤེས་  
པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་གི་གསུང་དང་  
མི་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་  
གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་མི་  
སྟེ་བར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་  
བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱུད་  
དེ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྦྲེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྦྲེ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྦྲེ་སྟེ། བཟོད་པ་བརྩུད་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྦྲེ། ཤེས་པ་བརྩུད་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྦྲེ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་གཅིག་མཁྱེན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་རིམ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་ཅན་པར་ཐལ། བཟོད་པ་བརྩུད་རིམ་ཅན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བརྩུད་ཀྱང་རིམ་ཅན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་སྟུག་པར་ཐལ། དེ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་གཅིག་དང་རིམ་ཅན་པར་ཐལ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བརྩུད་ཀྱང་རིམ་ཅན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བརྩུ་བྱུག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་རིམ་བཟོད་བཞིར་བཞག་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྩུད་ལའང་རིགས་འགྲེཟེར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྒངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་

གཉེན་ཕྱེད་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཕྱེད་པའི་  
 ཆ་ནས། རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེས།  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་  
 དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་ཤེས་བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་ཤེས་  
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་  
 སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།  
 དེ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། ཆོས་  
 བཟོད་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་གི་དོ་སྤྱོད་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་བདེན་  
 འཛིན་དངོས་སུ་སྤྱིང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པས་སྤྱེ་བ་  
 བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་སྟོན་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་བཏགས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་  
 ལས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་  
 བརྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་



སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དོན་སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་  
 པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞི་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱ་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཆོས་བཟོད་དེས། ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་  
 རིམ་ཅན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་གང་ཞིག་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཁོ་རང་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་  
སྒང་རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་  
བཟོད་དེ། གཉིས་སྒང་རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་  
རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཁོ་རང་ལྟགས་  
ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་  
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས། ལྷ་གྲུ་བདེན་  
མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱས། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
ལྟགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན།  
མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཤམ་གྱི་  
དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེ། ཁོ་རང་གི་  
འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱད་  
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། དོན་  
དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་ལམ་ན་  
བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་མཐོང་ལམ་དེ་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དོན་གཅིག་ཅིང་ཅིག་ཅར་དུ་  
སྟེ་བ་དང་། བེས་པ་བརྒྱུད་དོན་གཅིག་ཅིང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་  
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་  
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་པའི་གང་  
ཟག་གོ། ཞེས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་གྲངས་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་  
དང་པོར་བཟོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་དུ་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་  
ལམ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་  
དེས་ཁས་སྟེ་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདེམ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་  
ལ་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་སྟེ། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པས་ལཱ་ལོངས་པོ་བོད་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སྟགས་བརྩུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་བྱེད། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་བླངས། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་པར་ཐལ། འདྲའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདྲའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ན། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ལྟལ་ཐུག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། རྣམ་པ་གད་ལས། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ཡང་སྟེ་ལྟལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ལན་

མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་བཤད་ལས། དེ་ལས་སྒྲིག་སྡེ་སྡེ་ན་ནི། འདའ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་རྟོགས་ཀྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྗེས་སུ་སྒྲིལ་གོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། འདའ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིལ་བྱལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་  
 གྱང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱན་  
 བཏགས་ཀྱི་ས་པོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོངས་བཟོད་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོངས་བཟོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་  
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སེམས་  
 དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོངས་བཟོད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་  
 རིག་ཡིན་ན། མཐུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་བེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་  
 དེ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། པར་ཆད་  
མེད་ལམ་པ་དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་  
པའམ། དྲུབ་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་  
འཛུགས་པས་ལམ་གཞན་དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་ས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག འདི་ལྟར་མི་འཆད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་སྒྲུབ་མི་  
འཐད་དེ། མཐ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་  
ཐལ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མི་བཟུགས་པ་བརྗོད་པས་  
ནག་ཆོས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག དེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་  
དགོས་པ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་བྱུང་སྟེ། མ་ཉམས་  
པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་  
སྒྲོ་མེད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐ་བཤད་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་  
བཞིན་པའི་དུས་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་མཛོན་གྱི་དུ་ག་ལ་དགོས།  
དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་མཐས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་བཟེན་ན། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེར་ན། དེའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཐུན་  
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲུབ་གཉིས་ཀ་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་དཔལ་དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་དང་།  
 འདའ་བྱའོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་འབྱུང་  
 རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་མདོན་གྱུར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་།  
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤར་བསྐྱོམས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་འགོག་པར་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་  
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་མངོན་གྱུར་བའི་ཆོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་མངོན་གྱུར་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུག་གྱུར་  
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་  
 གྱུར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དངོས་  
 སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་གང་  
 ཞིག་ རྟགས་གཞལ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་  
 ཅན། མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་རྫོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མྱོང་བྱེད་



ཀྱི་རང་རིག་དེས་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རིག་དེས་རང་གི་གཞལ་  
བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་  
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་དང་།  
ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། འོ་  
ན་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འདོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་  
ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྐྱངས། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། འོ་ན།  
དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་  
མེད་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོར་འགྱུར་

བཞིག་མེད་པར་བལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པར་བལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
 དེས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་དུ་དངོས་སུ་སྟེས་པ་མེད་པར་བལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་བལ། སེམས་དཔལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཉོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་  
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་  
 ཤེས་དུག་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 རང་རིག་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བལ། གང་ཟག་  
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་མོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་  
 འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་མ་  
 ཉམས་པར་ཡོད་པར་སྒྲས་ཟེན་ལ་གསུངས་པས་གྲུབ། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གོང་གི་མ་ཉམས་  
 པར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་  
 པའི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་གྱུར་དུ་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་ཅམ་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་  
 བརྟན་པ་ཡིན་དེ། སྒྲོ་ཡིན་ན་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་པ་ལ་  
 སྒྲོ་མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་  
 པ་འདི་ལྟར་མ་སྒྲུངས་པར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་འདོད་  
 པས་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲས་པ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་མངོན་མའི་  
 ལུས། །བཞུགས་ལན་མེ་ལོང་ནང་གསལ་ལ། །རིགས་ལམ་འཇུག་དཀར་གཡོ་བ་འདི། །དཔྱེད་  
 རྒྱན་མིག་གི་ལྷ་དམོ་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་དགའོ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་

དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 རྣམ་པ་དྲུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་བརྩུས་པའི་ཡོན་ཏན་པའི།  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བརྩུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ བདག་འབྲས་ཀྱིས་བརྩུས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དྲུ་  
 མར་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་བརྩུས་པ་པའི། བདག་འབྲས་ཀྱིས་བརྩུས་པ་གཅིག་  
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཀྱིས་བརྩུས་པ་གཅིག་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་རིགས་  
 ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཀྱི་དོད་དྲུ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་འབྲུང་བ་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་  
 མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒྲམས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་དེ་བསྒྲམས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བསྒྲམས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲམས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲམས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྒྲམས་པའི་བྱང་མཆས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་བསྒྲམས་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་

པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ནམ་མཁུན་  
 སྦྱར་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ནམ་མཁུན་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་  
 པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་ནམ་  
 མཁུན་བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ནམ་མཁུན་  
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་ན། དེ་བསྐྱེད་སྦྱོང་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་  
 བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏན་དེ་དེའི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ནམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏན་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱུར་  
 པའི་ལུང་མ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྷ་  
 སུ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམ་སྤྱིན་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
 ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་  
 ཐོབ་པའི་སེམས་དང་འཛིན་ཏན་དེ། དེའི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། ནམ་མཁུན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་  
 སྦོམ་ལམ་བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་རྒྱུག་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་  
 བར་དུ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྦོམ་ལམ་བསྐྱེད་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡིན་

ཏན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་  
 བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། སངས་ཀྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་  
 མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། སངས་ཀྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་ཀྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ། སངས་ཀྱས་འཕགས་  
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་ཀྱས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སངས་ཀྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
 ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཅིང་། ཆོག་གི་ཟེར་མདའ་འབའ་ཞིག་  
 ཡིན་པས་སྟིང་པོ་མེད་དོ། །

བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
 དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་  
 ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་

ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤར་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་།  
 དེའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགྲུང་གྲངས་  
 དེས་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་སེམས་དང་། སྤྱིད་  
 རྩེའི་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ས་དགྲུང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ས་དགྲུང་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་རྟེན་བརྩམས་མི་ཚུགས་མེད། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འབྲུག་ཙམ་པོ་བ་དང་  
 བྱང་པར་ཅན་གཉིས། དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་  
 པོ་གསུམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཛོད་  
 ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱིད་རྩེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་ཡན་ལག་སྤར་ས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་  
 འདོད་སེམས་དང་། སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་  
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉིད་ཇི་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་  
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་ཆུད་ཀྱི་ཀླུ་རྩྭ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སངས་  
 རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མི་རྟག་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་  
 སུམ་གང་ཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་  
 རང་བཞིན་གང་ལ་རྟོམ་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་ཨེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐུ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོག་ཞིག་ དེ་ལ་དབྱེད་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཡིད་  
 དཔྱད་དང་། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་



ཤེས་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་  
 རྒྱབ་སྟེ། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེའི་ཟག་མེད་  
 སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་  
 ཞིག རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་སྤོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་  
 གང་ཞིག མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུ་དོན་  
 འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྒྲུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་  
 ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐེག་

ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བདེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིར་ན་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་འཇལ་བའི་

རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན། སྒྲོན་འདྲེས་  
རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་ན་སྒྲོག་གུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་མི་དགོས་  
པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།  
བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། རྒྱད་བྱ་མར། སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་  
བཅས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། ཉོན་  
མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་  
ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་  
ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་

ལམ་ཡོང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་  
 བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱས་བརྩུས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 བཤད་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱས་བརྩུས་པའི་  
 ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཡིན་ན།  
 སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཟག་བཅས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་  
 སུ་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ། ས་གནིས་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་སྒྲིམ་བཞི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་  
 ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱ་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། རྟོག་བཅས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་  
 ཆགས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འདྲི་ཆགས་ནི་འདྲི་  
པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྟེན་དང་ཡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ཡུང་འདི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་གྲངས་དུ་  
མི་རུང་བར་སེམས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་  
ཡིན་ན། དབང་གས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་  
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་  
ཡོད་དེ། ཁྱིད་ལ་རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ། གཞན་  
དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དུ་མར་  
ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཅིག ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་  
དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་  
དང་། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་འགལ་ཟེར་  
བ་གཉིས་ཆོག་སེམས་མི་འཐད་དེ། མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་  
དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
གང་ཞིག མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡུམ་དོན་གསུམ་

གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་  
 མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་  
 གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་  
 གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་  
 དེ་དང་། ཡུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་  
 མངོན་རྟོགས་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་འགལ་  
 བར་ཐལ། ཡུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་  
 གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྦྱོམ་ལམ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྦྱོམ་ལམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 དོན་ཆོས་སྐུ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྦྱོམ་ལམ་པ་དང་གཞན་དོན་  
 གཟུགས་སྐུ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྦྱོམ་ལམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུང་སེམས་སྦྱོམ་  
 ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་  
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཡུམ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་

རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གནོད་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་  
 སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་  
 བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་དང་།  
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་  
 རྩན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་  
 གཟུགས་སྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེའི་གསུང་རབ་ལས། ཐེག་  
 ཆེན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 ཆུབ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིམས་པས་གདུངས་  
 པའི་གང་ཟག་བདུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྔོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ།།  
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཟུགས་སྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཆོས་  
 སྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྱུས་གདུལ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད།  
 ཆོས་སྒྱུས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་

དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲིལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་སྒྲུབ་སོགས་  
ནི། མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མོས་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ལ། རོང་ཁྱིམ་པ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་  
ལམ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་  
ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་  
སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱ་པས་བསྐྱུས་  
པའི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ས་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་  
དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་  
ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་  
ཡིན་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་ས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་  
དུའི་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་  
དགོས། དེ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་  
པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་གོང་དུ་པ་རོལ་པོས་  
སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་འོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གོང་



མ་ནམས་ཆོས་ཅན། མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཀླུ་ར་བསྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བསྟོད་པ་ཀླུ་ར་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན། རང་ལུགས། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་བསྟོད་བ་བྱུང་པར་ཅན། ཁྲིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་བཀོས་ཅན། ཉན་རང་གི་བསྟོད་བཀོས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་བཀོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་གེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁྲིས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་

བྱེད་པའི་བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་རྒྱུ་གས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བདེ་ཆོས་ཅན། རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག རང་གི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་དང་། བསྐྱོབ་དང་། རྩེ་སུ་ཡི་རང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྩེ་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་དགོས། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་

གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་འགལ་ལམ་ཞེན། ཁ་ཅིག་མི་འགལ་ཏེ། ཟག་  
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་  
པའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་རྩ་རྒྱུ་བྱང་གི་ཡན་ལག་  
ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུང་ལ་དགའ་  
བ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་  
ཅིག་དེ་གསུམ་འགལ་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་  
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་བསྐྱེད་སུ་ཡི་རང་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
ཏེ། གང་བདེ་བུའོ། མོས་བསྐྱེད་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་  
ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་  
སོགས་གསུམ་ཡོད་མེད་གོས་ཏེ། ལྷན་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།  
ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་  
དམན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
སྒྲོམ་ལམ་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འབྱེདོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་

དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 དར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ལྷུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་  
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལེམས་  
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ། ལྷུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་གཉིས་ཀའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐུལ། དེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 རྫོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལྷུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་  
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་  
 པ་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ། རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་གང་གི་ཡང་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་རྟེ། གཙོ་  
 བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་

ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ནས། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 ནང་ནས། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་འགལ་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་  
 མི་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཉགས་པ་གཉིས་ཀ་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་ན། མི་ཉགས་པ་གཞི་  
 མ་གྲུབ་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་  
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་དེ། གཟུགས་པེད་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་  
 པར་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག རྟོགས་པ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག སྤངས་  
 པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བ་ཤིང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་  
 ལམ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ས་མཚམས་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མཚན་ཉིད། ཅིས་པར། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་ལྟན་

ཏེ། རོ་བོ། འབྲས་བུ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་  
ནམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པར། རོང་ཁྱིམ་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་  
ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་དྲི་མས་དག་  
པ་ན། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་  
དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་དྲི་མས་དག་  
པའི་དག་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རང་མཚན་  
ལ་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མཚན་ལ་ཇོག་པ་སོ་སོར་དཔུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁུན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་དྲི་  
མས་དག་པ་ན། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁུན་  
དེས་དག་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་དག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་  
པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ་སྤངས་པ་ན། གཟུགས་ནས་  
ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན། སྤྱིས་བྱ་ཕྱི་མ་ནམས་ལམ་སྒོམ་པའི་འབད་  
པ་ལ་མི་ཇོས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ནམ་བཤད་  
ལས། དོན་ནི་ནལ་འཁྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ན། དེའི་ཡུལ་  
མཐའ་དག་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་

སངས་རྒྱུ་པ་ན་ཕྱི་མས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་འབད་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་  
 པ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པའི་དག་  
 པ་གཉིས། དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་  
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འོན་ཅི་ཞེན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མས་དབེན་  
 པ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབེན་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཆོ། སྤར་ལས་  
 མི་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་  
 འདིས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྟོང་རྣམ་དག་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོས།  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྟོང་རྣམ་དག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། ཤུགས་བསྟན་དེ་  
 ཉིད་བསྟན་བཙུགས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་

དབྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གི་འགོག་བདེན་ཆོས་  
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བྲལ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་  
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་གི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུ་  
 གི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 སུ་གུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་  
 ཅན། རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་  
 བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲམ་གཉིས་ཀྱི་དྭགས་དེ་གཉིས། བསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་  
 པའི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་



ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཁས། ཁ་ཅིག་ལམ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྦྱིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་ན། སྤང་འདས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། རྣམ་དག་གིན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་གིན་དུ་བ་ཡིན་ན། གྲོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོད་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོད་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་

བ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་  
 འོན་གཅིག་ སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་  
 དག་གིན་ཏུ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་  
 ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་སོགས། རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་སྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་སོགས་དགའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་སོགས་གང་རུང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པ་ནས། ས་བཙུ་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་འཁྱུང་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་  
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་  
 རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་འཁྱུང་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེད་ བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོ་སྤྲལ་གྱི་སྤང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲུག་ས་  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ས་བཙུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་

སྤྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། ། །སྤྱི་བ་པ། དོ་མཚར་རྣལ་དཔྱོད་སྤྱི་བ་ཆེན་འཕྲིགས་པ་ལས། །ཐལ་སྤྱད་དབྱར་  
 སྤྱི་བ་རྩ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཏེ། །ཐལ་འགྱུར་གནས་ལྷགས་འབར་པའི་མངའ་སྡོང་གིས། །ལས་སྒོལ་  
 ཀྱང་གཅིག་མཐའ་དག་འགྲོས་པར་ཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་དགའོ། །སྐབས་  
 གཉིས་པའི་དཀའ་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་གདམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་ལོ།



ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་  
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་  
 མཐའ་དཔྱོད་བཞུགས་སོ།།

༥ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་འགོད་པ་དང་། མཐའ་  
 དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བརྒྱན་གྱིས་སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བརྟན་  
 པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་གཞི་ཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ནམ་  
 པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱ་འབྲེང་དང་ཐུན་མོང་པའི་  
 ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚོ་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་བྱ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་  
 པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བྱ་སྟངས་བྱས་པ་དེ། དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་

ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྐྱང་འཕགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མི་མཐུན་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་དེ་དེའི་  
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱན་གྱི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ལམ་ཤེས་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟིན་རྟོ། །

ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་བོ། ཁ་ཅིག་མི་རིགས་མོགས་བརུ་དུག་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་མོགས་བརུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་  
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་རྟོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་མི་ཉག་སོགས་བརྩ་དྲག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ལྷུ་བ་བྱེད་སྤར་བཞིན་ནོ། །

རང་ལུགས། གཟུགས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་བརྟན་  
 རོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ཉག་སོགས་བརྩ་དྲག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་  
 མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་  
 བས་ན་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་དུ་བཤད་པར་གཟུང་  
 འོ་ཎ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་  
 ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་

པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ཟད་  
 པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་དག་བཅོམ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཆོད་  
 པ་གང་རུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་  
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། སྤྲོད་  
 ཉིད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་པོར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་རིགས་  
 འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 པར་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་



མཐོང་ལམ་དང་ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཚང་པར་འདྲ་  
ཡང་། ཚང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་  
གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་བསྐྱེད། ཐོག་དམན་ལ་དེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱང་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་  
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་  
མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་  
དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་  
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་  
དེ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱེད་མེད། ཉན་  
ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་  
ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཁས། རང་ལུགས།  
ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤར་ཕྱིན་དེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་  
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྦྱོར་  
བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།  
སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་  
གསུམ་དང་ལྡན་དེ། སྤྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས། སྤྱི་ཞི་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
དེ། སྤྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་དེ།  
ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་  
མི་གནས་དེ། དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་པའི་  
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་ལྷ་མ་དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་  
གྱབ་པར་ཐལ། དེ་དོན་སྦྱོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་  
དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཉན་རང་ལ་རིང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་འཕགས་  
ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཞི་བར་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་དེ། སྤྱི་ཞི་བདེན་  
སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ཟེར་རོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྒྱིར་སྒྱིར་བ་དེའི་བྱུང་པ་སྒྱུ་བ་  
 མི་ལུས་ཀྱང་། སྒྱིར་བ་དེ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 དངོས་བརྟན་གྱི་སྒྱིར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་དངོས་  
 བརྟན་ལ་སྒྱིར་བ་དེའི་བྱུང་པ་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་  
 རས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་།  
 ཉན་རང་ལ་རིང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བརྟན་  
 པའི་ཉན་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྒྱིར་བ་དེ་གཞུང་  
 དེའི་དོན་སྒྱིར་རྒྱུ་དག་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར།  
 ཞེས་པས་རྟགས་དང་། ཤེས་རབ་པ་ལ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅེས་པས་དམ་བཅའ་  
 བཀོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ཤར་ཕྱིན་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་  
 ལ་གསུངས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྒྱིར་བ་  
 དེའི་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཞུང་གི་སྒྱིར་བའི་བྱུང་པ་ལ་རྩྭ་དཔ་གང་  
 ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱིར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་  
 བའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཉན་  
 རང་ལ་རིང་བས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་ཇུན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་ལེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དུས་གསུམ་བདེན་

སྒོར་དུ་ཚྛོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་ཚྛོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱགས་བསྟན་གྱི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་ལ་རིང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་བྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཀོད་ན། ཆོག་སྒྱུན་  
 མེད་པར་མངོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། རྟིང་  
 རྟིང་གི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་བསམ་སྟེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཚྛོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པས་  
 སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་སྟིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩ་མ་དེ་མི་  
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚྛོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྒྱུན་ཚྛོགས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཚྛོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་ཚྛོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུན་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྒྱུན་དོན་དམ་  
 འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་རྒྱུད་རྩ་མས་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཚྛོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་  
 ལམ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་པ་ཕྱི་མས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་

པོ། རྩིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་  
 པོ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱིང་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།  
 མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་  
 པོ། རྩིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན།  
 རྩིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྩུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་ཕྱིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན། སྤྱིང་  
 རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ།  
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་བྱེད་བྱེད་  
 གྱི་ཚོ་མ་ཡིན་དགོས། སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་  
 ན་མོ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་རྫོང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ། ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ། སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། རྩེ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་  
 རབ་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་  
 རབ་བདེན་འཛིན་མཐོང་སྤངས་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 རྒྱུ་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ན། དེས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་  
 གྱིས་ཟིལ་གྱི་གཞོན་ནུས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིང་  
 རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་

རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་སྡིང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་སྡིང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་  
གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། ཡང་དག་  
མཐའ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་  
ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། མུང་  
འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་  
ན་འཁོར་བ་ལ་གནས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྷ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་  
ན་ཞུག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་  
གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་  
ཆ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་པར། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་  
འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་ན། མུང་འདས་ལ་གནས་དགོས་  
པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉན་ཐོས་  
མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་  
སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་  
ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ལ་གནས་



པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་  
ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་མེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་མེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་  
སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྲིད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་  
ཆ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ལྷ་བ་སྟེ། སྲིད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་ན། དེ་ལ་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པས་མ་ལྷ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་  
ཆོག་གི་རྒྱས་པས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུར་ཀྱང་འཁོར་བར་སྒྲིབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། སོ་མས་ཤིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་  
མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་  
ཡིན་ན། སྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་  
ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་  
པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་བྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྷ་བ་  
སྟེ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་  
ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཀུན་  
རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་  
སྒྲིབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་གང་ཞིག་  
འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ལྷ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རིང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་པར། སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྟེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་

ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་གང་ཞིག་ སྤྱིར་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་ན་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 རྣལ་མེད་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་  
 ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ། འདིར་བསྟན་  
 བྱང་མེས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྤྱིར་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་ན་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་མཐའ་དག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 སྲིད་མཐའ་འདོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་ལ་  
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་  
 པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་འདིར་བསྟན་  
 རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། མྱང་འདས་བདེན་གྲུབ་འདིར་བསྟན་རོན་དམ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། འདིར་བསྟན་རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་  
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོན་ས་ངོས་འཛིན་པ་འབད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་དག་  
 བཅོམ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་ཟེར་  
 བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་  
 ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་

འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་ཞྱིབ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་  
 པའི་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་དེ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མུང་འདས་དེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་  
 བཅོམ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཁྱི་མཐའ་ལ་གནས་  
 པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པའི་  
 མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཆད་པའི་མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མཐའ་དེ་ལ་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་  
 པའི་མུང་འདས་དང་། མྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་  
 མུང་འདས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མཐའ་ཡང་། ལས་  
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཆད་པར་མ་ཟད། མྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་  
 བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དབྱུང་པར་  
 བྱོལ། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་པའི་མུང་འདས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་པའི་ཁྱི་མཐའ་ལ་  
 གནས་པ་གང་ཞིག ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་  
 དེ་ཙྰ འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་པའི་ཁྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆད་པའི་མྱང་འདས་དེ་འདིར་བརྟན་ཀྱན་ཚྱེ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་ཁྱིམ་ཐང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་དཔྱད་གཞིའོ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་  
 ལྟོས་པ་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་ཀྱན་ཚྱེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་ཀྱན་ཚྱེ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་  
 སྐྱེ་བ་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་  
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་  
 དམན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་  
 པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་

ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་པར་ན་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར། འོ་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་  
 ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མྱོང་གི་  
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་  
 པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ས་མཚམས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོན་  
 མོང་གི་བྱང་མེས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་གང་  
 ཞིག ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་  
 ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག  
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོན་མོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་  
 ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དེ་ན་ རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་། དབྱུང་གཞིའོ། །

རང་ལུགས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱིན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་  
 རིང་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་  
 ཟེན་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་སམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་  
 ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་བྱུང་གྱང་། སྦྱར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་  
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གྱུང་རྟོགས་མ་རྟོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་  
 གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡང་གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཏགས་པ་ན།  
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དེ། སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་གྱུང་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
 དེ་དེས་ཉོན་ཆེན་སྦྱོང་སྦྱོང་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་  
 ཆགས་ལ་སོགས། སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། ཞེས་ལམ་དུས། ཉོན་  
 སྦྱོབ་སྦྱོང་བར་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལྡན་ཡིན་ན། ཅ་རྒྱུད་འགྱུར་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྟོག་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་

ཆོགས་ལམ་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་  
ལམ་པ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་གང་མྱུར་ཞེ་ན། བྱི་མ་མྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་  
སྤྱོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་  
འགོག་པས། ། ཞེས་པའི་བར་ལ། ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྩ་  
ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་  
བརྩུ་བྱས་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མའི་  
རྟགས་དེ། རྒྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་  
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་  
བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག ས་མཆོམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། མི་སྒྲོབ་ལམ་  
གྱི་བར་དུ་ཡོད། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བློན་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་འཕགས་བྱུང་གྱི་མཐུན་པ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།



གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ས་  
མཚམས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
མཐའ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྲེ་བ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒོ་ནས་བྲེ་བ་གཅིག་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་  
གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་པ་གང་རུང་གི་སེམས་དཔེའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔེའི་གཞི་ཤེས་  
སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཚན་  
ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་  
དམ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲེ་མ་  
དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་  
དམ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་  
དཔེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔེའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེད། དེ་རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ནད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། སྒྲིབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་མཐོང་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལོགས་སུ་སྟེན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་

པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཙ  
པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་  
མ་བཅུ་དུག་པོ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་  
གི་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་  
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ནས།  
ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་སྟེ། རྟོང་  
ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་  
བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་  
དུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞུང་  
འདིའི་ལུགས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་ལུགས་བཞུགས་ཀྱིས་  
སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་མི་དགོས་  
ཏེ། གཞུང་འདིས་ལུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁོང་གི་  
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་

པའི་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཁྲིས་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མས་ཡིན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཀུན་བདགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འབྱེད་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་བདགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅམ་པ་བཞིན་དུ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་དང་ཀུན་རྟོག་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན། རྣམ་གངས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་བདགས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཆན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག  
 དེས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་མཆན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དེས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་མ་དེར་ཐལ།  
 དེས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་  
 པའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དོན་  
 སྤྱི་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་  
 རྟེན་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཆད་མས་དམིགས་  
 པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སྟོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་ནི། གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་སྟོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆན་མཆོན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཉམ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཉམ་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཆན་ཉིད་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་  
 བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ཆོས་བརྟེན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་  
བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
བཞི། ས་མཚམས་སྡེ་མ་བཞི་ནོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།  
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་  
པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་  
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཟོད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་  
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་  
སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་  
ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་  
ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
སྐབས་གཉིས་པར་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་  
དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་  
ན་བརྩ་བྱུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཏོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཏོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་  
བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བྱུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་  
ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བྱུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱུགས་ལ་བརྟན་པའི་  
ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་  
སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་རྟག་  
མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་གྱི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་  
དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
ལམ་མི་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་  
བསྦྱོར་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་བསྦྱོར་པས་དེ་ལྟར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་

ཉག་སྟགས་བརྩ་དུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་  
 སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འཕྲོད་སྟོམ་ལམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མི་ཉག་སྟགས་བརྩ་དུག་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྟོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་  
 སྟོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་  
 སྟོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་མེད་ཀྱང་།  
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པ་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་  
 མ་མཐོང་ལམ་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདོན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུན་པ་དེ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལམ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཉག་  
 སྟགས་བརྩ་དུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་སྟོམ་པ་  
 མེད་ཀྱང་། ཆོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། དེ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་ལྷིབ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་  
 སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་  
 རང་ནས་ཐར་པ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འཕྲོད་སྟོམ་ལམ་མེད་དེ། མི་ཉག་སྟགས་བརྩ་དུག་གོམས་



པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མི་  
འཐད་དེ། མི་ཉག་སོགས་བརྩ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
དེ། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཉག་སོགས་  
བརྩ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་བརྟན་  
པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
སྤྱུ་བརྟན་པའི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སྤྱུ་བརྟན་པའི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་  
པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་  
ཉག་མ་ཡིན་མི་ཉག་མིན། ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་  
མ་ཐག་དུ་དངོས་སྤྱུ་མ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་  
བརྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་  
རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བརྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་  
དངོས་སྤྱུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་རང་  
རྒྱུད་གྱིས་བརྩུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན། རྟོང་  
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་

དེ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་  
 རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་  
 བརྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མ་བརྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་  
 མ་བྱུང། དེར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་  
 ཀྱི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བརྟན་  
 པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱུང་མཆོམས་སུ་མ་བྱུང་པར་  
 ཐལ། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱངས་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གཞུང་རྟོགས་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སྟོན་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་སོམས་ཤིག། ॥

སྐས་པ། རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་རྩེ་མིག་གིས། །རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་བཤད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །ལེགས་  
 པར་ཕྱེ་བས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ཕྱར་བར་སྒོ་བསྐྱེད་ནོར་བུ་ཡོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། །སྐབས་གསུམ་པའི་དཀའ་གནད་ལ་དབྱེད་པའི་གཏམ་གསར་བུ་ཐལ་  
 ཡོ། །སྐས་པ། མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྟོན་གཅིག་པུ། །ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕྲུ་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་དག །ཇི་  
བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་  
འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཁིང་  
སྟེ་བ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་  
གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྟེན་དང་བཀྱར་བཞིའི་རྒྱར། །སྐད་ཅིག་  
ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །ཐ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། །

མདོ་རྒྱགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྐབས་  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དོ། །བཀྲ་ཤིས། སུམ་སྒྲ་ལམ།

## སྐར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་པའི་ཀླུ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
 གཞིལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །  
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཁྲའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དེས་ལེགས་ཆོར་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེན་  
 འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱད་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲིན་ཆོག་དུ། ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་ཆོ་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀླུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

### དཔེ་མཛོད་ཡག་ན་ཡོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།  
གཙང་དགེ་སྒོང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

### ལུ་དག་པ།

རྒྱལ་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱལ།  
ཉག་རེ་དགེ་སྒོང་བྱབ་བསྟན་འཕྱར་མེད།  
ཁྱེ་ཏོར་རྟུ་ཆོས་མཛོད་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།

### ཀམ་པི་ཕྱེ་ར་དཔར་ཅ་རྒྱུ་མཁམ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་སྒོག་ཁྱད་སྡེ་ཆོན།  
རྒྱ་སྒོ་བཟང་དོན་ལུ། ཉག་རེ་བྱབ་བསྟན་ཞོར་བུ།  
ཁྱེ་ཏོར་བྱབ་བསྟན་དོ་རྩ། ཉང་པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
བྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་བྱན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
ལུ་མ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་རྟོད་ཆ།

མཁམ་ཤིང་གུབ་པའི་དབང་ཕུག་མདོ་ཐུགས་རབ་འབྲམས་པ་པཎ་ཆེན་  
བསོད་ནམས་གུགས་པ།

མཁམ་མང་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༢ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༣ ཟླ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་  
དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་བསྐྱུན།

ད་ལམ་ཕྱག་དཔེ་འདི་སྤར་བསྐྱན་སྐབས་ཞལ་འདེབས་ཁག་བྱང་བ་གཤམ་གསལ།

འབྲས་སློ་སྒྲིང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཕྱག་མཛོད་རྩན་སྤེང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་  
 སྟོར། ༥༠༠༠༠ གཙང་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྟོར། ༡༥༠ གྲགས་པ་ངག་  
 དབང་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྟོར། ༤༠༠ གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས། ༡༥༠ གོ་བོ་  
 དགེ་ལེགས་རིག་འཛིན་ནས་སྟོར། ༡༡༥ རྩེ་རྟོར་བསྟན་ནམས་དངོས་གྲུབ་ནས། ༡༡༥  
 གོ་བོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས། ༡༥༠ རྩེ་རྟོར་བསྟན་ནམས་རབ་རྒྱས་ནས། ༡༡༥ གྲགས་  
 པ་དགེ་སྟོང་ངག་དབང་བསྐྱན་འཛིན་ནས། ༡༥༥ གྲུ་གེ་འཇམ་དཔལ་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས། ༡༠༥ གོ་བོ་སློ་བཟང་ཉི་མ་ནས། ༡༥༠ ཚ་བ་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་ནས།  
 ༡༥༥ བཅས་

གོང་གསལ་ཞལ་འདེབས་ལྷལ་འབྱོར་བྱང་བའི་འབྲས་སློ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་  
 ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་བྱ།









